UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERU

FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL

TESIS

ABANDONO FAMILIAR EN LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DEL DISTRITO DE AHUAC – CHUPACA 2023

PRESENTADA POR:

Bach. GIRALDEZ MEZA, Ozmara de Betzabe

Bach. GUTIERREZ MEZA, Jhogy Allison

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA DE TRABAJO SOCIAL

HUANCAYO - PERU

2023

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho".

ACTA DE SUSTENTACIÓN

En la Sala de Sustentaciones de Facultad de Trabajo Social de la Universidad Nacional del Centro del Perú; **siendo el 07 del mes de agosto del año dos mil veinticuatro**, con presencia de los miembros del Jurado Examinador integrado por:

PRESIDENTE	:	**Dra. EUGENIA FABIAN ARIAS**	
SECRETARIA	:	**Lic. MIRYAM ROSAS GUEVARA**	
JURADOS	:	**Dra. DIONICIA ALARCON LEON**	
	:	**Mg. YOVANA ALBERTO BUENO**	
	:	**Mg. NIDIA MATOS MALDONADO**	
		Dra. LINDA NUÑEZ INGA	**(Suplente)**
ASESORA	:	**Dra. DIONICIA ALARCON LEON**	

Siendo las ...10:20..... horas, se dio inicio al acto de Sustentación de la Bachiller **GUTIERREZ MEZA, JHOGY ALLISON.**

La Secretaria Docente dio lectura a la **Resolución N° 068-2024-DFTS-UNCP, de fecha 01 de agosto del 2024.**

Terminada la Lectura la Presidenta del Jurado invita a la Bachiller a sustentar su Tesis titulada: **"ABANDONO FAMILIAR EN LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PENSION 65 DEL DISTRITO DE AHUAC - CHUPACA 2023"**.

Luego de la exposición oral y lectura de las conclusiones y recomendaciones, la presidenta del jurado invitó a los miembros del Jurado Examinador a formular las preguntas que fueran necesarias, a la sustentante.

Concluido el acto de sustentación, se invitó a la sustentante abandonar la sala a fin de que los miembros del Jurado Calificador emitan su votación nominal y obligatoria con el siguiente resultado.

.....APROBADO POR UNANIMIDAD.....

Finalmente, la presidenta hace público el resultado y firman los miembros del jurado examinador, presidenta y secretario en señal de conformidad.

Dado por terminado el acto de Sustentación a las .....11:20..... horas.

Dra. EUGENIA FABIAN ARIAS
PRESIDENTA

Dra. DIONICIA ALARCON LEON
JURADO

Mg. YOVANA ALBERTO BUENO
JURADO

Dra. LINDA NUÑEZ INGA
JURADO

Lic. MIRYAM ROSAS GUEVARA
SECRETARIA

INFORME Nº 009-DAL/FTS-UNCP-2024

A: DRA. DIONICIA ALARCÓN LEÓN
Decana de la Facultad de Trabajo Social – UNCP

ASUNTO: Informe de similitud de turnitin

FECHA: 15 de agosto de 2024

Es grato dirigirme a usted, para saludarla cordialmente e informar el resultado del reporte de Turnitin de la tesis titulada **"ABANDONO FAMILIAR EN LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DEL DISTRITO DE AHUAC - CHUPACA 2023"**, presentada por las bachilleres **GUTIERREZ MEZA JHOGY ALLISON** y **GIRALDEZ MEZA OZMARA DE BETZABE**; al respecto, refiero que el porcentaje es 21%, encontrándose en el rango aceptable de similitud, cumpliendo lo que estipula la norma vigente.

Sin otro particular, agradezco la atención que le brinde al presente.

Atentamente,

Dra. Dionicia Alarcón León
Docente asesora
Facultad de Trabajo Social

Camino hacia la excelencia

Turnitin Informe de Originalidad

Procesado el: 16-ene.-2024 11:38 -05
Identificador: 2271438855

Número de palabras: 20329

Entregado: 2

TESIS ABANDONO FAMILIAR EN LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DEL DISTRITO DE AHUAC – CHUPACA 2023 (GIRALDEZ - GUTIERREZ) Por

Dionicia ALARCON LEON

Índice de similitud	Similitud según fuent
21%	Internet Sources: 21% Publicaciones: 5% Trabajos del estudiante: 11%

2% match (Internet desde 22-feb.-2018)
http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/1678/tesis%20ABANDONO%20FAMILIAR%20EN%20LOS%20ADULTOS%20MAYORE isAllowed=y&sequence=1

1% match (Internet desde 15-oct.-2022)
https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/7939/T010_48249117_T.pdf?isAllowed=y&sequence=1

1% match (trabajos de los estudiantes desde 05-oct.-2021)
Submitted to Universidad Nacional del Centro del Peru on 2021-10-05

1% match ()
Ramos Reyes, Lesly Sibel. "Abandono familiar en los adultos mayores de la sociedad de beneficencia de Huacho – 2021", 'Baishideng Publishing Group Inc.', 2021

< 1% match (Internet desde 15-ene.-2023)
https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/7937/T010_70768688_B.pdf?sequence=1

< 1% match (Internet desde 15-oct.-2022)
https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/7461/T010_71480953_B.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 11-dic.-2023)
https://Repositorio.Uncp.Edu.Pe/bitstream/handle/20.500.12894/9828/T010_70036572_T%20-%20T010_46829272_T.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 07-nov.-2022)
https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5955/T010_71704203_T_1.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 20-mar.-2023)
https://Repositorio.Uncp.Edu.Pe/bitstream/handle/20.500.12894/8565/T010_71071835_T_removed.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 22-feb.-2018)
http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/1683/TESIS%20FINAL.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 05-ene.-2023)
https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/2534/Aguilar%20Hinojosa%20-%20Reyes%20Bravo.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 07-nov.-2022)
https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5560/T010_41225307_M.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 16-abr.-2018)
http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/956/TTS_51.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 16-abr.-2018)
http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/945/TTS_42.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 05-mar.-2023)
https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/895/TTS_12.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 07-nov.-2022)
https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5755/T010_71472395_T.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 07-nov.-2022)
https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/6357/T010_45332797_T.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 22-feb.-2018)
http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/1674/TESIS%20%20UN%20NUEVO%20GRUPO%20IDENTITARIO%20JUVENIL%20E isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 24-dic.-2023)
https://Repositorio.Uncp.Edu.Pe/bitstream/handle/20.500.12894/9050/T010_75021889_T.pdf?isAllowed=y&sequence=5

< 1% match (Internet desde 23-mar.-2021)

Director del Instituto de Investigación Especializado FTS - UNCP

Dra. Dionicia Alarcón León
Asesora

ASESORA

Dra. DIONICIA ALARCÓN LEÓN

DEDICATORIA

A mis padres, por mi formación con valores y su apoyo incondicional. A mis hermanos, por siempre apoyarme en el camino de mi vida. A mi hijo Sameer, por ser mi más grande motivo para alcanzar mis metas y por su inmenso amor. A mi familia y amistades en general quienes han sido parte fundamental en mi vida y me impulsaron a seguir adelante.

OZMARA GIRALDEZ MEZA

A mis padres, quienes son mi fortaleza para seguir adelante y quienes me han enseñado mis principios, mis valores, todo con mucho amor y sin pedir nada a cambio. A mis hermanos quienes están siempre a mi lado brindándome su apoyo incondicional. A amistades y mi familia en general que siempre están presentes en los acontecimientos importantes de mi vida.

JHOGY ALLISON GUTIERREZ MEZA

AGRADECIMIENTO

Primero, agradecemos a Dios por bendecirnos para lograr nuestros objetivos y sueños.

A la Universidad Nacional del Centro del Perú, en virtud de forjarnos como profesionales dentro de sus aulas.

A nuestra Decana de la Facultad de Trabajo Social y docentes por su esfuerzo y dedicación brindándonos sus conocimientos.

A la Municipalidad Distrital de Ahuac por permitirnos trabajar con la población del Programa Pensión 65 en el proceso de investigación de nuestra tesis.

A los adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65 por su apoyo y disposición en el proceso de investigación.

A familiares y amistades quienes han sido parte fundamental de nuestra formación y soporte en los momentos más difíciles en el transcurso de vida.

LAS TESISTAS

INDICE GENERAL

DEDICATORIA.....iii
AGRADECIMIENTO.....iv
ÍNDICE DE TABLAS.....vii
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....viii
RESUMEN.....ix
ABSTRAC.....x
INTRODUCCIÓN.....xi
CAPÍTULO I.....13
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....13
1.1 Caracterización del problema.....13
1.2 Formulación del problema.....19
1.2.1 Problema general.....19
1.2.2 Problemas específicos.....19
1.3 Objetivos.....19
1.3.1 Objetivo general.....19
1.3.2 Objetivos específicos.....19
1.4 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....20
CAPÍTULO II.....22
MARCO TEÓRICO.....22
2.1 MARCO REFERENCIAL.....22
2.1.1 Referencias internacionales.....22
2.1.2 Referencias Nacionales.....24
2.1.3 Referencias locales.....25
2.2 TEORÍAS.....28
2.3 MARCO CONCEPTUAL.....31
2.4 HIPÓTESIS.....33
2.4.1 Hipótesis General.....33
2.4.2 Hipótesis Específicos.....33
CAPÍTULO III.....34
METODOLOGÍA.....34
3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN.....34

3.2 NIVEL DE INVESTIGACIÓN 34
3.3 CARÁCTER DE LA INVESTIGACIÓN 35
3.4 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN 35
3.4.1 No experimental 35
3.4.2 Transaccional o transversal 35
3.5 MÉTODO DE LA INVESTIGACIÓN 35
3.5.1 Método científico 35
3.5.2 Método de análisis- síntesis 36
3.6 UNIDAD DE ANÁLISIS 36
3.7 POBLACIÓN Y MUESTRA 36
3.7.1 Población 36
3.7.2 Muestra 37
3.8 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN 38
3.8.1 Técnicas e instrumentos de investigación 38
3.8.2 Validez del instrumento 38
3.8.3 Técnicas de Procesamiento de datos 38
CAPITULO IV 39
RESULTADOS Y DISCUSIÓN 39
4.1. Resultados de la investigación 39
4.2. Discusión de resultados 73
Hipótesis especifica 1 74
Hipótesis especifica 2 77
Hipótesis general 82
CONCLUSIONES 88
RECOMENDACIONES 89
BIBLIOGRAFÍA ..... ¡Error! Marcador no definido.
ANEXOS 94

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. Distribución de los adultos mayores según sexo 39
TABLA 2. Distribución de los adultos mayores según edades 40
TABLA 3. Grado de instrucción de los adultos mayores 41
TABLA 4. Estado civil de los adultos mayores 42
TABLA 5. Convivencia actual de los adultos mayores 44
TABLA 6. Actividad económica de los adultos mayores 45
TABLA 7. Tipo de actividad económica a pequeña escala que desarrollan 46
TABLA 8. Frecuencia con la que se realiza la actividad económica 47
TABLA 9. Ingresos que recibe por su actividad economica cubre o no sus necesidades 49
TABLA 10. Recibe aporte económico de algún familiar directo e indirecto 50
TABLA 11. Familiares directos e indirectos que apoyan economicamente 51
TABLA 12. Frecuencia con que recibe aporte economico de familiares 52
TABLA 13. Seguro de Salud de los adultos mayores 54
TABLA 14. Establecimiento donde acude cuando se siente mal de salud 55
TABLA 15. Persona que atiende en casa al adulto mayor cuando se siente mal de salud 56
TABLA 16. Lugar donde el adulto mayor se alimenta 57
TABLA 17. Cantidad de veces al dia que se alimentan los adultos mayores 58
TABLA 18. Tipo de vivienda donde habitan los adultos mayores 60
TABLA 19. Servicios básicos de la vivienda 61
TABLA 20. Servicios básicos con la que no cuenta la vivienda 62
TABLA 21. Visitas por parte de familiares directos e indirectos 63
TABLA 22. Familiares directos e indirectos que visitan 64
TABLA 23. Frecuencia de visitas de familiares directos e indirectos 65
TABLA 24. Manifestaciones de afecto hacia los adultos mayores 66
TABLA 25. Tipo de muestras de afecto 67
TABLA 26. Comunicación con familiares directos e indirectos 69
TABLA 27. Familiares directos e indirectos que mantienen comunicación 70
TABLA 28. Medios por el cual se comunican con sus familiares 71
TABLA 29. Frecuencia de comunicación con sus familiares 72

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO 1. Distribución de los adultos mayores según sexo 40
GRÁFICO 2. Distribución de los adultos mayores según edades 41
GRÁFICO 3. Grado de instrucción de los adultos mayores 42
GRÁFICO 4. Estado civil de los adultos mayores 43
GRÁFICO 5. Convivencia actual de los adultos mayores 44
GRÁFICO 6. Actividad económica de los adultos mayores 45
GRÁFICO 7. Tipo de actividad económica a pequeña escala que desarrollan 46
GRÁFICO 8. Frecuencia con la que se realiza la actividad económica 48
GRÁFICO 9. Ingresos que recibe por su actividad economica cubre o no sus necesidades ... 49
GRÁFICO 10. Recibe aporte económico de algún familiar directo e indirecto 50
GRÁFICO 11. Familiares directos e indirectos que apoyan economicamente 52
GRÁFICO 12. Frecuencia con que recibe aporte economico de familiares 53
GRÁFICO 13. Seguro de Salud de los adultos mayores 54
GRÁFICO 14. Establecimiento donde acude cuando se siente mal de salud 55
GRÁFICO 15. Persona que atiende en casa al adulto mayor cuando se siente mal de salud .. 56
GRÁFICO 16. Lugar donde el adulto mayor se alimenta 57
GRÁFICO 17. Cantidad de veces al dia que se alimentan los adultos mayores 59
GRÁFICO 18. Tipo de vivienda donde habitan los adultos mayores 60
GRÁFICO 19. Servicios básicos de la vivienda 61
GRÁFICO 20. Servicios básicos con la que no cuenta la vivienda 62
GRÁFICO 21. Visitas por parte de familiares directos e indirectos 63
GRÁFICO 22. Familiares directos e indirectos que visitan 64
GRÁFICO 23. Frecuencia de visitas de familiares directos e indirectos 65
GRÁFICO 24. Manifestaciones de afecto hacia los adultos mayores 67
GRÁFICO 25. Tipo de muestras de afecto 68
GRÁFICO 26. Comunicación con familiares directos e indirectos 69
GRÁFICO 27. Familiares directos e indirectos que mantienen comunicación 70
GRÁFICO 28. Medios por el cual se comunican con sus familiares 71
GRÁFICO 29. Frecuencia de comunicación con sus familiares 72

RESUMEN

La presente investigación titulada “Abandono familiar en los adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca – 2023”, tuvo como objetivo describir la situación del abandono familiar en la población adulta mayor. La metodología utilizada es de tipo básica, nivel descriptivo y enfoque mixto. La población de estudio estuvo conformada por 245 adultos mayores, con una muestra de 123 adultos mayores, quienes fueron encuestados con preguntas de distintas dimensiones de la investigación, considerando 10 casos relevantes a quienes se les aplico una entrevista. Los resultados obtenidos demuestran que los adultos mayores se encuentran en situación de abandono económico, pues el 63% no recibe apoyo económico por parte de sus familiares directos e indirectos, por tanto, no cubren sus necesidades básicas como alimentación, salud y vivienda encontrándose en situación vulnerable. De igual manera se evidenció abandono emocional, dado que un 48% no recibe visitas y el 61% no recibe manifestaciones de afecto. En conclusión, los adultos mayores de la población de Ahuac se encuentran en condiciones económicas precarias con insuficiente vínculo emocional, siendo vulnerables a enfermedades y problemas de salud mental; situación que debe ser atendida por las autoridades pertinentes dando mayor alcance y solución a los problemas identificados que no son atendidos hasta la fecha en dicha localidad.

***Palabras claves*:** abandono familiar, adulto mayor, Pensión 65.

ABSTRAC

The present research entitled "Family abandonment in the elderly beneficiaries of the Pension 65 program in the district of Ahuac - Chupaca - 2023", had the objective of describing the situation of family abandonment in the elderly population. The methodology used was basic, descriptive and mixed. The study population consisted of 245 older adults, with a sample of 123 older adults, who were surveyed with questions of different dimensions of the research, considering 10 relevant cases to whom an interview was applied. The results obtained show that older adults are in a situation of economic abandonment, since 63% do not receive economic support from their direct and indirect relatives, therefore, they do not cover their basic needs such as food, health and housing, finding themselves in a vulnerable situation. Similarly, there was evidence of emotional neglect, since 48% do not receive visits and 61% do not receive expressions of affection. In conclusion, the older adults of the population of Ahuac are in precarious economic conditions with insufficient emotional bonding, being vulnerable to diseases and mental health problems; a situation that should be addressed by the relevant authorities giving greater scope and solution to the problems identified that are not addressed to date in that locality.

***Key words*:** family abandonment, elderly, Pension 65.

INTRODUCCIÓN

En los últimos períodos se registra un incremento en la población longeva de nuestro país, considerándose adulto mayor a las personas de 60 años a más. En esta etapa el adulto mayor atraviesa la depreciación de capacidades físicas, cognitivas y deterioro de la salud; limitando su participación en sociedad y familia.

En este periodo se experimenta cambios en la organización y composición de la familia, pues el adulto mayor es excluido o desplazado del núcleo familiar. Los hijos migran y forman sus hogares, alejados de donde viven sus padres, ocasionando incertidumbre en el entorno del adulto mayor, a causa del escaso apoyo económico y la ruptura de la interacción afectiva. En consecuencia, gran proporción de adultos mayores se encuentran en situación de abandono familiar y son vulnerables, pues tienen que afrontar a la sociedad, exponiendo su salud, alimentación, economía y salud mental.

Este trabajo de investigación cuyo objetivo es describir el abandono familiar en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023, se compone de cuatro capítulos con los cuales se pretende responder a la pregunta de investigación explicando, líneas abajo, el contenido de estas partes.

En el capítulo I, se describe ampliamente el problema de estudio, tomando en cuenta datos a nivel internacional, nacional y local. Así mismo, se presenta la pregunta de investigación, considerando las dimensiones y variables. Por último, se plantea la justificación del problema en base a conocimientos básicos de la población de estudio y previo bosquejo en la localidad.

El capítulo II, contiene el marco teórico sistematizado en tres partes: primero; el marco referencial con investigaciones a nivel internacional, nacional y local; segundo, teorías orientadas al problema y población de estudio, como la teoría de necesidades de Maslow, teoría de la

desvinculación de Elaine Cumming y William Henry, teoría del apoyo social familiar de Bowling y teoría de las redes sociales; tercero, el marco conceptual. Por último, se plantea las hipótesis de la investigación.

En el capítulo III, se precisa la metodología de investigación, tipo básica, nivel descriptivo, carácter mixto, método científico; igualmente se indica la población, muestra, unidad de análisis, para finalizar las técnicas e instrumentos.

El capítulo IV, presenta resultados y la discusión de los mismos en base a los instrumentos y herramientas empleadas para esta investigación; también se muestra la validación de la hipótesis general y específica con refuerzo teórico que apoyan los resultados que se obtuvo.

Por último, se considera las conclusiones, del mismo modo, se plantea las recomendaciones en beneficio de la población de estudio. También, se muestra la bibliografía empleada como soporte a este estudio y anexos que demuestran el trabajo realizado en el proceso de investigación.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Caracterización del problema

La población adulta mayor es la que comprende edades de 60 años a más. Durante el envejecimiento se atraviesa el descenso de capacidades físicas y cognitivas, a causa de acumular daños moleculares y celulares, desde un punto de vista biológico. Por otra parte, trae consigo cambio en los roles dentro de la familia, puesto que, pasa de ser el protector a la persona cuidada. (Organización Mundial de la Salud, 2015, pág. 27)

El abandono familiar se considera una forma de maltrato provocado por la familia directa e indirecta, quienes deberían garantizar bienestar y calidad de vida al adulto mayor. Sin embargo, al no generar ingresos económicos los consideran una carga, excluyendo y desplazándolos del núcleo familiar. (Ramos & Meza, 2020, pág. 90)

La Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores, es uno de los instrumentos jurídicos que protegen y promueven el pleno goce y ejercicio de derechos. Tiene como objetivo, contribuir a la inclusión, integración y participación en sociedad del adulto mayor, así mismo resalta la responsabilidad de la

familia en la integración, cuidado y atención. (Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores, 2020, págs. 3-5)

En las últimas décadas, la población longeva ha registrado un incremento considerable a nivel global. Entre 2015 y 2050, el porcentaje de habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará, pasando del 12% al 22%. (OMS, 2022)

La proporción de adultos mayores en países desarrollados es un 21%, mientras que, en países en desarrollo un 8%. Pero a futuro se estima que el 80% de las personas mayores de 60 años vivirán en los países en vías de desarrollo. (Guzman Parra, 2010, pág. 10)

A diferencia de otros países del mundo, Europa aun es considerado el continente más longevo a nivel mundial. Siendo España, el país con mayor índice de adultos mayores. (Huenchuan, 2018, pág. 11)

En España, se pronostica que en el año 2050 vivirán alrededor de 16 millones de adultos mayores, que corresponden a un 30% de la población total. Se evidencia una situación crítica, porque la población mayor de 65 años simboliza actualmente un 16,9% de la población total, porcentaje que aumentará gradualmente hasta alcanzar el 36,8% en 2049. El 35,8% de adultos mayores, viven en hogares multigeneracionales 22%, unipersonales 19,2%, con un cuidador 7,3% o son ingresados a casas de reposo, a partir de los 60 años en un 1,8% y mayores de 80 en un 5,8%. Se constata en los porcentajes que la mayoría se halla en abandono familiar, quienes los dejan viviendo solos, con cuidadores contratados o en casas de reposo. (Abades & Rayón, 2012, págs. 151-153)

La población de adultos mayores a partir de 60 años representa un 7,4% en América Latina y el abandono familiar se acentúa más en sectores afectados por problemas sociales, como la pobreza, violencia familiar y otros. (Villarroel y otros, 2017, pág. 15)

México atraviesa una reducción de la fecundidad, natalidad, baja mortalidad e incremento de esperanza de vida; provocando el aumento de la población adulta mayor. De acuerdo al último censo, en México viven 97.5 millones de personas, de los cuales, alrededor de 3.7 millones son mujeres y 3.3 millones son hombres de 60 años a más. Es decir, viven alrededor de 7 millones de adultos mayores que representan el 7 % de toda la población de México. Del total, un 40% carece de empleo remunerado, 75% carece de algún seguro médico o pensión y un 59,4% son analfabetos; de igual forma son víctimas de violencia física y psicológica por parte de su familia, pues los marginan por considerarlos improductivos. Los adultos mayores también son desplazados de los ámbitos social, laboral y familiar, perjudicando su bienestar físico y psicológico. (Brambilla de la Rosa, 2006, págs. 1-2)

En América del sur, el indicador de envejecimiento es heterogéneo. El estudio de prevalencia aplicada a los países para determinar el nivel de abandono al adulto mayor, obtuvo los siguientes indicadores: Ecuador 71,1%; Colombia 60% y Perú 54% se ubican como países con mayor tendencia en abandono del adulto mayor. (Villarroel y otros, 2017, págs. 14-15)

En Ecuador, viven 1 049 824 personas de 65 años a más, que representan un 6,5% del total de la población. Las victimas de abandono familiar constituye un 71,1%, la principal causa de abandono es la dependencia económica por la reducción de capacidades y habilidades que limitan su participación activa. (Zamora Lopez, 2021, pág. 11)

Colombia presenta cambio en la estructura poblacional, debido al acelerado proceso de transición demográfica. El total de adultos mayores en el año 2000 representó el 6,9% de la población total, para el año 2010 el 8,7% y para años posteriores incrementará. Dentro

del ámbito familiar existe tres etapas que involucran al adulto mayor; primero, cuando es independiente y apoya a sus familiares; segundo, etapa donde aparece problemas de salud y decaen sus capacidades que limitan e invierten roles, en consecuencia dependen de sus familiares; y por último, son considerados improductivos y una carga, por tanto, los familiares optan por dejarlos vivir solos, en alguna residencia u hogar de reposo. (Guzman Parra, 2010, pág. 11)

En Perú viven 1 651 169 adultos mayores, que equivalen el 5,1% de la población total del país, del cual 633 590 adultos mayores viven solos, 38,2% en un hogar unipersonal y un 61,8% vive con su cónyuge, hermanos, hijos o nietos.

En el área rural, la proporción de familias que integra un adulto mayor, alcanza el 43,3%; y en el área urbana 37,7%. Al tercer trimestre del año 2023, el 40,5% de hogares del país tenía entre sus miembros al menos una persona de 60 años a más. (INEI, 2023, pág. 2)

Respecto al nivel educativo alcanzado por los adultos mayores, los porcentajes son los siguientes: sin estudios (12,8%), Primaria (39,1%), Secundaria (27,4%) y un (20,7%) carrera superior, maestría o doctorado. El 71,3% de la población de 60 años a más, posee como lengua materna el castellano y el 28,1% el quechua, aimara u otra lengua materna. (INEI, 2023, pág. 5)

Conforme con el tipo de seguro de salud, el 36,1% de los adultos mayores se atienden en EsSalud y el 48,9% al Seguro Integral de Salud (SIS). Contrastado con el trimestre del año anterior, la dimensión de asegurados a EsSalud acrecentó en 0,5%; en cuanto a los adultos mayores asegurados en SIS acrecentó en 1,5%. (INEI, 2023, págs. 9-11)

De la población de adultos de tercera edad, el 34,0% se encuentran afiliados a un sistema de pensión, un 18,4% a la Oficina de Normalización Previsional (ONP), el 14,0% a las Administradoras de Fondos de Pensiones (AFP) y el 0,7% a la Cédula viva. (INEI, 2023, págs. 9-10)

Los departamentos con altos porcentajes de adultos mayores en situación de abandono son: Puno 72,7%, Huancavelica 70,1% y Apurímac 66,5%; mientras que nuestra región Junín 43,7%. (INEI, 2018, pág. 11)

En Junín viven 1 246 038 habitantes, según datos del último censo nacional de población Nacional de Estadística e informática, donde un 51,1% son mujeres y 48,9% varones. En base al censo, del total de la población, el 43,8% residen en la provincia de Huancayo, 16,4% en Satipo, Chanchamayo 12,2%, Tarma 7,2%, Jauja 6,7%, Concepción 4,5%, Chupaca 4,3%, Yauli 3,2% y Junín 1,9%. (SINEACE, 2020, pág. 3)

Del total de población, 134 578 son mayores de 60 años, donde un 4 396 son varones y 6 629 mujeres, categorizados como: saludables (5 670), enfermos (5 355), frágil (2 463) y geriátrico complejo (117). En el departamento Junín 11 025 sobrellevan violencia ultrafamiliar representado en maltrato físico, sexual, psicológico o emocional, lo que deriva en abandono. (Diresa Junín, 2019)

Chupaca es una de las nueve provincias que conforman la Región Junín, con 8224 adultos mayores distribuidos en diferentes distritos y sectores. Ahuac es el distrito principal de Chupaca, donde viven 1224 adultos mayores, en la que 245 pertenecen al programa pensión 65, quienes son materia del presente estudio; integrando por 181 mujeres y 84 varones, en edades de 65 a más. (DIRESA, 2021)

La población adulta mayor que vive en el distrito de Ahuac, desarrollan como actividad económica la ganadería a pequeña escala; porque se dedican a la crianza de cuyes, ovejas, gallinas, vacas, chanchos y otros animales en pequeñas cantidades. Para la alimentación de sus animales siembran o compran pasto (alfalfa, heno, vicia y otros), todo ello en pequeñas parcelas, que usualmente está cerca de su vivienda o en el mismo distrito. También, se dedican a la agricultura a pequeña escala, sembrando productos para su consumo o venta en las pequeñas ferias que se realizan los días viernes o sábado en la localidad, los productos que siembran son: zanahoria, papa, veterraga, perejil, apio, lechuga, maíz y otros. A pesar de desarrollar estas actividades, los adultos mayores no cubren en totalidad las necesidades básicas (alimentación, salud y vivienda).

El adulto mayor necesita de cuidado especial, debido que, en esa etapa suele presentar muchas dolencias o enfermedades. Están afiliados y se atienden en el centro de salud (posta), pero el SIS no cubre todos los medicamentos y atención especializada.

En Ahuac, los adultos mayores viven solos y en otros casos con un familiar (esposa/o, hijo, nieto u otro), es entonces, donde se evidencia la necesidad de cuidado físico, emocional y apoyo económico, para el adulto mayor que se encuentra en una etapa frágil del ciclo de vida.

Lo anteriormente expuesto, demuestra la realidad que enfrentan los adultos mayores de acuerdo a las condiciones físicas propios de su edad; sin embargo, se desconoce la realidad que enfrentan los adultos mayores pertenecientes al programa Pensión 65 del distrito de Ahuac, cuya situación se podría considerar vulnerable debido a la calificación socioeconómica que puede asociarse a un tipo de abandono familiar para pertenecer a un programa de apoyo social. Por estas consideraciones se formula el presente problema de

investigación con la finalidad de generar información que pueda servir directa o indirectamente a mejorar la realidad de las personas de la tercera edad, ya que, se considera al adulto mayor parte fundamental de la sociedad, requiriendo atención y apoyo adecuado principalmente de sus familiares directos e indirectos.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la situación de abandono familiar de la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023?

1.2.2 Problemas específicos

PE1. ¿Cuál es la situación de abandono familiar económico de la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023?

PE2. ¿Cuál es la situación de abandono familiar emocional de la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023?

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Describir la situación de abandono familiar en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023.

1.3.2 Objetivos específicos

OE1. Describir la situación de abandono familiar económico de población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023.

OE2. Describir la situación de abandono familiar emocional de población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023.

1.4 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

El abandono del adulto mayor es un problema social que trae consigo complicaciones de salud, cuadros depresivos y otros que aquejan a la población. Esta población se ha convertido en un grupo etario vulnerable y olvidado, por la sociedad y familia; considerándolos incapaces ante la realidad actual, modernizada y globalizada.

El Estado peruano a través de la ley 30490 busca garantizar y proteger los derechos del adulto mayor, promoviendo el resguardo de la familia y la comunidad. Específicamente el artículo 5 del capítulo II de dicha ley menciona: "La persona adulta mayor ejerce el derecho a vivir en familia, recibir atención integral e integrada, cuidado y protección familiar y social, de acuerdo a sus necesidades". Para lo cual se genera medidas de protección tanto administrativa como legal. Sin embargo a pesar de lo dispuesto en la ley 30490, no se realiza un adecuado seguimiento a la atención de esta población, situación que en algunos casos se desconoce.

Como consecuencia, la población adulta mayor ha sido vulnerada moral, social y espiritualmente; siendo ignorados a pesar de haber aportado al país en la producción de bienes y servicios durante el tiempo en que se encontraba activo laboralmente. El abandono familiar puede englobarse en el abandono económico y emocional.

El abandono económico por parte de la familia directa e indirecta (hijos, nietos, hermanos u otros), se refleja por el escaso aporte económico, lo que genera que el adulto mayor no pueda solventar necesidades de salud, alimentación y vivienda. Debido que, no son capaces de trabajar y generar ingresos por su propia cuenta, a causa de las limitaciones físicas y cognitivas, propias de su edad.

El abandono emocional, caracterizado por la limitada comunicación, muestras de afecto y visitas, los que en algunos casos son nulos, afecta a esta población generando aislamiento, tristeza, soledad, depresión y en los casos más graves, suicidio.

Por lo expuesto, la envergadura de este trabajo de investigación se basa en generar información sobre la situación de abandono económico y emocional que viven los adultos mayores para concientizar a la población y gobierno. Como consecuencia, prevenir el abandono del adulto mayor en el área de estudio, convocando al Estado, para la construcción de nuevas instituciones adecuadas para el cuidado y atención especializada, como hospitales (servicios de gerontología y convenios con Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - IREN), casas de reposo e instituciones enfocadas en el bienestar del adulto mayor. Así mismo, se pretende se realice un control efectivo de la cuidado y atención por parte de familiares hacia el adulto mayor.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 MARCO REFERENCIAL

2.1.1 Referencias internacionales

Brambilla (2006) en su tesis ***"El abandono familiar en el adulto mayor: el caso del señor Miguel"*** expone que:

La investigación estudió el abandono del adulto mayor tomando el caso del señor Miguel. La investigación es de tipo cualitativa, la técnica utilizada fue la entrevista con su instrumento guía de entrevista, así mismo, se dio seguimiento del caso. México no cuenta con investigaciones representativas del abandono en adultos mayores, por la poca información que existe sobre este tema, por lo cual no reflejan objetivamente la magnitud y trascendencia del problema, de ahí la importancia para que futuras investigaciones profundicen sobre este fenómeno social. (pág. 9)

Zamora (2021) en su tesis ***"Abandono y depresión en los adultos mayores del centro gerontológico Caiam Patate – Ecuador 2021".*** Describe que:

El presente trabajo tuvo objetivo determinar si el abandono es un factor que dirige a la depresión en el adulto mayor del Centro Gerontológico CAIAM Patate. Se estableció que existe abandono por parte de los familiares hacia los adultos mayores que se encuentran

internados en el centro gerontológico, quienes en gran porcentaje se encuentran con grados de depresión, a pesar de contar con los cuidados necesarios a su avanzada edad. Concluyendo que la depresión que sufren deviene del abandono por parte de familiares directos, por la que, a pesar de contar con los cuidados y tratamientos necesarios para las afecciones que trae su edad, su salud mental se ve afectada por el abandono emocional por parte de sus hijos y más familiares, sintiéndose en el olvido. (pág. 11)

Carrillo, Gómez y Torrijos (2016) en su tesis ***"¿Cuáles son las causas de abandono familiar en los adultos mayores que se encuentran recluidos en el centro San Pedro Claver en la ciudad de Bogotá, D.C.?".*** Expone que:

El objetivo de la investigación fue revelar las causas que conllevan al abandono del adulto mayor, así mismo, conocer vivencias frente a la indiferencia de familiares, que se obtuvo durante las visitas y entrevistas a profundidad, puesto que, era necesario obtener respuestas particulares. Estudio con enfoque cualitativo y tipo descriptivo. Una de las causantes de abandono del adulto mayor es cuando cumple su vida laboral útil, pues económicamente no aporta en su hogar, en ese instante se quiebra la interacción familiar, la comunicación y el afecto, condenándolo a ser una carga. Concluyendo entonces que la familia al abandonar al adulto causa daños económicos y emocionales en la persona de tercera edad, así mismo, los abandonan o dejan que vivan en condiciones que no son adecuadas para su edad. (pág. 2)

Ramos y Meza (2020) en su artículo ***"El abandono en la vejez. Representaciones sociales en personas adultas mayores de la ciudad de Morelia, México".*** Sustenta:

La finalidad de la investigación fue describir la situación que viven los adultos mayores teniendo como población de estudio a la colonia Santiaguito, con una muestra de

30 (15 varones y 15 mujeres) en rango de edad entre 60 a 80 años. Se utilizó la técnica encuesta, entrevista y grupos de discusión. Se evidencia la falta de apoyo de hijos e hijas en los ámbitos de salud, alimentación y vivienda. Los adultos mayores en estudio se encuentran en situación de abandono y vulnerabilidad. (pág. 100)

Castillo y González (2020) en su tesis ***"Estado del arte en los periodos de 2015 hasta el 2020 en torno a las afectaciones psicoemocionales, que se generan en el adulto mayor al ser abandonado por su familia".*** Exponen que:

El trabajo de investigación tuvo por objetivo realizar el estudio de las afectaciones psicoemocionales que sufren los adultos mayores por el abandono de sus familiares a través de la revisión teórica de diversos artículos. El enfoque de investigación es cualitativo. El trabajo de investigación se establece en la revisión teórica de 50 artículos, de los cuales destacaron 10, pues solo estos cumplieron con lo requerido. Los resultados muestran que si se encuentran en abandono familiar, pues son rechazados lo que ocasiona se encuentren vulnerables a vista de la sociedad y los hijos no cubren con las necesidades económicas y emocionales de sus padres lo que influye en episodios depresivos que afecta su vida diaria. (págs. 5 - 45)

2.1.2 Referencias Nacionales

Mamani (2019) en su tesis ***"Factores socio económicos y abandono del adulto mayor beneficiario del programa pensión 65 del centro poblado de Totorani – Acora 2017".*** Refiere:

La investigación asumió por objetivo determinar si los factores socioeconómicos influyen en el abandono del adulto mayor. Usó el enfoque cuantitativo, tipo correlacional y método hipotético deductivo, cuyo diseño fue el no experimental. La población fue de 70

adultos mayores en edades de 65 a 90 años. La técnica utilizada fue la encuesta con instrumento cuestionario estructurado. Se concluye en que existe una correlación entre los factores socioeconómicos y el abandono hacia los adultos. Del mismo modo, los adultos mayores indican que guardan una relación conflictiva y se hallan en situación de abandono total por parte de sus hijos, con relaciones distantes y frías, a pesar que los familiares directos cuentan con ingresos que pasan los s/.1000 no aportan económicamente a sus padres para ayudarlos a sobresalir de la situación precaria en la que se encuentra. (pág. 9)

Laura (2018) en su tesis ***"Las relaciones familiares y su influencia en el abandono del adulto mayor, usuarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Azangaro – 2017".*** Refiere que:

La investigación asumió el objetivo de determinar las relaciones familiares que influyen en el abandono adulto mayor, beneficiarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, Azángaro - 2017. Es de carácter cuantitativo, aplicando el método hipotético deductivo con la técnica de la encuesta con instrumento cuestionario. Como muestra tuvo a 226 adultos mayores usuarios del programa. Concluyendo que, las relaciones familiares que mantiene el adulto mayor con su familia son indiferentes, mantienen un estilo de comunicación pasiva, evidenciándose abandono moral hacia el adulto, así mismo, sufren de abandono material, pues al no recibir apoyo económico de sus hijos o familiares, no pueden garantizar una adecuada alimentación, atención para su salud, recreación, vestimenta y vivienda. (pág. 10)

2.1.3 Referencias locales

Delao y Rosales (2016) en su tesis ***"Abandono familiar en los adultos mayores integrantes del programa pensión 65 del Distrito de san Agustín de Cajas – Huancayo – 2015".*** Refiere:

El estudio asumió como objetivo describir la realidad de abandono que sufren los adultos mayores usuarios del programa pensión 65 en la localidad de Cajas. Es de tipo básico, nivel descriptivo, diseño transaccional no experimental. La población contó con 140 adultos mayores usuarios del programa, la muestra fueron 73 adultos mayores a quienes se les aplico la encuesta, mientras que la entrevista a profundidad se aplicó solo a 8. Concluyendo, en que los adultos mayores se encuentran en situación de abandono material y moral. Pues los ingresos que perciben son mínimos, entre S/ 120.00 a S/ 150.00, en trabajos como peones o pastores de ovejas, a eso sumado la pensión que reciben cada dos meses no logran solventar sus gastos para alimentación, por tanto no se alimenta bien, derivando a problemas de salud que tampoco puede cubrir en su totalidad con el SIS. En cuanto al abandono moral lo enfocan al no recibir visitas frecuentes, pues solo son esporádicas, sintiendo el desinterés, soledad y hasta depresión a causa de ello. (pág. 10)

Córdova y Duran (2020) en su tesis ***"Abandono del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM – Jauja".*** Refieren que:

La investigación tuvo como objetivo describir el abandono del núcleo familiar hacia el adulto mayor del programa CIAM – Jauja. Investigación de tipo básico, nivel descriptivo, diseño narrativo y carácter cualitativo, la población lo conformaron 10 adultos mayores usuarios del programa. Concluyendo, que existe abandono del núcleo familiar hacia el adulto mayor del programa CIAM – JAUJA, pues se evidencia a través del abandono moral y material. A nivel moral existe una deficiente relación con la familia, no

se evidencia interés ni respeto de parte de los hijos hacia sus padres, la comunicación es limitada, los vínculos débiles, carecen de expresiones de amor y no le brindan el acompañamiento necesario para su vejez. Mientras que, a nivel material, los hijos no apoyan económicamente a sus padres, las necesidades básicas no son cubiertas efectivamente, pues los adultos solo se alimentan en gran porcentaje dos veces al día, siendo insuficiente, afectándoles a su salud. Por tanto, al no estar asegurados recurren a la medicina natural que no es muy efectiva para las enfermedades que pueda sufrir el adulto mayor y en cuento a su vivienda los gatos lo asumen ellos mismos, con los pocos ingresos que tienen. (pág. 7)

Daga y Quinte (2016) en su tesis ***"Situación económica y el vínculo afectivo de los adultos mayores en abandono familiar del Proyecto Yuya de la localidad de Ocopilla 2010 - 2014".*** Exponen que:

La investigación asumió como objetivo describir la situación económica y el vínculo afectivo de los adultos mayores en abandono familiar. La metodología utilizada fue de tipo básica, nivel descriptivo, carácter cuantitativo. Se usó la técnica de la encuesta con instrumentos, cuestionario y escala de Likert. Tuvo como población de estudio a 34 personas, se tuvo como indicadores económicos, las actividades eventuales, aporte económico, alimentación, salud y vivienda; y en cuanto al vínculo afectivo, comunicación, afecto y comprensión. Concluyendo en que, los adultos mayores integrantes del proyecto Yuya, se encuentran en situación económica y vínculo afectivo carentes, pues los ingresos que perciben son mínimos y los hijos no los apoyan a cubrir en su totalidad sus necesidades básicas, de igual forma la relación afectiva es deficiente, no existe una buena comunicación, afecto y comprensión con la familia. (pág. 9)

Payhua (2014) en su tesis ***"Abandono del adulto mayor por el núcleo familiar del programa "CIAM" - Huancayo 2013".*** Expone que:

> El estudio tuvo como objetivo determinar la situación de abandono material y moral que viven los adultos mayores integrantes del programa CIAM – Huancayo 2013. Es de tipo básico, nivel descriptivo, enfoque mixto, diseño de investigación no experimental descriptivo. La población lo conformaron 50 adultos mayores con una muestra igual, se aplicó la encuesta a la totalidad de la población y la entrevista a 10, con el propósito de conocer a profundidad sus vivencias. Resultando que, sufren de abandono material y moral por parte de su familia, pues 59% no reciben apoyo económico de parte de sus hijos para pagar gastos de las necesidades que requiere en sus día a día, pues los adultos mayores solo asumen ingresos mensuales entre S/ 300.00 a S/ 600.00 incluyendo la pensión del programa, lo que no le ayuda a cubrir todos sus gastos. Así mismo, no reciben el afecto necesario de sus hijos y demás familiares en un 90%, porque no hay un medio de comunicación ni dialogo que les permita conocer la realidad de sus padres y mucho menos existe visitas frecuentes, por las cuales los adultos se sienten olvidados. (pág. 10)

2.2 TEORÍAS

2.2.1 Teoría de las necesidades de Maslow (1943)

La necesidad es la falta de algo. Existen varios tipos de necesidades: las necesidades inferiores como: fisiológicas; de seguridad; de amor, de pertenencia y de estima. Del mismo modo, las necesidades superiores que se orientan hacia el logro de la autorrealización. Maslow nos da a entender que el ser humano se encuentra dominado por necesidades insatisfechas, por tanto, propone la escala de necesidades que toda persona quiere alcanzar

en su vida. En cada etapa de la vida, las necesidades tienen distinto nivel de importancia, es todo un proceso evolutivo hasta llegar a la etapa adulta mayor; en esta última etapa se presenta el descenso de capacidades físicas y cognitivas, por la cual requieren el cuidado adecuado por parte de sus familiares directos e indirectos principalmente. Se estima por tanto que se deben atender las necesidades fisiológicas que son necesarias para la supervivencia para el adulto mayor, así también, necesidades de atención, cuidado y estima. (Cataño Jiménez, 2015)

2.2.2 Teoría de desvinculación de Elaine Cumming y William Henry (1961)

Los precursores de esta teoría son los Sociólogos Elaine Cumming y William Henry, quienes explican la importancia de la reducción de participación de los adultos mayores en la sociedad. Los adultos mayores ya no deben ser sometidos a situaciones que generen angustia, estrés o esfuerzo físico (en el ámbito laboral, familiar y personal); en cuanto a la sociedad, se beneficia de ello, puesto que se abrirían nuevos puestos hacia el ámbito laboral y económico para las futuras generaciones.

La desvinculación es universal, debido que, se da en todas las culturas y países del mundo, pues es importante el desapego de la sociedad para dar paso a nuevas generaciones. Para todo ello la sociedad debe dar a los adultos mayores facilidades en el cese de actividades laborales y la perdida de roles sociales y familiares.

En conclusión, para los autores, la desvinculación es un proceso de envejecimiento natural que permite el fácil retiro de la persona adulta mayor del sistema social, permitiéndole la disminución de actividades, que en esa etapa ya no son capaces de realizar eficazmente. (Robledo & Orejuela, 2020)

2.2.3 Teoría del apoyo social familiar de Bowling (1991)

Dentro de las concepciones más claras de la idea de apoyo social tomaremos la de Bowling, quien considera al apoyo social como un proceso donde un individuo consigue ayuda emocional, instrumental o económica a partir de la interacción con las personas de su entorno, en este caso los adultos mayores busca la ayuda de sus familiares más cercanos.

La familia dentro de este contexto inmediato del adulto mayor es el grupo de apoyo más cercano, que debe ayudar a cubrir las necesidades que el adulto mayor no puede satisfacer, debido al descenso de capacidades por la edad en que se encuentra. Una familia funcional es la óptima para que un adulto mayor logre satisfacer adecuadamente sus necesidades de salud, alimentación y estado emocional. (Alonso y otros, 2013)

2.2.4 Teoría de las redes sociales Lozares (1996)

Esta teoría se centra en los vínculos que une a miembros de un determinado grupo social con patrones característicos, originados a través de la convivencia o participación en actividades, buscando objetivos en común. De las redes sociales derivan las redes de conocimiento, que la familia comparte a través de tradiciones y cultura, todo ello en un determinado tiempo de convivencia o relación en la que se analizan distintas problemáticas y estrategias para alcanzar excelentes resultados dentro de la sociedad. (Acevedo & Moya, 2013)

Dentro de la población de estudio se evidencia distintos grupos de familias donde las redes sociales son deficientes, puesto que, los adultos mayores viven solos y no existe una red con los demás miembros de su familia, pues las únicas redes se ubican dentro de su contexto inmediato con miembros de su localidad, vecinos u otros.

2.2.5 Teoría de la modernización de Cowgill (1974)

En 1974 Cowgill, señala que la modernización es un proceso que se viene desarrollando desde antes hasta la actualidad y que es necesario que las personas logran adaptarse a estos cambios, de una vida rural a una urbana, a los grandes desarrollos tecnológicos, enfatizadas en el progreso. Más por el contrario, se evidencia una deficiente adaptación de las personas, más que nada de los adultos mayores quienes no vivían entre todos estos cambios a nivel global, forzando a muchos a retirarse del mercado laboral. (Bravo Almonacid, 2014, pág. 9)

En la actualidad se puede observar que los adultos mayores no están adaptados a las nuevas tecnologías y al uso de aparatos tecnológicos, muchos de ellos ni siquiera cuentan con uno de ellos, el cual hoy en día viene siendo fundamental en la convivencia con los familiares ya que a través de ello pueden estar comunicados desde cualquier lugar donde se encuentren y estar al día con temas de actualidad.

2.3 MARCO CONCEPTUAL

Abandono:

El abandono es entendido como una forma de violencia hacia los derechos humanos, así mismo, presenta características sociales dentro de un contexto intrafamiliar, donde exponen problemas como: disfuncionalidad de la familia y la negligencia en el cumplimiento de roles y responsabilidades de los miembros. (De la cruz salcedo, 2019).

Abandono familiar:

El abandono familiar del adulto mayor, es un problema que se presenta en la falta de protección, acompañamiento, asistencia a sus necesidades básicas y apoyo (moral y material). El adulto mayor se encuentra vulnerable e indefenso para afrontar sus

necesidades básicas. Su estado emocional frágil puede afectar su autoestima, al extremo de abandonarse a sí mismo y perder toda motivación ante la vida. (Velarde Tinco , 2020)

Abandono económico:

La economía es un aspecto que repercute profundamente en la vida familiar; el alto costo de vida actual perjudica al adulto mayor, debido que, por su avanzada edad no puede aportar al presupuesto familiar. Por tanto, es excluido del núcleo familiar, siendo olvidado por sus familiares, quienes ya no apoyan económicamente al adulto mayor. (Mamani Chacolla, 2019)

Abandono emocional:

El aspecto emocional en un adulto mayor es importante, puesto que, en esa edad existe necesidad de afecto de parte de parientes cercanos para mantener su autoestima y sentirse querido, valorado y útil. Cuando este aspecto no se cumple repercute de manera negativa en la calidad de vida y en el estado de ánimo del adulto mayor. (Ayala & Vera, 2022)

Adulto mayor:

Las personas adultas mayores son aquellas que asumen 60 años a más, según la legislación en el país. Existiendo situaciones de riesgo que perturban sus derechos a la vida, salud, integridad, dignidad, igualdad y la seguridad social, entre las que se hallan la pobreza, el maltrato, la violencia, el abandono y la dependencia. Así mismo, la discriminación por la edad, genera situaciones de desigualdad que impiden que continúen participando activamente en la sociedad. (Defensoria del pueblo , s.f.)

Programa pensión 65:

El Programa Nacional de Asistencia Solidaria, Pensión 65, se creó el 19 de octubre del 2011 mediante Decreto Supremo N° 081-2011-PCM, con la finalidad de otorgar protección a adultos de 65 años de edad a mas, que carezcan de condiciones básicas para su subsistencia. Pensión 65 es un programa del Estado Peruano que entrega una subvención económica a adultos mayores que viven en extrema pobreza. (MIDIS, 2011).

2.4 HIPÓTESIS

2.4.1 Hipótesis General

El adulto mayor beneficiario del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca, 2023 se encuentra en estado de abandono familiar económico y emocional

2.4.2 Hipótesis Específicos

HE1. El abandono familiar económico en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023, se caracteriza por un escaso aporte económico de familiares e insuficientes recursos para cubrir necesidades de salud, alimentación y vivienda.

HE2. El abandono familiar emocional en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023, se caracteriza por la poca frecuencia de visitas, escasa manifestación de afecto y una deficiente comunicación.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

La investigación es de tipo básica, porque está orientada a describir cómo se da abandono familiar en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65, en el distrito de Ahuac – Chupaca, 2023.

Igualmente conocida como investigación pura, en este tipo de investigación no se resuelve ningún problema, ni ayuda a resolverlo, por el contrario, sirve de base teórica para otros tipos de investigación. (Arias Gonzales, 2020, pág. 43)

3.2 NIVEL DE INVESTIGACIÓN

El presente estudio, corresponde a una investigación descriptiva, pues detalla los tipos abandono familiar en la población adulta beneficiaria del programa pensión 65, del distrito de Ahuac – Chupaca, 2023.

El nivel descriptivo especifica las propiedades, características, perfiles de grupos, comunidades, objeto o cualquier fenómeno, se recogen datos de la variable de estudio para evaluar. (Arias Gonzales, 2020, pág. 44)

3.3 ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación es de carácter mixto: cuantitativo, pues se presentará datos estadísticos como resultado de la aplicación de encuestas (123) y cualitativo, porque se llevará a cabo entrevistas a profundidad a (10) adultos mayores beneficiarios.

Los métodos mixtos constituyen un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos que involucran la recolección y el análisis de datos cuantitativos y cualitativos, así como su unificación y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de toda la información recabada y lograr un mayor entendimiento del fenómeno bajo estudio. (Hernández & Mendoza, 2018, pág. 612)

3.4 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

3.4.1 No experimental

En este diseño no se manipulan las variables de estudio, pues los sujetos son estudiados en un contexto natural, sin la alteración de ninguna situación a la que se vean expuestos. (Arias Gonzales, 2020, pág. 50)

3.4.2 Transaccional o transversal

Este diseño colecciona los datos en un solo instante y solo una vez. Es como tomar una foto o una radiografía para luego detallar en la investigación, puede tener alcances exploratorios, descriptivos y correlaciones. La característica principal es que se hacen en una sola instancia, por ello, no existe un seguimiento. (Arias Gonzales, 2020, pág. 50)

3.5 MÉTODO DE LA INVESTIGACIÓN

3.5.1 Método científico

El método general utilizado es este estudio, es el método científico, pues está conformado por una serie de procedimientos que conlleva a abordar el problema de la investigación. (Arias Gonzales, 2020, pág. 7)

3.5.2 Método de análisis- síntesis

Método de análisis

A través de este método se descompone los factores, para conocer los aspectos más relevantes que influyen en el abandono familiar en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65, en la zona rural de Ahuac – Chupaca, 2023.

Método de síntesis

Aplicamos este método en nuestra investigación al momento de elaborar las conclusiones, a través de la integración de las partes analizadas para conocer los factores más relevantes que influyen en el abandono familiar en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65, del distrito de Ahuac – Chupaca, 2023.

Método de biográfico

Este método permitirá mostrar el testimonio subjetivo de una persona en la que se recojan tanto los acontecimientos como las valoraciones que dicha persona hace de su propia existencia o experiencia.

3.6 UNIDAD DE ANÁLISIS

Adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65 en situación de abandono.

La unidad de análisis es aquel objeto de estudio de quien se producen los datos o la información para el análisis. (Arias Gonzales, 2020, pág. 62)

3.7 POBLACIÓN Y MUESTRA

3.7.1 Población

La población está conformada por 245 adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca, 2023.

3.7.2 Muestra para el trabajo cuantitativo

Tipo de muestra no probabilístico por conveniencia, que permite seleccionar de acuerdo a la accesibilidad y proximidad de los sujetos a investigar. (Otzen & Manterola, 2017). La muestra cuantitativa estuvo constituida por 123 adultos mayores, beneficiarios del programa Pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca, a quienes se les aplicó la de encuesta.

3.7.3. Muestra para el trabajo cualitativo

La muestra estuvo constituida por 10 adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca, 2023, a quienes se le aplicaran la entrevista a profundidad, a los adultos mayores que presentan abandono familiar, con los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

- Adultos mayores en situación de abandono
- Adultos mayores de 65 a 95 años
- Adultos mayores que radican en el Distrito de Ahuac
- Adultos mayores que asisten permanentemente al programa

Criterios de exclusión:

- Adultos mayores que sobrepasan los 95 años
- Adultos mayores que asisten ocasionalmente al programa

3.8 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

3.8.1 Técnicas e instrumentos de investigación

Técnicas e instrumentos para el trabajo cuantitativo:

Para el trabajo cuantitativo se utilizará como técnica la “encuesta” y se usará como instrumento el “cuestionario”

Técnicas e instrumentos para el trabajo cualitativo:

Para el trabajo cualitativo se utilizará como técnica la “entrevista” y se usará como instrumento la “guía de entrevista”

3.8.2 Validez del instrumento

Para determinar la validez del instrumento se someterá a evaluación de 3 expertos que las validen.

3.8.3 Técnicas de Procesamiento de datos

Una vez recolectados los datos, estos se procesaron a través del programa Excel.

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Resultados de la investigación

4.1.1 Datos Generales

La muestra de la población fue 123 adultos mayores de los cuales se recopilaron información relevante los que son de interés en la discusión de resultados. La tabla 1 presenta los datos generales en base a la distribución de la población de estudio según el sexo, y se muestra gráficamente para mayor comprensión en el gráfico 1.

Tabla 1

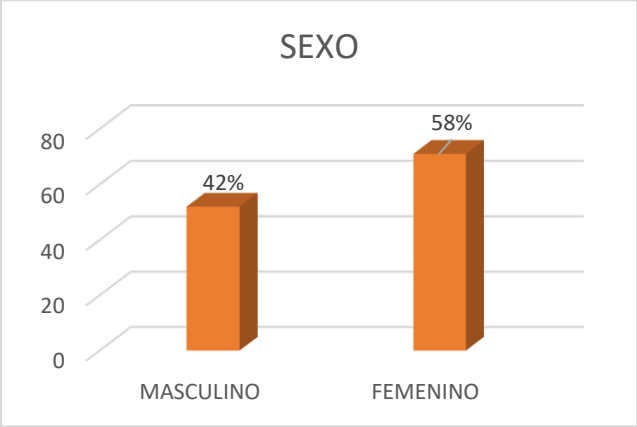
Distribución de los adultos mayores según sexo

SEXO	CANTIDAD	PORCENTAJE
MASCULINO	52	42%
FEMENINO	71	58%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 1

Distribución de los adultos mayores según sexo



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que 58% (71) son de sexo femenino; mientras que, un 42% (52) constituyen sexo masculino. Se puede señalar que en el distrito de Ahuac predomina la población femenina longeva.

La tabla 2 presenta los datos generales en base a la distribución de la población de estudio según edades, y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 2.

Tabla 2

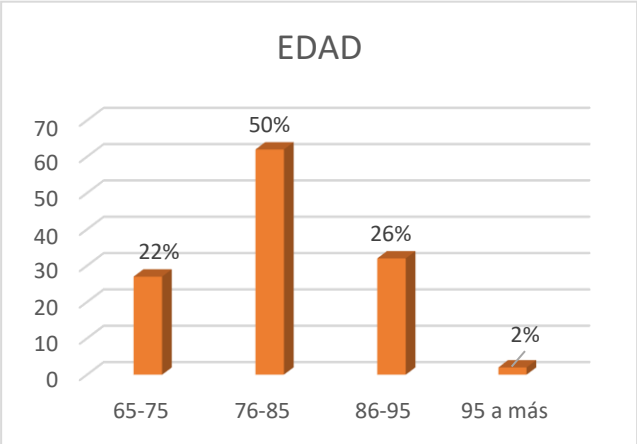
Distribución de los adultos mayores según edades

EDAD	CANTIDAD	PORCENTAJE
65-75	27	22%
76-85	62	50%
86-95	32	26%
95 a más	2	2%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 2

Distribución de los adultos mayores según edades



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se percibe que 50% (62) oscilan su edad entre 76-85, 26% (32) entre 86-95, 22% (27) entre 65-75 y un 2% (2) de 95- a más.

La tabla 3 presenta los datos generales en base al grado de instrucción de la población de estudio y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 3.

Tabla 3

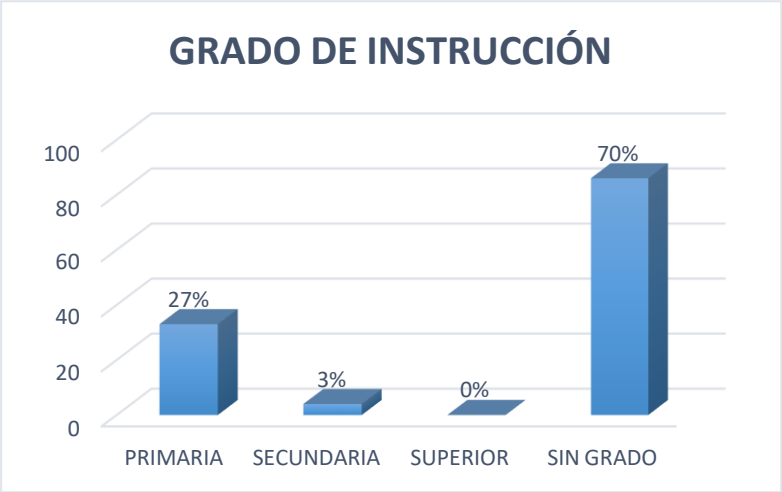
Grado de Instrucción de los adultos mayores

GRADO DE INSTRUCCIÓN	CANTIDAD	PORCENTAJE
PRIMARIA	33	27%
SECUNDARIA	4	3%
SUPERIOR	0	0%
SIN GRADO	86	70%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 3

Grado de Instrucción de los adultos mayores



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que 70% (86) no cuentan con grado de instrucción académica, un 27% (33) tienen instrucción primaria, 3% (4) grado de instrucción secundaria y 0% nivel superior, puesto que, ningún adulto mayor logró alcanzar estudios universitarios o técnicos. Se evidencia mayores índices de analfabetismo en las zonas rurales y en la población femenina, de 100 personas 40 o 60 no estudiaron. (INEI, 2020)

La tabla 4 presenta los datos generales en base al estado civil de la población de estudio y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 4.

Tabla 4

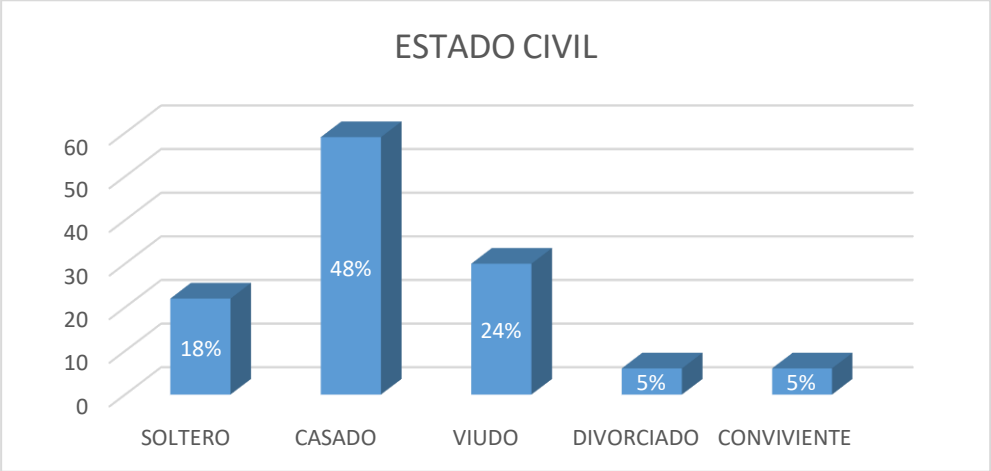
Estado civil de los adultos mayores

ESTADO CIVIL	CANTIDAD	PORCENTAJE
SOLTERO	22	18%
CASADO	59	48%
VIUDO	30	24%
DIVORCIADO	6	5%
CONVIVIENTE	6	5%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 4

Estado civil de los adultos mayores



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se percibe que 48% (59) son casados, 24% (30) viudos, 18% (22) solteros y un 5% (6) respectivamente divorciados y convivientes. Se infiere que siendo gran porcentaje casados, ayuda a

sobrellevar entre dos el abandono por parte de los familiares directos e indirectos (hijos, nietos, sobrinos u otros).

La tabla 5 presenta los datos generales en base a la convivencia actual de la población de estudio y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 5.

Tabla 5

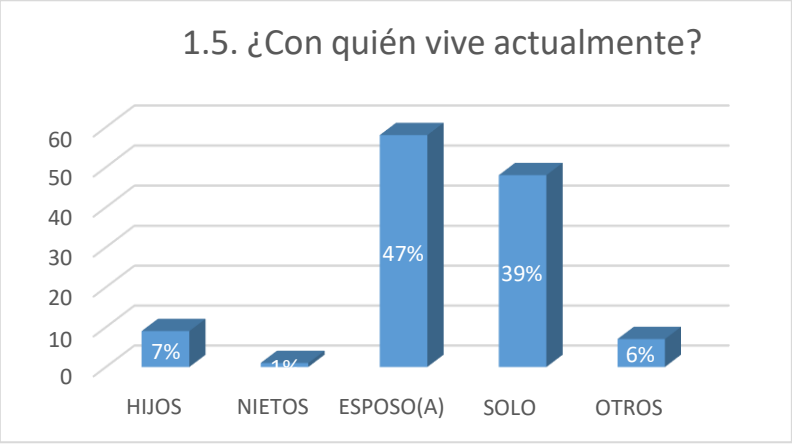
Convivencia actual de los adultos mayores

	CANTIDAD	PORCENTAJE
HIJOS	9	7%
NIETOS	1	1%
ESPOSO(A)	58	47%
SOLO	48	39%
OTROS	7	6%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 5

Convivencia actual de los adultos mayores



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que 47% (58) viven con sus esposos, 39% (48) viven solos, 7% (9) con sus hijos, 6% (7) con sobrinos o hermanos, y el 1% (1) viven con sus nietos.

A partir de los datos recopilados se deduce que la población muestral se compone de adultos mayores, en un rango de edad en su mayoría de 76 – 85, predominando el sexo femenino. Siendo el distrito de Ahuac una zona rural, prevalece el analfabetismo, pues en su mayoría, los adultos mayores no lograron alcanzar ningún grado de instrucción,

4.1.2. ECONÓMICO

La tabla 6 presenta los datos en base a la actividad económica de la población de estudio se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 6.

Tabla 6

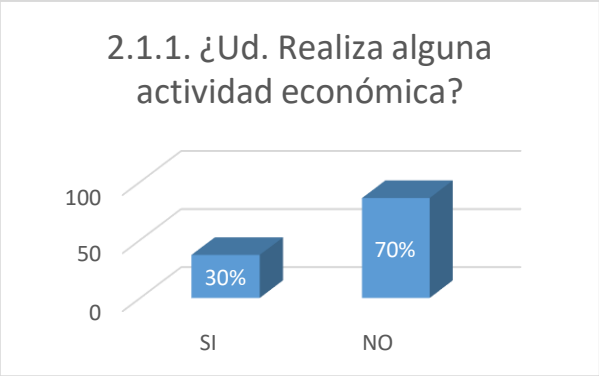
Actividad económica de los adultos mayores

	CANTIDAD	PORCENTAJE
SI	37	30%
NO	86	70%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 6

Actividad económica de los adultos mayores



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se percibe que un 70% (86) no realizan actividades económicas debido a la avanzada edad y deterioro de capacidades físicas y cognitivas, mientras que, un 30% (37) realizan actividades económicas debido a la necesidad, exponiendo su salud e integridad física.

La tabla 7 presenta los datos en base al tipo de actividad económica que realiza la población de estudio y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 7.

Tabla 7

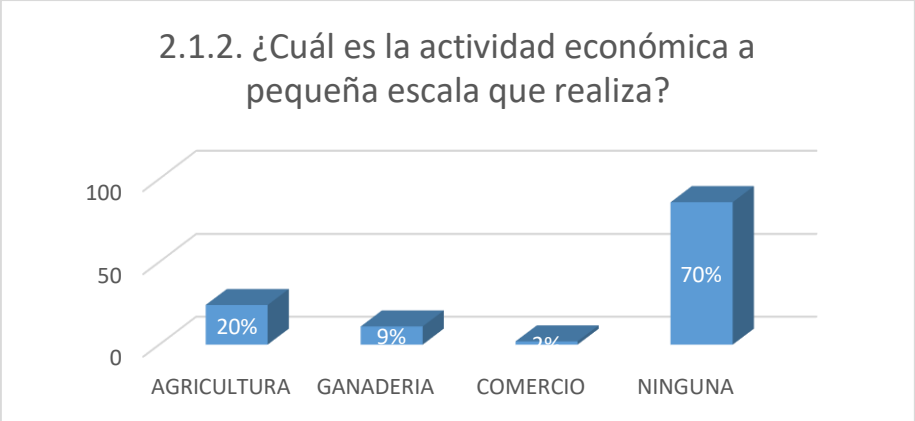
Tipo de actividad económica a pequeña escala que desarrollan los adultos mayores

	CANTIDAD	PORCENTAJE
AGRICULTURA	24	20%
GANADERIA	11	9%
COMERCIO	2	2%
NINGUNA	86	70%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 7

Tipo de actividad económica a pequeña escala que desarrollan los adultos mayores



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que un 70% (86) no realizan actividades económicas debido a su avanzada edad o alguna enfermedad como (diabetes, artrosis u otros), un 20% (24) desarrollan la agricultura a pequeña escala, que comprende el uso de pequeñas parcelas cerca de su domicilio donde siembran algunos tubérculos (papa, veterraga, otros) o verduras (zanahoria, lechuga, acelgas y otros) para su consumo, un 9% (11) desarrollan la ganadería a pequeña escala, crían cantidades mínimas de animales domésticos, como cuyes, gallinas, cerdos, ovejas, para su consumo o venta; y un 2% (2) optan por el comercio, vendiendo fruta, verduras, animales criados en casa y más, para obtener algún ingreso económico.

La tabla 8 presenta los datos de la población de estudio en base a la frecuencia con que realiza la actividad económica y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 8.

Tabla 8

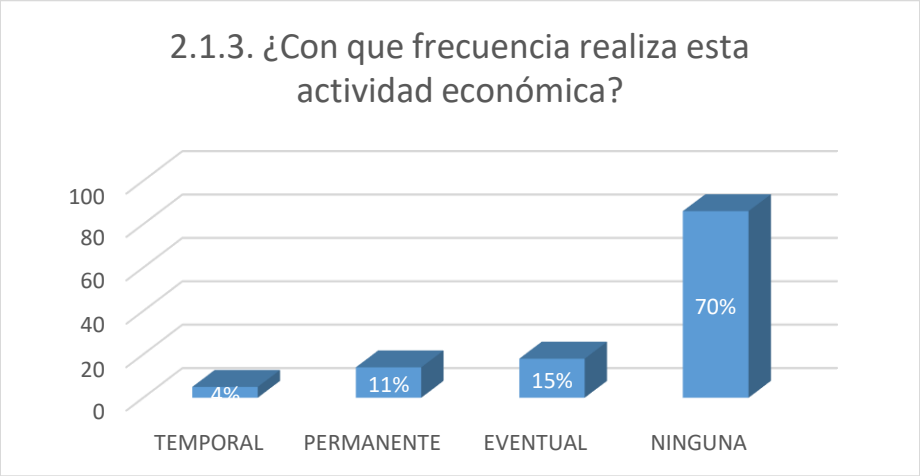
Frecuencia con la que se realiza la actividad económica

	CANTIDAD	PORCENTAJE
TEMPORAL	5	4%
PERMANENTE	14	11%
EVENTUAL	18	15%
NINGUNA	86	70%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 8

Frecuencia con la que se realiza la actividad económica



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se percibe que un 70% (86) no realizan actividades económicas, un 15% (18) realiza sus actividades económicas de forma eventual, pues de forma ocasional encuentran trabajo como pastores, ayudantes de riego u otros; un 11% (14) desarrolla actividad económica de forma permanente, sobre todo en la ganadería a pequeña escala, porque crían pequeñas cantidades de animales en casa (1 vaca, par de ovejas, cuyes o gallinas); y por último, un 4% (5) de forma temporal principalmente en la agricultura como ayudantes para la cosecha, dado que hay variedad de productos que pueden

sembrarse en fechas específicas del año en la localidad, como el maíz (septiembre a octubre), ajos (octubre a enero), apio (septiembre a junio) y otros en su temporada respectiva.

La tabla 9 presenta los datos de la población de estudio en base si logra o no cubrir sus necesidades básicas con los ingresos que recibe por el desarrollo de alguna actividad económica y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 9.

Tabla 9

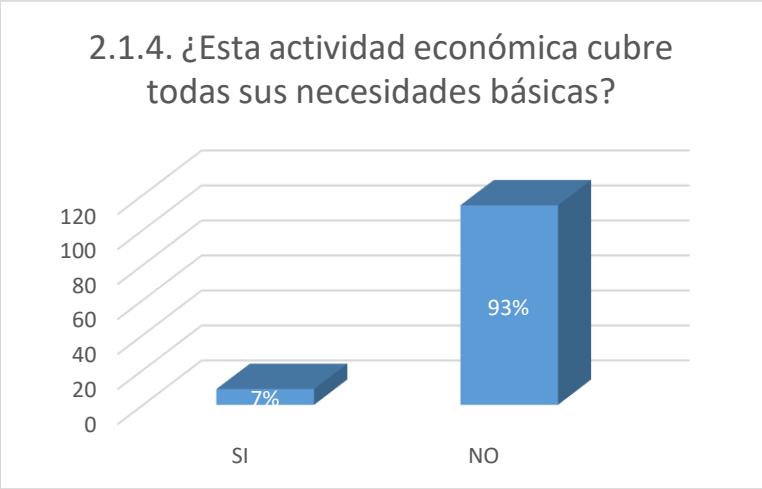
Ingresos que recibe por su actividad económica cubre o no sus necesidades básicas

	CANTIDAD	PORCENTAJE
SI	9	7%
NO	114	93%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 9

Ingresos que recibe por su actividad económica cubre o no sus necesidades básicas



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que el 93% (114) no logra cubrir con los ingresos que percibe todas sus necesidades básicas como salud, alimentación y vivienda. Así mismo, se considera en este porcentaje a los que no desarrollan alguna actividad económica por tanto no perciben ingresos y no cubren sus necesidades; mientras que el 7% (9) cubren sus necesidades básicas, pero no logran hacerlo adecuadamente, pues minimizan la cantidad y calidad de alimentos y medicinas lo que perjudica su calidad de vida.

La tabla 10 presenta los datos de la población de estudio en base si recibe o no aporte económico de algún familiar directo e indirecto y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 10.

Tabla 10

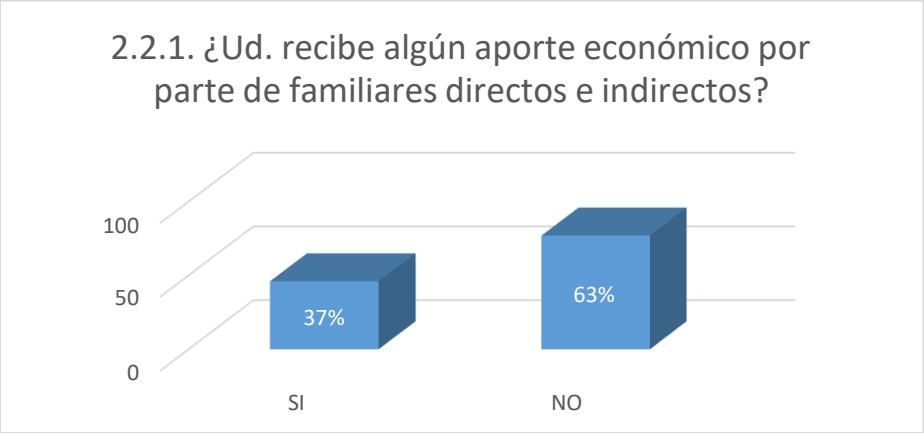
Recibe aporte económico de algún familiar directo e indirecto

	CANTIDAD	PORCENTAJE
SI	46	37%
NO	77	63%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 10

Recibe aporte económico de algún familiar directo e indirecto



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que el 63% (77) no recibe aporte económico por parte de familiares directos e indirectos, justificando que tienen carga familiar o no trabajan, mientras que, un 37% (46) si recibe apoyo económico pero mínimo y no muy frecuente de acuerdo a la manifestación de los adultos mayores.

La tabla 11 presenta los datos de familiares directos e indirectos que apoyan económicamente a los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 11.

Tabla 11

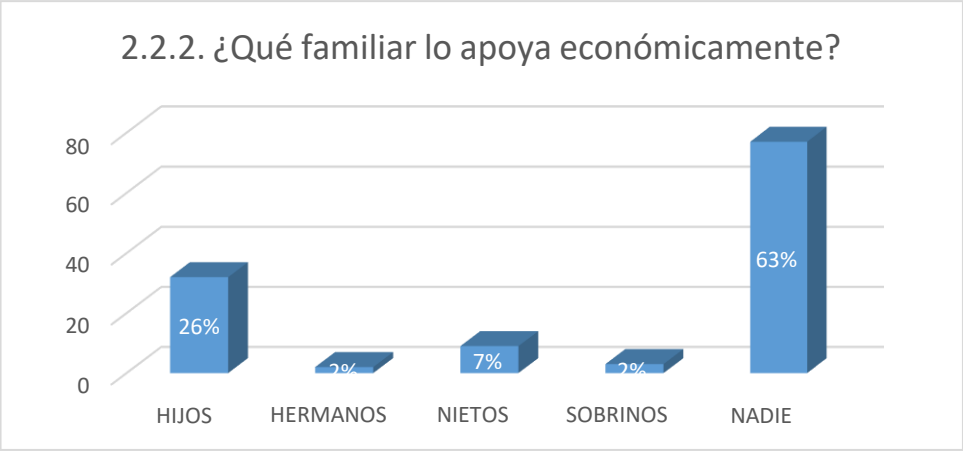
Familiares directos e indirectos que apoyan económicamente al adulto mayor

	CANTIDAD	PORCENTAJE
HIJOS	32	26%
HERMANOS	2	2%
NIETOS	9	7%
SOBRINOS	3	2%
NADIE	77	63%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 11

Familiares directos e indirectos que apoyan económicamente al adulto mayor



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que en un 63% (77) no recibe apoyo económico por parte de familiares directo e indirectos, un 26% (32) recibe apoyo económico por parte de sus hijos, un 7% (9) de sus nietos, el 2 % (3) por parte de sus sobrinos y otro 2% (2) de sus hermanos.

La tabla 12 presenta los datos en base a la frecuencia de aporte económico de familiares directos e indirectos a los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 12.

Tabla 12

Frecuencia con que recibe aporte económico de familiares directos e indirectos

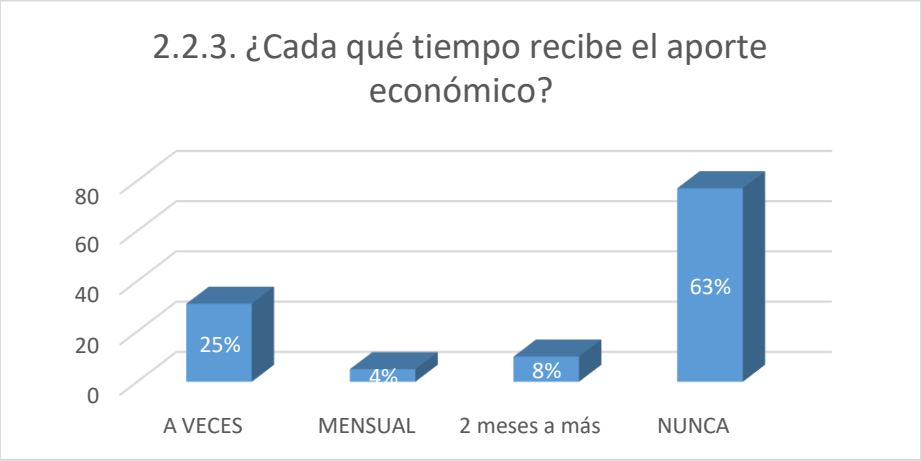
	CANTIDAD	PORCENTAJE
A VECES	31	25%
MENSUAL	5	4%

2 meses a más	10	8%
NUNCA	77	63%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 12

Frecuencia con que recibe aporte económico de familiares directos e indirectos



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que un 63% (77) no recibe aporte económico, un 25% (31) recibe apoyo económico a veces (tiempo referencial de cada 6 meses a un año), un 8% (10) cada 2 meses a más y un 4% (5) de forma mensual. El apoyo económico que reciben por parte de familiares no supera los s/200.00 soles cada tiempo según lo expuesto anteriormente.

La tabla 13 presenta datos en base al seguro de salud con que cuenta el adulto mayor y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 13.

Tabla 13

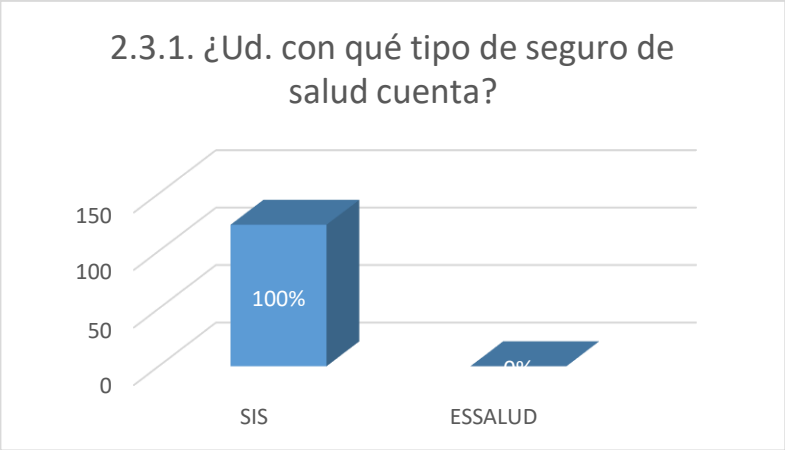
Seguro de Salud de los adultos mayores

	CANTIDAD	PORCENTAJE
SIS	123	100%
ESSALUD	0	0%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 13

Seguro de Salud de los adultos mayores



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que toda la población de estudio cuenta con el Seguro Integral de Salud que otorga el Estado, que les brinda atención gratuita y medicinas.

La tabla 14 presenta datos de los adultos mayores en base al establecimiento de salud donde se atienden cuando se sienten enfermos y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 14.

Tabla 14

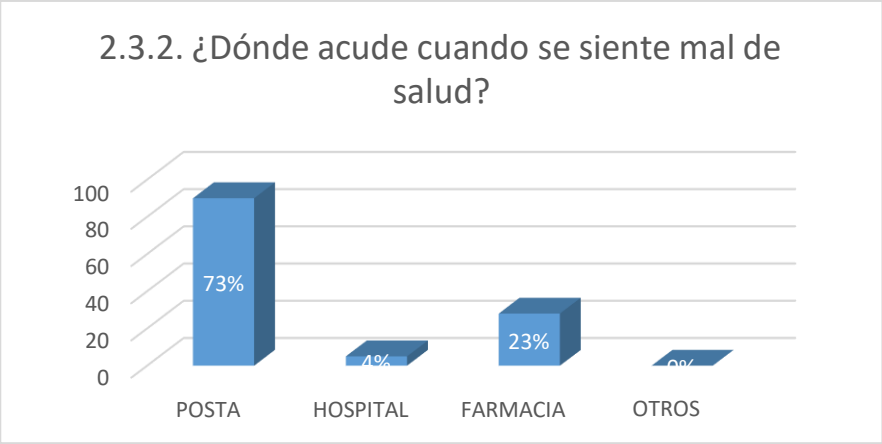
Establecimiento donde acude cuando se siente mal de salud

	CANTIDAD	PORCENTAJE
POSTA	90	73%
HOSPITAL	5	4%
FARMACIA	28	23%
OTROS	0	0%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 14

Establecimiento donde acude cuando se siente mal de salud



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que cuando los adultos mayores que se sienten enfermos acuden, un 73% (90) a la posta de la localidad por la cercanía, porque no pueden movilizarse a grandes distancias, un 23% (28) acuden a la farmacia donde consultan sus síntomas y compran medicinas sin acudir a un médico; y un 4% (5) acuden al hospital de Chupaca donde también son atendidos con su SIS, donde pueden ser atendidos en diversas especialidades.

La tabla 15 presenta los datos de los adultos mayores en base a quien los atiende en casa cuando se encuentra mal de salud y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 15.

Tabla 15

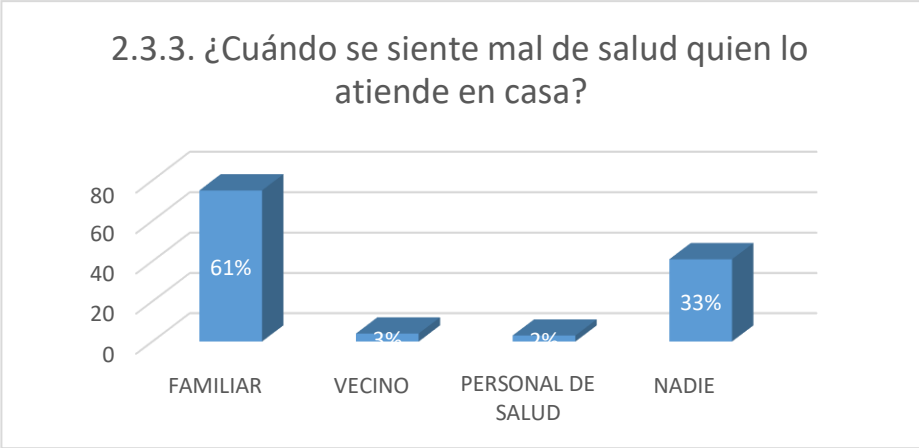
Persona que atiende en casa al adulto mayor cuando se siente mal de salud

	CANTIDAD	PORCENTAJE
FAMILIAR	75	61%
VECINO	4	3%
PERSONAL DE SALUD	3	2%
NADIE	41	33%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 15

Persona que atiende en casa al adulto mayor cuando se siente mal de salud



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que un 61% (75) son atendidos por familiares cuando se sienten enfermos, un gran porcentaje viven con sus esposos (as) y son ellos quienes los atienden, mientras que, en pocos casos

son sus hijos o nietos quienes los cuidan, un 33% (41) se atiende solo y tienen que pasar su malestar en casa, un 3% (4) son acudidos por algún vecino, pues al vivir cerca prestan ayuda al adulto mayor; y un 2% (3) son acudidos por personal de salud que atienden al adulto mayor en casa por su avanzada edad y porque no pueden apersonarse a la posta para su atención.

La tabla 16 presenta los datos de los adultos mayores en base al lugar donde se alimenta y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 16.

Tabla 16

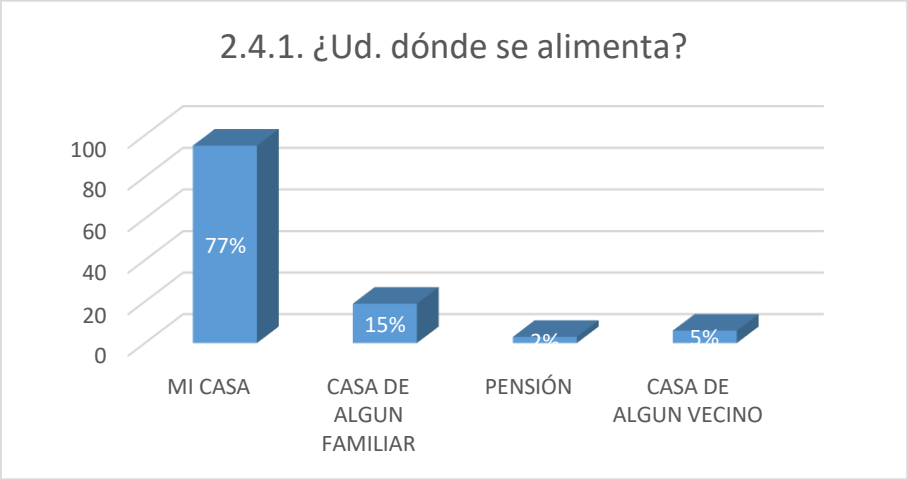
Lugar donde el adulto mayor se alimenta

	CANTIDAD	PORCENTAJE
MI CASA	95	77%
CASA DE ALGUN FAMILIAR	19	15%
PENSIÓN	3	2%
CASA DE ALGUN VECINO	6	5%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 16

Lugar donde el adulto mayor se alimenta



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que un 77% (95) se alimentan en su propia casa, pues ellos preparan sus alimentos en base a productos de la localidad en su mayoría, a veces sin mucha proteína que aporte a una alimentación balanceada, un 15% (19) acuden a la casa de algún familiar para poder alimentarse, ya sea de forma permanente como también en ocasiones; el 5% (6) recibe el apoyo por parte de algunos vecinos que les brindan alimentación al verlos vulnerables y de avanzada edad; por último, un 2% (3) en restaurantes pagando mensualmente para consumir sus alimentos, que es cubierta por el monto que reciben del programa pensión 65 o sus ingresos por sus actividades económicas.

La tabla 17 presenta los datos en base a la cantidad de veces al día que se alimentan los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 17.

Tabla 17

	CANTIDAD	PORCENTAJE

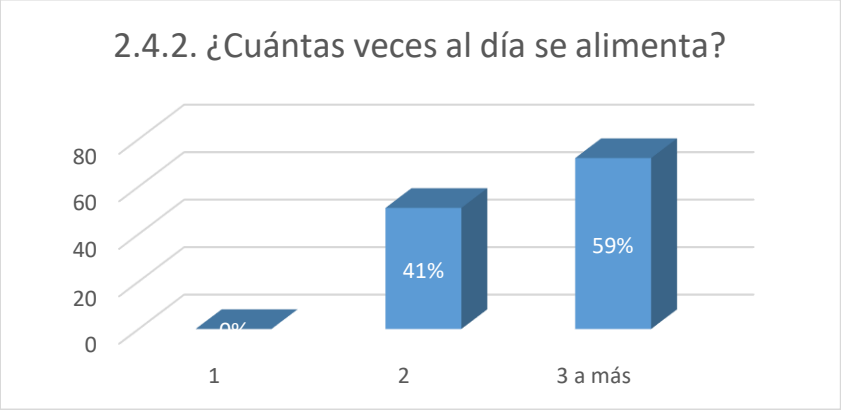
Cantidad de veces al día que se alimentan los adultos mayores

1	0	0%
2	51	41%
3 a más	72	59%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 17

Cantidad de veces al día que se alimentan los adultos mayores



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que un 59% (72) se alimenta de 3 veces a más (desayuno-almuerzo-cena), un 41% (51) se alimenta solo dos veces al día, que consiste en desayuno y almuerzo o en ocasiones solo almuerzo y cena, en cantidades mínimas o solo agua y pan de cena, porque no tienen lo suficiente para cubrir alimentos más nutritivos debido al alza de precios de frutas, verduras, carnes.

La tabla 18 presenta los datos en base al tipo de vivienda que habita los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 18.

Tabla 18

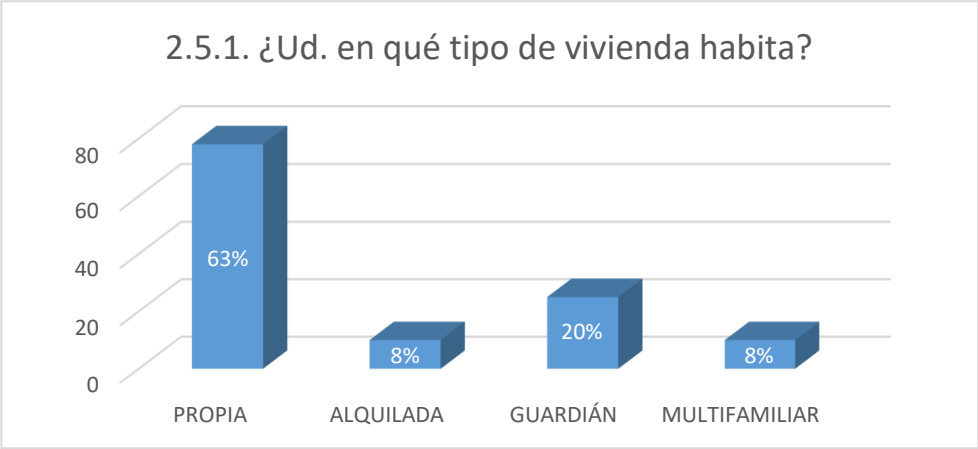
Tipo de vivienda donde habitan los adultos mayores

	CANTIDAD	PORCENTAJE
PROPIA	78	63%
ALQUILADA	10	8%
GUARDIÁN	25	20%
MULTIFAMILIAR	10	8%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 18

Tipo de vivienda donde habitan los adultos mayores



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que un 63% (78) viven en casa propia, un 20% (25) vive como guardián de una vivienda, que consiste en cuidar la casa a cambio de no pagar algún tipo de arriendo; un 8% (10) en casa alquilada, pero con costos mínimos que puedan cubrir con sus ingresos y por último, un 8% (10) en viviendas multifamiliares en las que viven con otras familias y solo ocupan un cuarto o espacios.

La tabla 19 presenta los datos en base a los servicios básicos que cuenta la vivienda en la que habitan los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 19.

Tabla 19

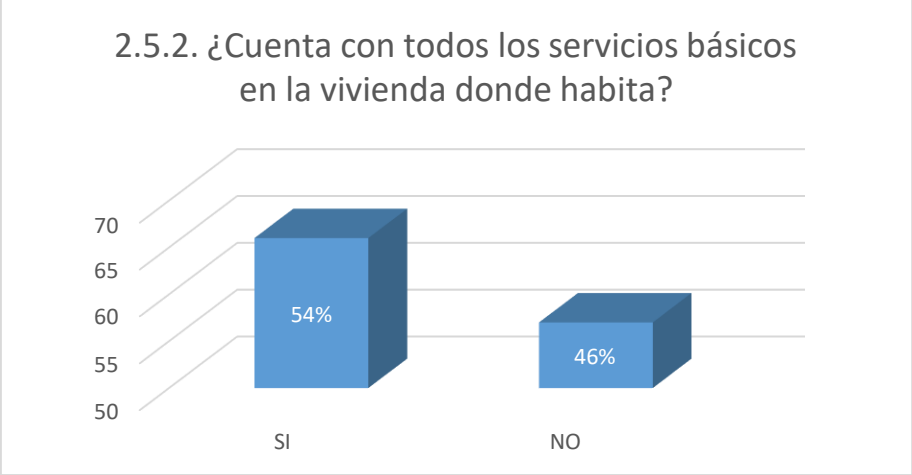
Servicios básicos de la vivienda donde habita el adulto mayor

	CANTIDAD	PORCENTAJE
SI	66	54%
NO	57	46%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 19

Servicios básicos de la vivienda donde habita el adulto mayor



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que un 54% (66) de viviendas donde habitan los adultos mayores cuentan con todos los servicios básicos mientras que un 46% (57) no cuentan algunos servicios, lo que afecta a su calidad de vida.

La tabla 20 presenta los datos en base a los servicios básicos con que no cuenta la vivienda donde habitan los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 20.

Tabla 20

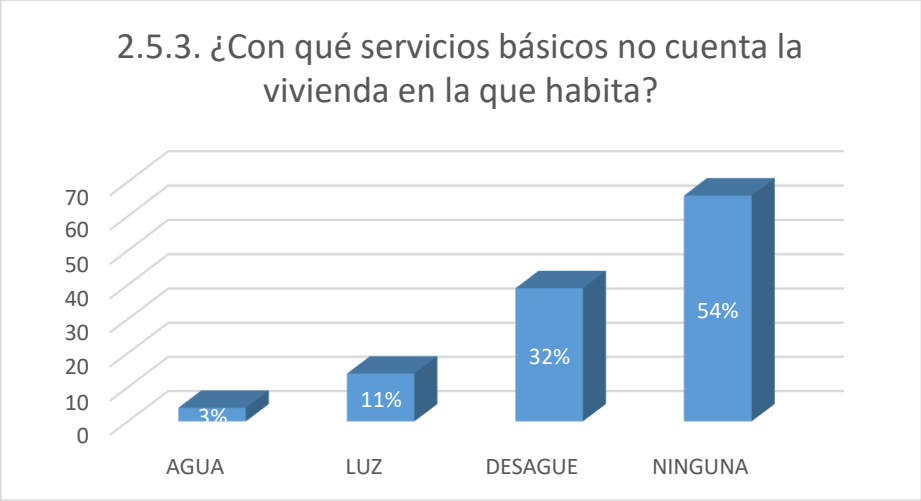
Servicios básicos con la que no cuenta la vivienda donde habita el adulto mayor

	CANTIDAD	PORCENTAJE
AGUA	4	3%
LUZ	14	11%
DESAGUE	39	32%
NINGUNA	66	54%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 20

Servicios básicos con la que no cuenta la vivienda donde habita el adulto mayor



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que un 54% (66) cuentan con todos los servicios, mientras que en un 32% (39) no cuentan con el servicio de desagüe, por tanto, optan por usar silos improvisados cerca de sus viviendas;

un 11% (14) no cuentan con el servicio de luz dentro y fuera de sus viviendas, debido a la lejanía de sus hogares, por último, un 3% (4) no cuentan con el servicio de agua debido a la falta de recursos para instalar este servicio dentro de sus hogares.

A partir de los datos recopilados se deduce que un gran porcentaje de la población de estudio no realiza ningún tipo de actividad económica. Más de la mitad de la población en estudio no recibe ningún aporte económico de su familia, algunos reciben apoyo de parte de sus hijos de manera eventual. La totalidad de adultos mayores cuentan con el Seguro Integral de Salud (SIS). La mayoría se atiende en el centro de salud (posta) de la localidad. La mayoría consume sus alimentos en su vivienda, pero no son balanceados y no se alimentan las veces necesarias al día. El tipo de vivienda en la que habitan los adultos mayores en su mayoría es propio, aunque no todos cuentan con los servicios básicos, algunas viviendas carecen de desagüe, agua potable o energía eléctrica.

4.1.3 EMOCIONAL

La tabla 21 presenta los datos en base a las visitas por parte de familiares directos e indirectos de los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 21.

Tabla 21

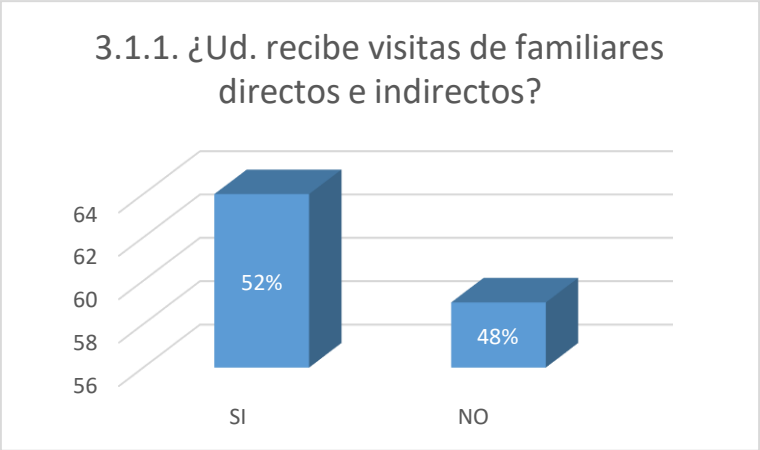
Visitas por parte de familiares directos e indirectos

	CANTIDAD	PORCENTAJE
SI	64	52%
NO	59	48%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 21

Visitas por parte de familiares directos e indirectos



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que un 52% (64) sí reciben visitas por parte de los familiares directos e indirectos, mientras que, un 48% (59) no reciben visitas.

La tabla 22 presenta los datos en base a familiares directos e indirectos que visitan a los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 22.

Tabla 22

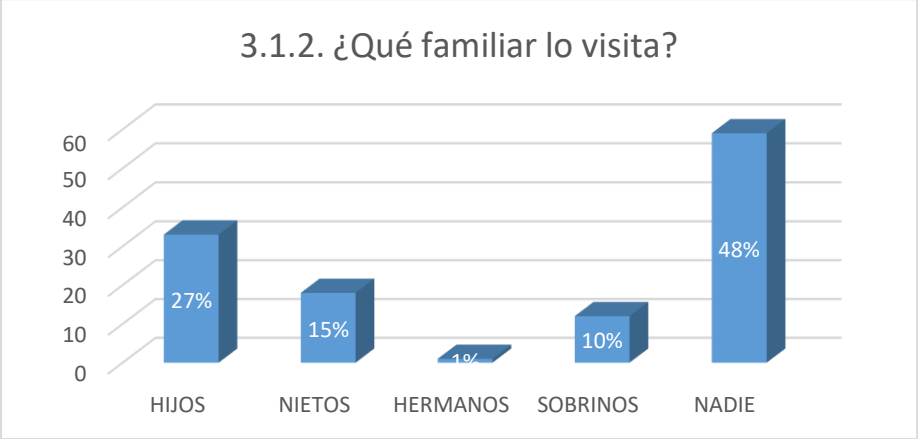
Familiares directos e indirectos que visitan al adulto mayor

	CANTIDAD	PORCENTAJE
HIJOS	33	27%
NIETOS	18	15%
HERMANOS	1	1%
SOBRINOS	12	10%
NADIE	59	48%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 22

Familiares directos e indirectos que visitan al adulto mayor



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que a un 48% (59) nadie los visita, mientras que, 27% (33) recibe visitas por parte de los hijos, 15% (18) de los nietos, 10% (12) de los sobrinos y un 1% (1) por parte de sus hermanos.

La tabla 23 presenta los datos en base a la frecuencia de visitas por parte de familiares directos e indirectos y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 23.

Tabla 23

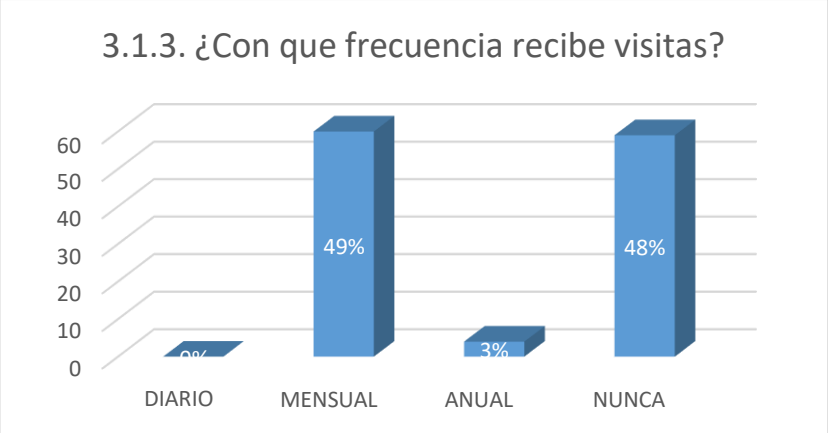
Frecuencia de visitas de familiares directos e indirectos

	CANTIDAD	PORCENTAJE
DIARIO	0	0%
MENSUAL	60	49%
ANUAL	4	3%
NUNCA	59	48%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 23

Frecuencia de visitas de familiares directos e indirectos



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que 49% (60) reciben visitas de manera mensual, aseverando que no tienen tiempo y que tienen carga familiar a la cual atender, mientras que, 48% (59) nunca recibe visitas y 3% (4) reciben visitas de manera anual solo en ocasiones especiales como cumpleaños, navidad y año nuevo.

La tabla 24 presenta los datos en base a las manifestaciones de afecto que demuestran los familiares directos e indirectos hacia los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 24.

Tabla 24

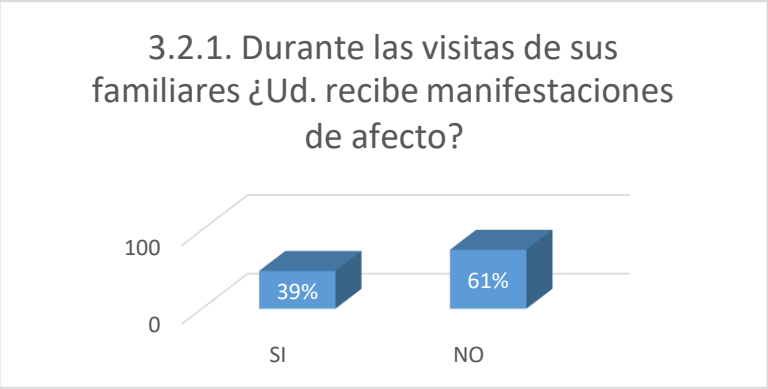
Manifestaciones de afecto hacia los adultos mayores por parte de familiares directos e indirectos

	CANTIDAD	PORCENTAJE
SI	48	39%
NO	75	61%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 24

Manifestaciones de afecto hacia los adultos mayores por parte de familiares directos e indirectos



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que 61% (75) no recibe manifestaciones de afecto por parte de los familiares directos e indirectos cuando visitan al adulto mayor, mientras que, 39% (48) sí reciben muestras de afecto durante las visitas.

La tabla 25 presenta los datos en base a los tipos de muestras de afecto a los adultos mayores por parte de familiares directos e indirectos durante las visitas y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 25.

Tabla 25

	CANTIDAD	PORCENTAJE
ABRAZOS	17	14%

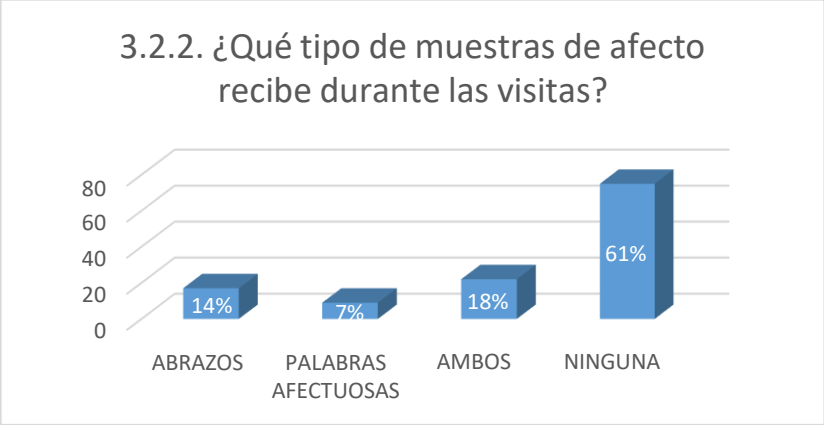
Tipo de muestras de afecto que recibe el adulto mayor durante las visitas

PALABRAS AFECTUOSAS	9	7%
AMBOS	22	18%
NINGUNA	75	61%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 25

Tipo de muestras de afecto que recibe el adulto mayor durante las visitas



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que 61% (75) no recibe ninguna muestra de afecto por parte de familiares directos e indirectos que van de visita, 18% (22) reciben ambas muestras de afecto (abrazos y palabras afectuosas), 14% (17) reciben los abrazos y 7% (9) reciben las palabras afectuosas.

La tabla 26 presenta los datos en base a la comunicación entre los adultos mayores y familiares directos e indirectos y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 26.

Tabla 26

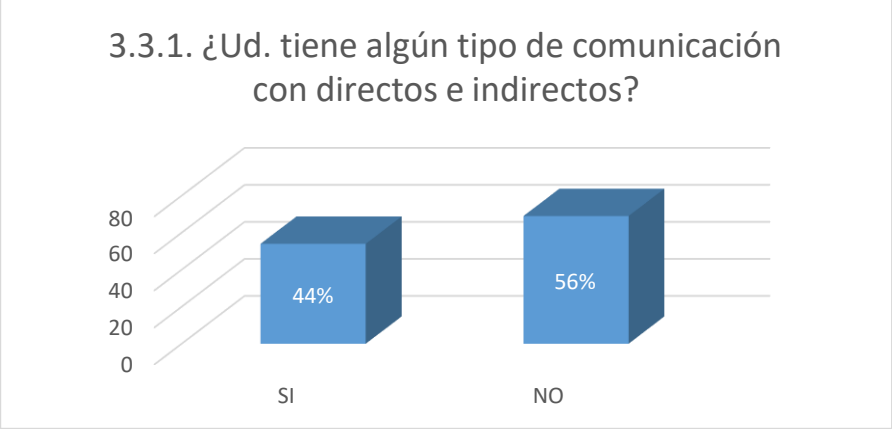
Comunicación con familiares directos e indirectos

	CANTIDAD	PORCENTAJE
SI	54	44%
NO	69	56%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 26

Comunicación con familiares directos e indirectos



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que 56% (69) no tienen ningún tipo de comunicación con familiares directos e indirectos, mientras que, 44% (54) si mantienen comunicación.

La tabla 27 presenta los datos en base a familiares directos e indirectos que se comunican con los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 27.

Tabla 27

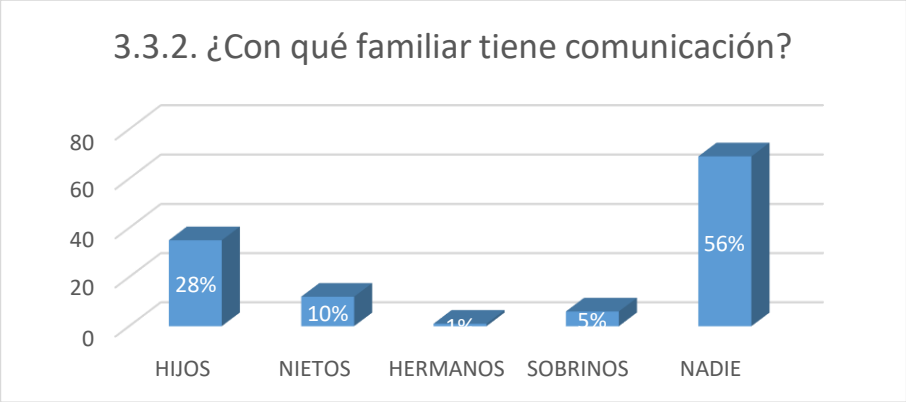
Familiares directos e indirectos que mantienen comunicación con los adultos mayores

	CANTIDAD	PORCENTAJE
HIJOS	35	28%
NIETOS	12	10%
HERMANOS	1	1%
SOBRINOS	6	5%
NADIE	69	56%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 27

Familiares directos e indirectos que mantienen comunicación con los adultos mayores



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que 56% (69) no tienen comunicación con ningún familiar directo e indirecto, 28% (35) mantiene comunicación con sus hijos, 10% (12) con sus nietos, 5% (6) con sus sobrinos y un 1% (1) con sus hermanos.

La tabla 28 presenta los datos en base a los medios por el cual se comunican los adultos mayores con familiares directos e indirectos y se ilustra gráficamente para mejor entendimiento en el gráfico 28.

Tabla 28

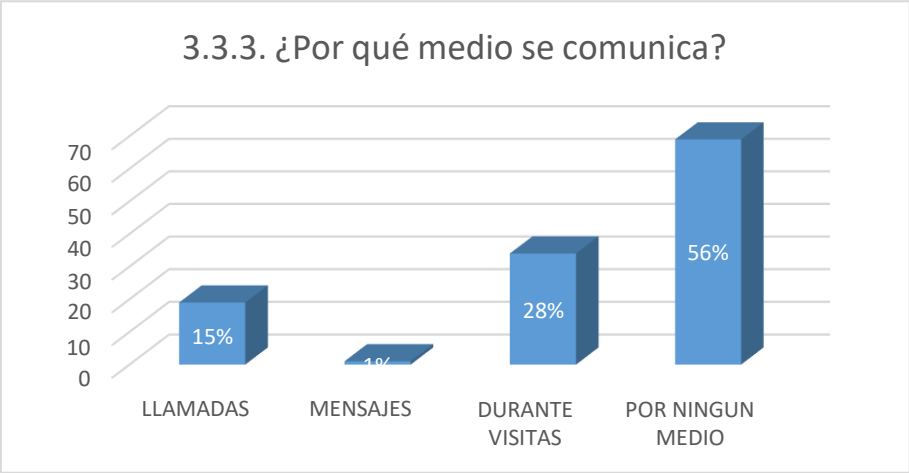
Medios por el cual se comunican con sus familiares

	CANTIDAD	PORCENTAJE
LLAMADAS	19	15%
MENSAJES	1	1%
DURANTE VISITAS	34	28%
POR NINGUN MEDIO	69	56%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 28

Medios por el cual se comunican con sus familiares



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que 56% (69) no mantiene comunicación con sus familiares por ningún medio, 28% (34) mantiene comunicación con sus familiares durante las visitas, 15% (19) por medio de llamadas y 1%(1) por medio de los mensajes.

La tabla 29 presenta los datos en base a la frecuencia de comunicación entre familiares directos e indirectos y los adultos mayores y se ilustra gráficamente para mejor comprensión en el gráfico 29.

Tabla 29

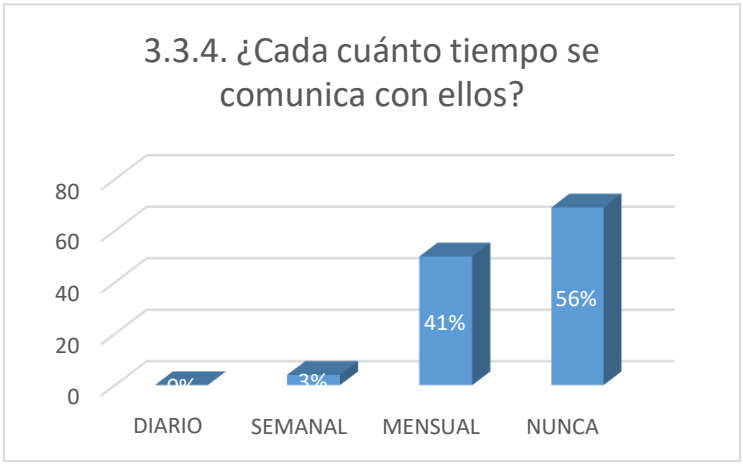
Frecuencia de comunicación con sus familiares

	CANTIDAD	PORCENTAJE
DIARIO	0	0%
SEMANAL	4	3%
MENSUAL	50	41%
NUNCA	69	56%
TOTAL	123	100%

Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Gráfico 29

Frecuencia de comunicación con sus familiares



Nota: Cuestionario realizado por las tesistas aplicado a los adultos mayores beneficiarios del programa pensión 65, Junio 2023.

Se observa que 56% (69) nunca se comunica con sus familiares, porque no hay medio de comunicación e interés por saber de la situación en la que viven, 41% (50) se comunica con sus familiares de manera mensual, para preguntar por su situación de salud y necesidades; y 3% (4) se comunica de manera semanal en un porcentaje mínimo.

A partir de los datos recopilados se deduce que los adulos mayores reciben pocas visitas por parte de familiares, en su mayoría de parte de los hijos de manera eventual. En gran porcentaje no reciben manifestaciones de afecto, la comunicación es escasa, al igual que las visitas de sus familiares directos e indirectos.

4.2 Discusión de resultados

Los resultados de investigación sobre "Abandono familiar en los adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65 del distrito de Ahuac-Chupaca-2023" se proceden a contrastar con investigaciones y teorías de diferentes autores para así poder detallar puntos de vista y defender en base a toda la información recolectada.

Hipótesis especifica 1

El abandono familiar económico en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023, se caracteriza por un escaso aporte económico de familiares e insuficientes recursos para cubrir necesidades de salud, alimentación y vivienda.

Los resultados muestran que un 63% (tabla 10) no reciben apoyo económico de parte de familiares directos (hijos y hermanos) e indirectos, mientras que un 37% (tabla 10) si recibe, pero de forma ocasional. En cuanto a la actividad económica, 30% (tabla 6) desarrolla actividades económicas a pequeña escala como el cuidado de chacras, recojo de botellas, pastoreo, etc; a pesar de su avanzada edad y por la baja calidad de vida característica de nuestro país. Mientras que, 70% (tabla 6) no realiza ninguna actividad porque su estado de salud física no le permite.

Estos resultados son corroborados por **Olivera y Clausen (2014),** cuando mencionan que:

> A partir de los 65 años los adultos mayores se empiezan a retirar del mercado laboral debido a las dificultades fisicas, por medio de la seguridad social a traves de pensiones se busca atender a sus necesidades pero en el pais no a todos les asegura una vejes digna. Entonces, solo les queda esperar la retribucion de sus hijos para poder asegurar su futuro economico y emocinal. (p. 76)

Asi mismo concuerda cuando refiere que, el programa pensión 65 es una de las alternativas de seguridad social que se creó el año 2011, solo para las personas de 65 a más años que se encuentren en situación de pobreza extrema según el Sisfoh. Consiste en una pension bimestral de S/. 250. También el programa tiene convenios con servicios del

Ministerio de Salud (Minsa) priorizando la salud del adulto mayor. La estrategia es realizar una focalización eficaz, mediante la remisión del padrón de potenciales usuarios en pobreza y pobreza extrema. Aunque el Sisfoh no han registrado aún a todos los hogares por tanto hay aun adultos mayores en necesidad que no cuentan con este tipo de apoyo economico para cubrir las demandas de su vejez. (pp. 92-93)

Los resultados se sustentan también con la **teoría de las necesidades de Maslow (2015),** cuando señala que:

> Los adultos mayores con la llegada de la vejez incrementan sus necesidades a causa del declinamiento de capacidades físicas y cognitivas, por la cual requiere de un cuidado primordial, principalmente de sus familiares. Para la edad en que se encuentra el adulto mayor se espera que sus necesidades básicas sean cubiertas: esencialmente las fisiológicas (alimentación), de seguridad (salud y vivienda) y afiliación (afecto). Los que requieren de recursos económicos para ser cubiertos y mantener una adecuada calidad de vida. (p. 13-15)

También corroboran **Delao y Rosales (2015)**, quienes señalan que:

> Existe desprovisto apoyo económico de familiares hacia los adultos mayores, esto ocasiona que no puedan solventar necesidades básicas que demanda su edad. Afirmación que concluye, al igual que los resultados encontrados párrafos arriba, que la calidad de vida de los adultos mayores es deficiente y se ven expuestos a enfermedades aumentando las probabilidades de morbilidad debido al abandono económico. (p. 66)

Contribuye del mismo modo, **Daga y Quinte (2016)** cuando mencionan que:

> La situación económica de los adultos mayores es precaria, pues no cuentan con recursos económicos necesarios para sobrevivir, ya que reciben apoyo eventual lo que no permite satisfacer sus necesidades (salud y alimentación). Corroborando lo encontrado en este estudio. (p. 41)

El trabajo de **Medina y Mendoza (2015)** refiere que:

> Los adultos mayores de su población se encargan por si mismos de cubrir gastos de alimentación y preparan sus alimentos con los pocos recursos con las que cuentan como productos de la localidad. (p. 79)

Tal cual como en la población de Ahuac quienes se dedican a la agricultura a pequeña escala en sus casas o pequeñas parcelas donde siembran vegetales, tubérculos y otros para su propio consumo, sin embargo, no logran mantener una alimentación balanceada ni una buena salud.

Para mejor concordancia, se añade testimonios de las entrevistas a profundidad aplicada a la muestra para reforzar la situación de abandono económico en la que se encuentra la población de estudio:

A001 (72 años) "vivo con mi mamá que tiene 90 años y está enferma, por lo tanto, tengo que trabajar en la chacra para poder solventar nuestros gastos, el jornal es 50 soles por día trabajado. Cuando mi mamá se pone mal no puedo ir a trabajar, lo que nos afecta. Con la pensión 65 nos ayudamos, pero no nos alcanza, pues cada 2 meses nos dan 250 soles que es de gran ayuda, también tengo una pequeña chacrita donde siembro algunos alimentos como papá, col, acelgas, lechuga, betarraga, un poco de cada uno; nos ayuda a minimizar gastos para cocinar. Tenemos nuestra casa propia pero no contamos con el servicio de desagüe porque los tramites cuestan mucho y tenemos un silo atrás de nuestra casa"

A002 (82 años) "vivo sola y mis gastos lo cubro con la pensión que recibo y el apoyo eventual de mis hijos; el programa me apoya con 250 soles cada dos meses, tengo 6 hijos, pero ya tienen familia y solo algunos me apoyan, a veces con 10 o 20 soles. Tengo diabetes, cocino mis propios alimentos, pero a veces por las pastillas ya no me da hambre y no tengo apetito, a veces no tengo para hacer cenar y caliento lo que comí en el almuerzo o solo tomo agua con pan"

A003 (75 años) "vivo con mi esposo, nuestros hijos nos apoyan cuando pueden o se recuerdan. Lo que recibo de pensión del programa 65 lo utilizo para mis alimentos y medicina; pues tengo diabetes, cuando me siento enferma voy a la posta, mis medicinas las compro con los ingresos de la pensión, porque en la posta me mencionan que no hay suficientes medicamentos y tengo que comprarlos. Cuando me siento enferma mi esposo me cuida, vivimos solos y nos cuidamos entre nosotros"

Por todo ello se confirma la hipótesis especifica 1, pues se evidencia el escaso apoyo económico por parte de sus familiares, lo que no permite que cubran efectivamente sus necesidades básicas como salud, alimentación y vivienda.

Hipótesis especifica 2

El abandono familiar emocional en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023, se caracteriza por la poca frecuencia de visitas, escasa manifestación de afecto y una deficiente comunicación.

Los resultados exponen que 48% (tabla 21) no reciben visitas por parte de familiares directos e indirectos, mientras que el 52% (tabla 21) si reciben visitas, pero de forma ocasional. En cuanto a afecto, un 61% (tabla 24) no reciben manifestaciones de afecto por parte de familiares, por el contrario, el 39% (tabla 24) si reciben muestras de afecto, pero solo de

evidencian durante las visitas ocasionales, mediante abrazos (de forma no tan expresivas, realizadas en la llegada y despedida de la visita) y palabras afectuosas (mediante apelativos cariñosos durante las visitas cortas que realizan). Respecto a la comunicación, 56% (tabla 26) no mantiene comunicación con familiares por ningún medio, mientras que, el 44% (tabla 26), si se comunica, principalmente durante las visitas ocasionales o mediante llamadas.

Estos resultados son corroborados por **Bautista Valdivia (2016)** cuando señala que:

> Las familias con el paso de los tiempos estan dejando de lado a los adulto mayores del nucleo familiar, conduciendo a problemas emocionales como; depresion, ansiedad y otros que afectan a su salud mental. El apoyo emocional que otorga la familia con atención, empatía y comprensión son escenciales en los momentos en que los adultos mayores se sienten vulnerables afectivamente. (pp. 228-230)

Lo propio ocurre con **Cotrado y Huapaya (2020)** cuando señalan que:

> El abandono es un tipo de maltrato hacia las personas adultas mayores que conlleva a consecuencias psicológicas. En la capital del Perú habita el cincuenta por ciento de la totalidad de adultos mayores, muchos abandonados a su suerte. La otra mitad viven en provincias en zonas alejadas, por tanto, no son visitados por sus hijos. Cuando un adulto mayor enviuda se sienten más solos que nunca porque los hijos lo dejan de lado y solo los visitan una vez cada dos meses. (pp. 161-162)

Los resultados son corroborados por **Payhua (2014)** cuando señala que:

> Los adultos mayores se encuentran en situacion de abandono por el nucleo familiar, pues no reciben visitas frecuentemente, solo una vez al año en fechas específicas, como su cumpleaños. Los adultos mayores justifican a sus familiares, aduciendo que

viven lejos de la localidad, por cuestiones de trabajo, carga familiar o por no disponer de tiempo. (pp. 85-96)

Afirmación que al igual que los resultados encontrados párrafos arriba, se asemejan cuando refiere que los adultos mayores que pertenecen a Ahuac, no reciben visitas por parte de familiares directos e indirectos, justificando las acciones de sus familiares. Es preciso señalar que en esta etapa es importante las visitas al adulto mayor, para que no se sientan olvidados y que sus familiares conozcan sus verdaderas necesidades.

También se sustentan en **Delao y Rosales (2016)** cuando sostienen que:

Los adultos mayores no reciben afecto por parte de sus hijos o familiares, mostrando el desinterés por el bienestar del adulto mayor, en muchas ocasiones este tipo de actos son justificados, haciendo mención que sus hijos trabajan, ya formaron familia, viven lejos o no disponen de tiempo. (p. 60)

De la misma manera se evidencia los resultados encontrados párrafos arriba, que la población en estudio no recibe afecto por parte de familiares, cabe precisar que en la etapa de la tercera edad la población se vuelve vulnerable, necesitando más el apoyo de la familia, en muchas ocasiones los familiares no son conscientes de ello y no brindan el cuidado al adulto mayor haciendo que dichos actos afecten a su estado emocional, sintiéndose solos.

Así mismo son corroborados con **Castillo y Gonzales (2020)**, donde mencionan que:

"La población adulta mayor se encuentra en abandono familiar, teniendo dificultad para poder relacionarce con sus familiares, debido al abandono por los hijos y no se hacen cargo de sus necesidades primarias como el aspecto emocional" (p. 45).

Los resultados se sustentan en **Daga y Quinte (2016)** donde mencionan que:

Los adultos mayores mantienen una debil comunicación con sus familiares. Dichas

> situaciones se presentan por encontrarse lejos de la localidad, cuestiones laborales, no disponer de tiempo. La comunicación en la etapa que se encuentra el adulto mayor, es importante sobre todo con los hijos porque el adulto mayor se siente aceptado y querido, caso contrario el adulto mayor no podria expresar lo que siente realmente. (pp. 76-77)

Al igual que en la poblacion de estudio la gran mayoria no entablan comunicación con sus familiares. Actualmente la gran mayoria de adultos mayores no cuentan con un teléfono celular y muchos de ellos no están adaptados a las nuevas tecnologías, lo que dificulta la comunicación entre el adulto mayor y sus familiares.

También se corrobora con la teoría de la modernización de **Cowgill (1974)** extraída del artículo de Bravo Almonacid (2014), cuando señala que:

> La transformación de la sociedad de un modo de la vida con limitada tecnología, hacia una vida con grandes desarrollos científicos tecnológicos, estas serán asimiladas por los jóvenes desplazando a los ancianos del mercado laboral, donde la experiencia interesa menos que la producción. (p. 9)

Así mismo la población de estudio a lo largo de los años no lograron asimilar las nuevas tecnologías que se vinieron desarrollando, evidenciándose en la falta de adquisición de un aparato tecnológico como (teléfono, celular inteligente), que la gran mayoría no cuenta, siendo estos medios por el cual hoy en día hacen a la comunicación más fácil, con familiares que se encuentran en otra ciudad, departamento, incluso si están fuera del país.

Así mismo, se añade testimonios de las entrevistas a profundidad para reforzar la situación de abandono emocional en la que se encuentran los adultos mayores:

A004 (70 años) “vivo solo, soy viudo, tengo dos hijos mayores y formaron su familia. Desde que murió mi esposa, mis hijos no han venido a visitarme porque se fueron a vivir a lima y dicen que es muy lejos para visitarme, solo vienen una vez al año en fiestas como navidad o año nuevo. Cuando vienen a verme me tratan como un extraño, no me dan cariño, solo un saludo. Nos comunicamos por medio de un celular que tengo, me llaman pocas veces, para preguntar si me encuentro bien o si estoy comiendo, me dicen que van a venir, pero no cumplen los veo pocas veces. Me envían dinero cuando se recuerdan porque no tengo a donde me puedan enviar y cuando lo hacen envían con algún vecino”.

A005 (86 años) “vivo con mi esposo, tengo dos hijos que formaron su familia. Me visitan pocas veces, cuando disponen de tiempo porque trabajan y tienen que estar pendiente de su familia. Me dan cariño rara vez, con un abrazo o un beso, pero no tanto porque son grandes y no quieren ser cariñosos conmigo, siento eso cuando están a lado mío y de mi esposo. Me llaman pocas veces al celular que tengo, preguntan cómo estamos mi esposo y yo, nos dicen que vendrán a vernos cuando tengan tiempo que están ocupados. Nos envían dinero cuando se acuerdan”.

A006 (80 años) “vivo sola, tengo tres hijos, ellos ya tienen familia. Mis hijos no me visitan, a veces soy yo la que paro en una casa luego en otra casa de mis hijos porque me dicen que no tienen tiempo para cuidarme, que tienen su familia y no pueden apoyarme en mi casa. No son muy cariñosos conmigo y no hablamos mucho tiempo porque ya no escucho muy bien, además no me prestan atención. Cuando estoy en mi casa no tengo forma de comunicarme con ellos porque no tengo celular y no sé cómo usarlo, cuando estoy enferma o necesito algo no puedo decirle a nadie, sola me cuido cuando estoy en mi casa”.

De acuerdo a los resultados, teorías y estudios señalados se acepta la hipótesis especifica 2, pues se evidencia escasas visitas por parte de familiares, carentes manifestaciones de afecto (abrazos, palabras afectuosas) y deficiente comunicación con los adultos mayores, provocando en ellos sentimientos de soledad, estrés, depresión, perjudicando su salud mental y emocional.

Hipótesis general

El adulto mayor beneficiario del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023, se encuentra en estado de abandono familiar económico y emocional.

Del total de la población solo un 37% (tabla 10) recibe apoyo económico de sus familiares, mientras que, el 63% (tabla 10) no recibe y tiene que buscar alternativas para obtener ingresos realizando actividades económicas a pesar de su avanzada edad. Así mismo, a pesar de recibir el apoyo del programa Pensión 65 que consiste en S/250.00 cada dos meses, no le permite al adulto mayor satisfacer adecuadamente sus necesidades básicas (salud, alimentación y vivienda). En cuanto al vínculo afectivo los familiares directos e indirectos no demuestran afecto a los adultos mayores y se representan en el 61% (tabla 24), por el contrario 39% (tabla 24) reciben afecto de forma ocasional y solo en las visitas que reciben de sus familiares. Según lo antes expuesto, el adulto mayor no puede cubrir muchas necesidades fisiológicas y emocionales de forma adecuada.

Estos resultados son corroborados por **Gálvez, Chávez y Aliaga (2016),** cuando señalan que:

> Los adultos mayores pertenecen a un grupo heterogeneo, en la que su estado de salud se ve influenciada por el factor fisico, emocional y sociofamiliar. Estas condiciones son mas relevantes en los adultos mayores que en los adultos jovenes, pues las

enfermedades emocionales sumadas a enfermedades cronicas como diabetes, hipertension, y mas; perjudican su estado de salud acarreando problemas de dependencia, justamente de los familiares directos e indirectos. Asi mismo, familiares tienen en condiciones desfavorables a los adultos mayores, lo que exige mas atencion en ellos. Se sabe que los adultos mayores ya no perciben una pensión o no estan en capacidad de afrontar actividades economicas para poder percibir ingresos, lo que lleva a la familia a asumir su cuidado, atencion y cubrir gastos, aunque a veces ello ocasiona alteraciones animicas y conflictos familiares. (pág. 321)

Lo propio ocurre con **Pineda Gonzales (2019),** cuando señala que:

En el Perú viven situacion de marginación, pues no cuentan con opciones de empleo, politicas de atención, esparcimiento y cultura por parte de la familia, sociedad y Estado; relegandolos a una suerte de muerte civil. La vejez es asociada al desvalimiento y a la inutilidad, pues el adulto mayor suele sentir que se estanca, no puede hacer sus actividades como antes y no pueden seguir adelante. En el Perú mediante la ley de la persona mayor N° 30490 se busca la promoción y protección de los derechos de los adultos mayores. Este órgano normativo compromete acción por parte del Estado, sociedad y familia. Es relevante el rol de la familia en la proteccion del adulto mayor, pues la ley impone a la familia nuclear y a la extensa cumplir con el cuidado del antes mencionado, aunque la ley misma no cuenta con mecanismo coercitivos por la cual en la actualidad los casos de abandono se viene incrementando, por la cual existe en si un vacio legal en esta ley. (págs. 62-75)

Los resultados concuerdan también con lo observado por **Ramos y Meza (2020)**, cuando hacen mención que:

> Existe una construcción social en la sociedad donde los hijos tienen que corresponder a las necesidades y dificultades que sus padres enfrentan en la vejez como forma de retribución, todo ello a través del aporte económico para su sobrevivencia, en la alimentación, compra de medicamentos y más gastos diversos. Así mismo, brindar apoyo emocional a sus padres para evitar depresión, ansiedad o sentimientos de soledad en los adultos mayores. (p. 95)

Pero no se cumple con esta idea porque gran parte de los entrevistados se encuentran en situación de abandono económico y emocional, al igual que en la población de estudio en el programa Pensión 65 de Ahuac, pues también los adultos mayores en gran porcentaje no reciben el apoyo de sus familiares directos e indirectos.

Se sustentan también con **la teoría del apoyo social familiar de Bowling** extraída del artículo de Alonso Fachado y otros (2013), cuando menciona que:

> El apoyo social es un proceso por el cual un individuo forma vínculos con las demás personas de su entorno, como proceso de adaptación en diferentes espacios. La familia es considera como el grupo de apoyo más importante que genera recursos emocionales (relacionado con el cariño y afecto), y también (alimentación, vivienda, apoyo económico, salud). (p. 118)

En el estudio se refleja el deficiente apoyo social de la familia hacia los adultos mayores de la población de Ahuac, pues se encuentran en abandono, ya que sus familiares no apoyan adecuadamente con recursos económicos ni emocionales.

Se corroboran también con **Delao y Rosales (2016)** cuando expone que:

> Los ingresos de los adultos mayores son mínimos incluyendo el bono del programa pensión 65, los adultos mayores se ven obligados a buscar trabajos como pastores,

> peones u otros que le permitan generar ingresos para solventar sus necesidades de salud, alimentación y vivienda. Un gran porcentaje no se alimenta balanceadamente y lo hacen solo 2 veces al día, lo que perjudica su salud; más de la mitad vive solo y si se enferma tiene que cuidarse solo. En cuanto a las visitas son escasas, se evidencia desinterés por parte de sus familiares quienes no se comunican adecuadamente con los adultos mayores para conocer su situación actual. (p. 66)

Todo ello se refleja en la población de estudio en Ahuac, pues existe una clara situación de abandono económico y emocional, que conlleva a problemas físicos y emocionales.

Así mismo, se añade testimonios de las entrevistas a profundidad para reforzar la situación de abandono económico en la que se encuentra la población de estudio:

A007 (75 años) "vivo sola, mi único ingreso es la pensión de 250 soles que me da el municipio, para conseguir algunos ingresos tengo corrales de cuyes, crio y vendo en las ferias de la localidad y anexos, también vendo hierbas, zanahorias y lechugas que siembro en mi huerta. Ahora las cosas han subido y no puedo comprar carnes porque está muy caro. Tengo una hija que no termino su carrera y solo trabaja de forma eventual pero no le alcanza, por todo ello no puede apoyarme y prioriza a su familia. Cuando me siento enferma me apersono a la posta. Preparo mis alimentos en mi casa yo sola, a veces en la noche ya no me da hambre y solo tomo agua con galleta. Mi hija a veces viene a visitarme cuando tiene tiempo, me demuestra cariño, también mis nietos, pero no es como cuando vivíamos juntas, solo cuando me visita conversamos, porque no tengo celular".

A008 "vivo con mi hijo y mis nietos de 5, 8, y 10 años, mi hijo me apoya con lo que puede, pero no es mucho porque todo lo dispone para sus hijos, yo los cuido porque su mamá los abandonó, mi hijo trabaja en la chacra, ayudando en obra y a veces tocando su tinya en

techados de casa no tiene estudios y no tiene trabajo seguro, lo que consigue no nos alcanza para cubrir todas nuestras necesidades. Tengo algunos malestares por mi edad, con el SIS cubro en la posta mis medicamentos y cuando me enfermo el que me atiende es mi hijo, haciendo uso de hierbas y medicinas que me brindan en la posta. Para nuestra alimentación usamos lo poco que podemos comprar, pero con el alza de precios no podemos costear algunos productos. La pensión del programa me ayuda pero no alcanza porque nos depositan cada dos meses, tengo más hijos pero no me visitan ni me apoyan".

A009 (82 años) "vivo con mi esposa, el único apoyo que tenemos es la pensión, ambos recibimos el monto de 250 soles cada dos meses, tenemos 2 hijos que viven lejos. Cuando estamos enfermos solo nos cuidamos entre nosotros, tomamos infusiones de hierbas y cuando podemos nos apersonamos a la posta de Ahuac. Para alimentarnos compramos productos a nuestro alcance, recogemos algunas verduras de nuestra huerta y algunos abarrotes con las que nos apoyan nuestros sobrinos. Nos visitan mensualmente, solo en ese momento podemos conversar con ellos, no tenemos celulares; por tanto no hay forma de contactarnos en otras ocasiones."

A010 (93 años) (El testimonio fue detallado por el sobrino del adulto mayor, pues presenta problemas de audición y habla) "Mi tía abuela vive con mi familia en nuestra casa, somos de bajos recursos. Ella tiene sobrinos, pero no la visitan, ni se preocupan por su bienestar e integridad. Nuestra vivienda es de material rustico, no cuenta con algunos servicios básicos, como desagüe. Las condiciones no son adecuadas para mi tía, porque ella está enferma y necesita de mejores cuidados para su salud, en la posta con ayuda del SIS cubren medicamentos y algunas terapias, pero algunas medicinas que no tienen debemos comprarlas y a veces no tenemos recursos para ello. El programa apoya con una pensión de 250 soles cada

dos meses, permite cubrir algunos gastos de salud y alimentación, pero no adecuadamente. La alimentación de mi familia lo cubro con mi sueldo de personal de limpieza en el municipio de Ahuac, compramos productos a nuestro alcance, pues todo ha subido de precio y con mi sueldo no nos alcanza para cubrir muchas cosas. Comemos tres veces al día, pero en ocasiones en la cena solo tomamos agua de hierbas con pan, pues no nos alcanza. Mi tía solo nos tiene a nosotros para apoyarla, emocionalmente está abandonada por sus familiares directos".

Por todo lo mencionado, se acepta nuestra hipótesis general, puesto que nuestra población se encuentra en situación de abandono económico y emocional.

CONCLUSIONES

1. La situación de abandono familiar económico se caracteriza en deficiente apoyo de familiares directos e indirectos, pues en gran porcentaje no contribuyen económicamente a los adultos mayores, quienes viven en condiciones económicas precarias y no pueden cubrir sus necesidades básicas (salud, alimentación y vivienda), sufriendo consecuencias desfavorables para su salud e integridad física.
2. La situación de abandono familiar emocional se caracteriza en las escasas visitas, limitadas manifestaciones de afecto y una deficiente comunicación, lo que conlleva que los adultos mayores se sientan rechazados por su familia, quienes deberían darle el soporte emocional que requieren en su vejez. Todo ello genera también en el adulto mayor, sentimientos de culpa, depresión, aislamiento, tristeza, soledad y en los casos más graves puede conllevar al suicidio.
3. La situación de abandono familiar de los adultos mayores de la población de Ahuac se evidencia en las condiciones económicas precarias en las que viven y el insuficiente vínculo emocional con sus familiares directos e indirectos, siendo vulnerables a enfermedades y problemas de salud mental.

RECOMENDACIONES

1. Se recomienda continuar realizando investigaciones sobre este fenómeno social de abandono familiar de los adultos mayores en la zona rural del departamento de Junín y provincia de Chupaca, a través de las entidades académicas como Escuela Profesional de Trabajo Social y Colegio Profesional de Trabajo Social y distrito local.
2. Concientizar sobre afecto, respeto y cariño a los adultos mayores en colegios a través del ministerio de educación, con charlas educativas, escuela de padres, etc.
3. Los gobiernos locales deben implementar programas que vayan dirigidas a atender las necesidades del adulto mayor como apoyo alimentario (comedores populares), actividades socioculturales, para que ellos puedan satisfacer sus necesidades básicas y mejorar su estilo de vida.
4. Realizar campañas de concientización a la población de Ahuac e impulsar programas municipales que asistan las necesidades emocionales que requieran los adultos mayores pertenecientes al programa pensión 65, los que no son atendidos a través de este programa social.

BIBLIOGRAFÍA

Abades, M., & Rayón, E. (diciembre de 2012). *El envejecimiento en España: ¿Un reto o problema social?* Scielo: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2012000400002

Acevedo, C., & Moya, N. (2013). Las redes sociales de la familia Devesa Herrera en la comunidad marinera Castillo Perché. *Ciencia y sociedad*, 27-46. https://www.redalyc.org/pdf/870/87026374003.pdf

Alonso, A., Menéndez, M., & González, L. (2013). Apoyo social: Mecanismos y modelos de influencia sobre la enfermedad crónica. 118-123. https://www.agamfec.com/pdf/CADERNOS/VOL19/vol_2/ParaSaberDe_vol19_n2_3.pdf

Arias Gonzales, J. (2020). *Proyecto de Investigación Guía para la Elaboración.* Arequipa: Universidad Naciaonal de San Agustín de Arequipa. https://www.studocu.com/pe/document/universidad-nacional-de-san-agustin-de-arequipa/mecanica-racional-2/arias-gonzales-el-proyecto-de-tesis/41926437

Ayala, O., & Vera, M. (2022). *Consecuencias en el adulto mayor victima de abandono sociofamiliar y su influencia en la calidad de vida.* Antioquía: Corporación Universitaria Minuto de Dios. https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/16402/2/TP_AyalaOlga-VeraMarisela_2022.pdf

Bautista Valdivia, J. (2016). Depresión en el adulto mayor por abandono familiar. *Tlatemoani*, 226-271. https://www.eumed.net/rev/tlatemoani/22/depresion.pdf

Brambilla de la Rosa, L. (2006). *El abandono familiar en el adulto mayor: el caso del señor Miguel.* México D.F: Escuela Nacional de Trabajo Social. http://132.248.9.195/pd2006/0603727/0603727.pdf

Bravo Almonacid, F. (2014). Aproximaciones teóricas al estudio de la vejez y el envejecimiento VIII Jornadas de Sociologia de la UNLP, 3 al 5 de diciembre de 2014. *Memoria Académica compartimos lo que sabemos UNLP - FaHCE*. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.4547/ev.4547.pdf

Canitas. (s.f.). *Abandono en el adulto Mayor* . Canitas: https://canitas.mx/guias/abandono-en-el-adulto-mayor-2/

Carrillo, S., Gómez, M., & Torrijos, O. (2016). *¿Cuáles son las causas de abandono familiar en los adultos mayores que se encuentran recluidos en el centro San Pedro Claver en la ciudad de Bogotá D.C.* Bogotá: Universidad la Gran Colombia. https://repository.ugc.edu.co/bitstream/handle/11396/4462/Causas_abandono_adultos_mayores.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Castillo, M., & Gonzales, V. (2020). *Estado del arte en los periodos 2015 hasta el 2020 en entorno a las afecciones psicoemocionales, que se generan en el adulto mayor al ser abandonado por su familia.* Popayán: Universidad Cooperativa de Colombia. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/ac96d664-b49d-40b8-9dc4-71d001a7169f/content

Cataño Jiménez, G. (2015). *Percepción de la calidad de vida de los adultos mayores del Centro Geriátrico Sagrado Corazón de Jesús en el Municipio de Copacabana.* Copacabana: Corporación Universitaria Minuto de Dios. https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/4157/1/TP_CatanoGilma_2015.pdf

Choque Choque, E. (2019). *Abandono familiar y su relacion con la autoestima de los beneficiarios del programa nacional de asistencia solidaria Pensión 65, Ocuviri-Lampa 2018.* Puno: Universidad Nacional del Alptiplano de Puno.

(2020). *Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores.* http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf

Córdova, M., & Duran, N. (2020). *Abandono del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM.* Jauja: Universidad Nacional del Centro del Perú. https://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/7461

Cotrado, S., & Huapaya, G. (2020). Abandono del adulto mayor: una perspectiva sociodemográfica. *Revista Ecuatoriana de Psicología, 3*(7), 160 - 173. https://repsi.org/index.php/repsi/article/view/50/123

Daga, H., & Quinte, Y. (2016). *Situación económica y el vínculo afectivo de los adultos mayores en abandono familiar del Proyecto Yuyaq de la localidad de Ocopilla 2010 - 2014.* Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú. https://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20 500.12894/945

De la cruz salcedo, Z. V. (2019). *Victimas del abandono familiar en el programa de prevencion y proteccion de derechos de niños, niñas y adolescentes que trabajan (PRODENNAT) cercado de Lima 2018.* Lima : Universidad Nacional Mayor de San Marcos .

Defensoria del pueblo . (s.f.). *Adulto Mayor* . Defensoria del pueblo : https://www.defensoria.gob.pe/grupos_de_proteccion/adultos-mayores/

Delao, D., & Rosales, K. (2016). *Abandono familiar en los adultos mayores integrantes del programa pension 65 del distrito de San Agustín de Cajas.* Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú. https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/1678/tesis%20ABANDONO%20FAMILIAR%20EN%20LOS%20ADULTOS%20MAYORES%20INTEGRANTES%20DEL%20PROGRAMA%20PENSI%c3%93N%2065%20DEL%20DISTRITO%20D.pdf?sequence=1&isAllowed=y

DIRESA. (2021). *Población Oficial*. Direccion Regional de Salud Junín: http://www.diresajunin.gob.pe/ver_documento/id/cvd1211554c3da3fb5c61e4a445c068eae78e4d18.xlsx/

Diresa Junín. (01 de octubre de 2019). *Gobierno Regional de Junín realiza la entrega de sillas de ruedas a ancianos de albergue "San Vicente de Paúl"*. DIRESA JUNÍN: http://www.diresajunin.gob.pe/noticia/id/2019100122_gobierno_regional_de_junn_realiza_la_entrega_de_sillas_de_ruedas_a_ancianos_del_albergue_san_vicente_de_paul/

Felix, C., & Hernández, M. (2009). El abandono del dulto mayor como manifestación de violencia intrafamilia. *redalyc*.

Gálvez, M., Chávez, H., & Aliaga, E. (2016). Utilidad de la valoración geriátrica integral en la evaluación de la salud del adulto mayor. *Peru Med Exp Salud Pública*, 321. https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpmesp/v33n2/1726-4642-rpmesp-33-02-00321.pdf

Guzman Parra, M. I. (2010). *Abandono del adulto mayor, derechos y política social.* Bogotá: Corporación Universitaria Minuto de Dios. https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/892

Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la Investigación Las rutas cuantitativas, cualitativa y mixta.* Mexico: McGRAW-HILL. http://repositorio.uasb.edu.bo/handle/54000/1292

Huenchuan, S. (2018). *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos.* Santiago: Libros de la Cepal. https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf

INEI. (octubre de 2018). *Adultos mayores de 70 y más años de edad, que viven solos.* Instituto Nacional de Estadística e Informática: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1577/Libro01.pdf

INEI. (2020). *Estado de la población peruana 2020.* Instituto Nacional de Estadística e Informática. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1743/Libro.pdf

INEI. (10 de julio de 2022). *Población peruana alcanzó los 33 millones 396 mil personas en el año 2022.* INEI Nota de Prensa: https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-115-2022-inei.pdf

INEI. (Setiembre de 2023). *Informe Técnico - Situación de la Población Adulta Mayor*. INEI: https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/04-informe-tecnico-poblacion-adulta-mayor-iii-trim-2022.pdf

Laura Condori, M. (2018). *Las relaciones familiares y su influencia en el abandono del adulto mayor, usuarios del programa nacional de asistencia solidaria Pensión 65, Azángaro-2017.* Puno: Universidad Nacional del Altiplano.

Machicao, M., & Quispe, A. (2015). *Factores socio-familiares que influyen en el abandono del adulto mayor beneficiario del seguro integral de salud del centro de salud Vallecito Puno-2014.* Arequipa: Universidad Nacional de San Agustin.

Mamani Chacolla, I. E. (2019). *Factores Socioeconomicos y abandono del adulto mayor beneficiario del Programa Pensión 65 del centro poblado de Totorani - Acora 2017.* Puno: Universidad Nacional del Altiplano. https://tesis.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/13107

Medina, J., & Mendoza, M. (2015). *El abandono familiar del adulto mayor del distrito de Viques - Huancayo.* Universidad Nacional del Centro del Perú. https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/809/TTS_60.pdf?sequence=1&isAllowed=y

MIDIS. (2011). *Pensión 65*. Ministerio de desarrollo e inclusion social: https://www.pension65.gob.pe/quienes-somos/

Morales Carpio, M. (2014). *Abandono familiar al usuario del centro adulto mayor - ESSALUD guadalupe, provincia de Pacasmayo en el año 2013.* Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo.

Mundo Mayor . (26 de Octubre de 2020). *Envejecimiento y Ciclo de la Vida*. Mundo Mayor: https://mundomayorpr.com/oms/envejecimiento-y-ciclo-de-vida/

Olivera, J., & Clausen, J. (2014). Las características del adulto mayor peruano y las políticas de protección social. *Economía*, 75-113. https://liser.elsevierpure.com/ws/files/12835615/Olivera_Clausen_2014_Las_caracter_sticas_del_adulto_mayor_peruano_y_y_las_pol_ticas_de_protecci_n_social.pdf

OMS. (1 de Octubre de 2022). *Envejecimiento y Salud*. Organizacion Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud

Organización Mundial de la Salud. (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud.* Ginebra: Organizacion Mundial de la Salud. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf

Otzen, T. y Manterola, C. (2017). *Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio.* Int. J. Morphol., 35(1): 227-232, 2017. https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf

Payhua Sacha, Y. (2014). *Abandono del Adulto Mayor por el Nucleo Familiar del Programa "CIAM"-Huancayo 2013.* Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/956/TTS_51.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Pineda Gonzales, J. (2019). La consideración juridica del adulto mayor y su problemática en el Perú. *Revista Derecho*, 61-78. http://revistas.unap.edu.pe/rd/index.php/rd/article/view/32/32

Ramos, J., & Meza, A. (2020). El abandono en la vejez. Representaciones sociales en personas adultas mayores de la ciudad de Morelia, México. *Revista de Educación y Desarrollo*, 91-101. https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/55/55_Ramos.pdf

Robledo, C., & Orejuela, J. (2020). Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez. *Guillermo de Ockham*, 95-102. http://www.scielo.org.co/pdf/rgdo/v18n1/2256-3202-rgdo-18-01-95.pdf

SINEACE. (2020). *Caracterización de la región Junín.* SINEACE. https://repositorio.sineace.gob.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12982/6218/Caracterizaci%C3%B3n%20Regional%20Jun%C3%ADn.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Velarde Tinco , Y. (2020). *Relaciones familiares y su influencia en el abandono moral y material del adulto mayor, Comunidad de Suyo, Cusco.* Sicuani: Universidad Andina del Cusco. https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4332/Yuvica_Tesis_bachiller_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Villarroel, J., Cárdenas, V., & Miranda, J. (2017). Valoración funcional del adulto mayor relacionado con el abandono familiar. *Enfermeria Investiga*, 14-15. https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6194270.pdf

Zamora Lopez, M. (2021). *Abandono y depresión en los adultos mayores del centro gerontólogico Caiam Patate.* Ambato: Universidad Técnica de Ambato. https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/33748/1/FJCS-TS-358.pdf

ANEXOS

MATRIZ DE COHERENCIA

PLANTEAMIENTO GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	METODOLOGÍA
¿Cuál es la situación de abandono familiar de la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023?	Describir la situación de abandono familiar en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023.	El adulto mayor beneficiario del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023, se encuentra en estado de abandono familiar económico y emocional.	**NIVEL DE INVESTIGACIÓN** Descriptivo **TIPO DE INVESTIGACIÓN** Básica **ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN** Mixto **MÉTODO** Método Científico Método de análisis - síntesis **DISEÑO DE INVESTIGACIÓN** No experimental **TÉCNICA** Encuesta – Entrevista **INSTRUMENTO** Cuestionario – Guía de Entrevista **POBLACIÓN** 245 adulto mayores beneficiarios del programa Pensión 65 **MUESTRA** 123 adultos mayores para la aplicación de encuesta y 10 para las entrevistas a profundidad
PLANTEAMIENTOS ESPECÍFICOS	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**	**HIPOTESIS ESPECÍFICOS**	
PE1. ¿Cuál es la situación de abandono familiar económico de la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023?	OE1. Describir la situación de abandono familiar económico de población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023.	HE1. El abandono familiar económico en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023, se caracteriza por un escaso aporte económico de familiares e insuficientes recursos para cubrir necesidades de salud, alimentación y vivienda.	
PE2. ¿Cuál es la situación de abandono familiar emocional de la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023?	OE2. Describir la situación de abandono familiar emocional de población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023.	HE2. El abandono familiar emocional en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023, se caracteriza por la poca frecuencia de visitas, escasa manifestación de afecto y una deficiente comunicación.	

CUADRO DE OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES	REACTIVOS
ABANDONO FAMILIAR	El abandono familiar del adulto mayor, es un problema que se presenta, por la falta de protección y acompañamiento, asistencia a sus necesidades básicas, apoyo moral y material, en este contexto la persona se vuelve vulnerable e indefensa para afrontar las necesidades básicas de dependencia y relación con otros, este estado emocional puede afectar su autoestima, al extremo de abandonarse a sí mismo y socialmente, y perder toda motivación ante la vida. (Velarde Tinco , 2020)	**ECONÓMICA**	**ACTIVIDAD ECONOMICA**	¿Ud. realiza alguna actividad económica? ¿Cuál es la actividad económica que realiza? ¿Con que frecuencia realiza esta actividad económica? ¿Esta actividad económica cubre sus necesidades básicas?
			APORTE ECONÓMICO	¿Ud. recibe algún aporte económico por parte de sus familiares directos e indirectos? ¿Qué familiar lo apoya económicamente? ¿Cada que tiempo recibe el aporte económico?
			SALUD	¿Ud. con qué tipo de seguro de salud cuenta? ¿Dónde acude cuando se siente mal de salud? ¿Cuándo se siente mal de salud quien lo atiende en casa?
			ALIMENTACIÓN	¿Ud. dónde se alimenta? ¿Cuántas veces al día se alimenta?
			VIVIENDA	¿Ud. en qué tipo de vivienda habita? ¿Cuenta con todos los servicios básicos en la vivienda? ¿Con qué servicio básico no cuenta la vivienda donde habita?
		EMOCIONAL	**VISITAS**	¿Ud. recibe visitas de familiares directos e indirectos? ¿Qué familiar lo visita? ¿Con que frecuencia recibe visitas?
			AFECTO	¿Ud. recibe manifestación de afecto por parte de sus familiares durante sus visitas? ¿Qué tipo de muestras de afecto recibe durante sus visitas?
			COMUNICACIÓN	¿Ud. tiene algún tipo de comunicación con sus familiares? ¿Con qué familiar tiene comunicación? ¿Por qué medio se comunica? ¿Cada cuánto tiempo se comunica con ellos?

INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

CUESTIONARIO

El presente cuestionario forma parte de una investigación que pretende recabar información en relación al "ABANDONO FAMILIAR EN LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DEL DISTRITO DE AHUAC – CHUPACA 2023". Con el objetivo de describir como es el abandono familiar en la población adulta mayor beneficiaria del programa pensión 65 del distrito de Ahuac – Chupaca 2023.

Instrucciones Generales: lea detenidamente cada una de las preguntas que se presentan y marque la respuesta que refleje su situación actual. La información que proporciones será de utilidad para este estudio y contribuirá a los aportes que con éste se obtengan.

I. DATOS GENERALES

1.1. Sexo:

a) Varón b) Mujer

1.2. Edad:

a) 65 – 75 b) 76 – 85 c) 86 – 95 d) 96 a más

1.3. Grado de Instrucción:

a) Primaria b) Secundaria c) Superior o técnico d) Sin grado de instrucción

1.4. Estado Civil:

a) Soltero b) Casado c) Viudo d) Divorciado e) Conviviente

1.5. ¿Con quién vive actualmente?

a) Hijos b) Nietos c) Esposo(a) d) Solo e) Otros: _____

II. ECONOMICO

2.1. ACTIVIDAD ECONOMICA

2.1.1. ¿Ud. realiza alguna actividad económica?

a) Sí b) No

2.1.2. ¿Cuál es la actividad económica a pequeña escala que realiza?

a) Agricultura b) Ganadería c) Comercio e) Ninguna

2.1.3. ¿Con que frecuencia realiza esta actividad económica?

a) Temporal b) Permanente c) Eventuales

2.1.4. ¿Esta actividad económica cubre todas sus necesidades básicas?

a) Sí b) No

2.2. APORTE ECONÓMICO

2.2.1. ¿Ud. recibe algún aporte económico por parte de familiares directos e indirectos?

a) SI b) NO

2.2.2. ¿Qué familiar lo apoya económicamente?

a) Hijos b) Hermanos c) Nietos d) Sobrinos e) Nadie

2.2.3. ¿Cada qué tiempo recibe el aporte económico?

a) A veces b) Mensual c) 2 meses a más d) Nunca

2.3. SALUD

2.3.1. ¿Ud. con qué tipo de seguro de salud cuenta?

a) SIS b) ESSALUD

2.3.2. ¿Dónde acude cuando se siente mal de salud?

a) Posta b) Hospital c) Farmacia d) Otros:_____

2.3.3. ¿Cuándo se siente mal de salud quien lo atiende en casa?

a) Familiar b) Vecino c) Personal de salud d) Nadie

2.4. ALIMENTACIÓN

2.4.1. ¿Ud. dónde se alimenta?

a) Mi casa b) Casa de algún familiar c) Pensión d) Casa de vecinos

2.4.2. ¿Cuántas veces al día se alimenta?

a) 1 b) 2 c) 3 a más

2.5. VIVIENDA

2.5.1. ¿Ud. en qué tipo de vivienda habita?

a) Propia b) Alquilada c) Guardián d) Multifamiliar

2.5.2. ¿Cuenta con todos los servicios básicos en la vivienda donde habita?

a) Sí b) No

2.5.3. ¿Con qué servicio básico no cuenta la vivienda en la que habita?

a) Agua b) Luz c) Desagüe d) Ninguno

III. EMOCIONAL

3.1. VISITAS

3.1.1. ¿Ud. recibe visitas de familiares directos e indirectos?

a) Sí b) No

3.1.2. ¿Qué familiar lo visita?

a) Hijos b) Nietos c) Hermanos d) Sobrinos e) Nadie

3.1.3. ¿Con que frecuencia recibe visitas?

a) Diario b) Mensual c) Anual d) Nunca

3.2. AFECTO

3.2.1. Durante las visitas de sus familiares ¿Ud. recibe manifestaciones de afecto?

a) Sí b) No

3.2.2. ¿Qué tipo de muestras de afecto recibe durante las visitas?

a) Abrazos b) Palabras afectuosas c) Ambos d) Ninguno

3.3. COMUNICACIÓN

3.3.1. ¿Ud. tiene algún tipo de comunicación con familiares directos e indirectos?

a) Sí b) No

3.3.2. ¿Con qué familiar tiene comunicación?

a) Hijos b) Nietos c) Hermanos d) Sobrinos e) Nadie

3.3.3. ¿Por qué medio se comunica?

a) Llamadas b) Mensajes c) Durante las visitas d) Por ningún medio

3.3.4. ¿Cada cuánto tiempo se comunica con ellos?

a) Diario b) Semanal c) Mensual d) Nunca

GUÍA DE ENTREVISTA

I. DATOS GENERALES:

1. Nombre del entrevistado (a): _____
2. Sexo: _____
3. Edad: _____
4. Grado de instrucción: _____
5. Estado civil: _____
6. Con quien vive: _____

II. ECONOMICO

3.1. ACTIVIDAD ECONOMICA

- 3.1.1. ¿Ud. realiza alguna actividad económica?
- 3.1.2. ¿En qué consiste la actividad económica que realiza?
- 3.1.3. ¿Con qué frecuencia realiza esta actividad económica? ¿Por qué?
- 3.1.4. ¿Cómo cubren los ingresos de esta actividad económica sus necesidades básicas?

3.2. APORTE ECONÓMICO

- 3.2.1. ¿Ud. Recibe aportes económicos por sus familiares? ¿Qué familiares los apoyan?
- 3.2.2. ¿Cómo aportan económicamente sus hijos?
- 3.2.3. ¿Cada qué tiempo recibe el aporte económico? ¿En que lo utiliza?

3.3. SALUD

- 3.3.1. ¿Ud. con qué tipo de seguro de salud cuenta? ¿Cómo cubre el seguro su necesidad de salud?
- 3.3.2. ¿Dónde acude cuando se siente mal de salud? ¿A qué servicios de salud acude cuando se siente mal?
- 3.3.3. ¿Cuándo se siente mal de salud quien lo atiende en casa? ¿Cómo lo atienden?

3.4. ALIMENTACIÓN

- 3.4.1. ¿Ud. dónde come o se alimenta? ¿Cómo cubre sus gastos de alimentación?
- 3.4.2. ¿Cuántas veces al día se alimenta? ¿Por qué?

3.5. VIVIENDA

- 3.5.1. ¿Ud. en qué tipo de vivienda habita? ¿En qué situación se encuentra su vivienda?
- 3.5.2. ¿Con qué servicios básicos cuenta en su vivienda?

III. EMOCIONAL

3.6. VISITAS

- 3.6.1. ¿Ud. recibe visitas?
- 3.6.2. ¿Qué familiares lo visitan? ¿Qué hacen durante la visita?
- 3.6.3. ¿Lo visitan frecuentemente? ¿por qué?

3.7. AFECTO

- 3.7.1. ¿Ud. recibe manifestaciones de afecto por parte de sus familiares cuando lo visitan?
- 3.7.2. ¿Cuáles son las muestras de afecto que recibe por parte de sus familiares?

3.8. COMUNICACIÓN

- 3.8.1. ¿Tiene comunicación con algún familiar directo e indirecto?
- 3.8.2. ¿Con qué familiar tiene mayor comunicación? ¿Por qué medio se comunican?
- 3.8.3. ¿Cada cuánto tiempo se comunica con ellos? ¿De qué hablan?

ANEXOS

Entorno del adulto mayor en la localidad

Aplicación de encuestas

Aplicación de entrevistas

cristal
botella

NIKE