

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERÚ**



**FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL**

**TESIS**

**“ABANDONO DEL NUCLEO FAMILIAR EN EL  
ADULTO MAYOR DEL PROGRAMA CIAM –JAUJA”**

**PRESENTADO POR:**

**Bach. CORDOVA RIVAS, Maritza Liz**

**Bach. DURAN PIZARRO, Nelly Gabiluz**

**Para optar el grado de  
Licenciada en Trabajo Social**

**HUANCAYO- PERÚ**

**2020**

**ASESORA**

**DRA. SOLEDAD AURA GARAY QUINTANA**

**Dedicatoria:**

A mis padres por su amor a mi formación profesional y su vasto apoyo.

C.R.M.L

A mis padres que hicieron grandes sacrificios a lo largo de mi carrera profesional, por su apoyo y cariño incondicional.

D.P.N.G

## **AGRADECIMIENTO**

A la Dra. Soledad Garay Quintana, asesora de la investigación, por su dedicación, orientación, esfuerzo y apoyo para crecer.

A los docentes de la facultad de trabajo Social de la Universidad Nacional del Centro del Perú por las orientaciones, conocimientos y consejos brindados durante nuestra formación académica.

A nuestras compañeras, por su apoyo, palabras de aliento y superación.

## INDICE GENERAL

PORTADA.....	i
ASESORA .....	ii
Dedicatoria.....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
INDICE GENERAL .....	v
RESUMEN .....	7
ABSTRACT.....	8
INTRODUCCION .....	9
CAPITULO I .....	12
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACION.....	12
1.1 Planteamiento del problema.....	12
1.2 Formulación del problema: .....	15
1.2.1 Problema general .....	15
1.2.2 Problemas específicos .....	15
1.3 Justificación del problema .....	16
1.4 Objetivos de la investigación:.....	17
1.4.1. Objetivo general.....	17
1.4.2. Objetivos específicos .....	17
CAPITULO II.....	18
MARCO TEORICO.....	18
2.1 Marco Referencial.....	18
2.2 Teorías.....	22
2.3. Marco Conceptual.....	27
2.4 Hipótesis .....	28
2.4.1 Hipótesis General.....	28
2.4.2 Hipótesis Específicas .....	29
CAPITULO III METODOLOGIA .....	30
3.1 Tipo de Investigación.....	30
3.2. Nivel de Investigación .....	30
3.3. Carácter de la investigación.....	30
3.4. Diseño de investigación .....	30
3.5. Método de la Investigación.....	30
3.6. Unidad de análisis .....	31

3.7. Población y muestra.....	31
3.8. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	31
3.8.1 Técnicas de recolección de datos .....	31
3.8.2 Instrumentos de recolección de datos: .....	32
CAPITULO IV.....	33
RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	33
4.1. Resultados .....	33
4.2.. Discusión de resultados.....	55
CONCLUSION.....	62
RECOMENDACIÓN .....	63
REFERENCIA BIBLIOGRAFIA.....	64
ANEXOS .....	70

## RESUMEN

El estudio “ABANDONO DEL NUCLEO FAMILIAR EN EL ADULTO MAYOR DEL PROGRAMA CIAM –JAUJA”, tuvo como finalidad, determinar el abandono del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja.

La investigación fue de tipo básico, de nivel descriptivo, de diseño narrativo y de carácter cualitativo, la población estuvo conformada por 10 adultos mayores del programa CIAM - Jauja, y la muestra fue la misma de la población.

El abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM – JAUJA, se presenta a través de una deficiente relación interpersonal con la familia, no muestran interés ni respeto al adulto mayor, no son participes de las reuniones familiares, asimismo, existe limitada comunicación y vínculos afectivos débiles con su familia, carencia de expresiones de amor y acompañamiento emocional. El abandono material, se presenta con el escaso apoyo económico para atender las necesidades de alimentación del adulto mayor, por ello consumen alimentos no saludables dos veces al día, respecto a su salud no cuentan con seguro social y recurren a la medicina natural, en vivienda los gastos son cubiertos por ellos mismos a través del programa Pensión 65 o de los trabajos que realizan como tejer, hilar, recolectar botellas, latas u otros objetos. La investigación tuvo como conclusión que el abandono del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM – JAUJA, se muestra a través del abandono moral por una deficiente relación interpersonal con la familia, limitada comunicación, vínculos afectivos débiles con su familia, por otro lado el abandono material se muestra con el escaso apoyo económico para atender sus necesidades básicas de alimentación, vestimenta, salud y vivienda.

*Palabras claves:* Abandono, adulto mayor, abandono moral, abandono material

## ABSTRACT

The research entitled “Abandonment of the elderly by the family nucleus of the CIAM -Jauja 2020 program”, aimed to characterize the abandonment of the elderly by the family nucleus of the CIAM -Jauja 2020 program. Given that, in Latin America, and in In the Caribbean, the aging process is characterized by being faster than in developed countries, mainly due to the transition from a mostly young population to an aging population in a context of poverty and socioeconomic inequities than in some countries of the Caribbean. region are accentuated more than in others.

The study was of a basic type, transactional descriptive level, non-experimental design and qualitative in nature. The population consisted of 80 older adults from the CIAM -Jauja program, and the sample consisted of 10 older adults. The research technique was the interview and the instrument was the interview guide.

The result that was obtained is that the older adult of the CIAM program, in Jauja, maintains a moral and material abandonment on the part of his family nucleus, causing little support and appreciation for the learning that he transmitted throughout his experiences and customs; which is manifested in loneliness due to the lack of company and protection for their children, grandchildren, etc.

Concluding that at present the percentage of older adults who are in a situation of moral and material abandonment, is increasing day by day, this being notorious in the different reports of the institutions dedicated to seeking the welfare of this population. So it is regrettable that the state neglects that although it is true that it has programs aimed at this vulnerable sector, it is not reaching 100% of this population; On the other hand, society shows indifference and rejection of the problems and needs that this age group presents, and even more so is the apathy that relatives show towards this population.

**Keywords:** Abandonment, older adult, moral abandonment, material abandonment



## INTRODUCCION

El envejecimiento es un proceso natural de cambio gradual y continuo, que comienza con la edad adulta temprana. En este momento, muchas funciones corporales comienzan a declinar gradualmente. Alrededor de los 65 años, los cambios físicos y emocionales son más pronunciados y se consideran los inicios de la vejez. También necesitan más apoyo, amor y comprensión porque son más vulnerables a los peligros y accidentes causados dentro y fuera de la familia.

En el Perú se sabe que muchas personas mayores no tienen derecho a jubilarse, las mujeres en su vida productiva se dedicaron a las labores de su hogar y no trabajaron y aportaron a un sistema de pensiones de jubilación, en el caso del varón solo trabajaron en trabajos eventuales que le proporcionaban ingresos para el día. Del mismo modo, su salud ya no es la mejor. Debido a la misma edad, se requiere un examen médico, pero para sus seres queridos esto se considera un costo adicional. Cuando ocurren estas situaciones, la violencia psicológica contra el anciano ocurre dentro de la familia, lo que se asocia con el abandono moral.

Los adultos mayores que se encuentran desamparados en las calles o viendo solos no necesariamente se consideran abandonados. Como se puede ver a menudo en cada esquina de la calle en el centro de la ciudad, la parada de autobús es donde los ancianos y los mendigos están pidiendo algún tipo de ingreso. Estas personas mayores no pueden tolerar la presión, el abuso y el abandono que tienen que soportar en el ámbito familiar y se refugian en las calles, de esta manera afrontan situaciones de exclusión y alienación. Es una situación, que se considera un obstáculo para sus hijos y ha supuesto un costo potencial para la familia. Esta altera las relaciones familiares, el diálogo, las expresiones de afecto y respeto, y provoca división familiar.

Como resultado, se enfrenta a una población de adultos mayores que necesita el apoyo, cuidado y compañía de sus seres queridos durante los cambios que está experimentando en su vida diaria. La familia es un espacio de socialización, desarrollo emocional y satisfacción de las necesidades básicas de todo el grupo familiar. Aquí, las relaciones familiares significan un nivel de interacción y comunicación que fomenta la solidaridad y el diálogo entre las personas mayores y sus familias.

Partiendo de ello es que se desarrolla la siguiente investigación, puesto que el adulto mayor merece tener una vida digna, y con todas las necesidades básicas satisfechas.

El estudio está dividido en cuatro capítulos, los cuales serán descritos a continuación:

En el primer capítulo está considerado el planteamiento del problema, en el cual se describen datos sociodemográficos de la población adulta mayor en abandono, a nivel internacional, nacional y regional.

El desamparo de los adultos mayores es una problemática social cada vez más evidente, podemos presenciar y observar que es una gran cantidad de personas de la tercera edad en desamparo emocional y material con situación económica crítica, en este capítulo se da a conocer el problema general de investigación: ¿Cómo se presenta el abandono del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja – 2020? Como objetivo general de la investigación se tiene: Determinar cómo se presenta el abandono del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja.

El segundo capítulo está referido al marco teórico, se plantean los antecedentes de la investigación; como el de Delao, D. y Rosales, K. (2015). Abandono familiar en los adultos mayores integrantes del programa pensión 65 del distrito de San Agustín de Cajas- Huancayo; Medina, J. y Mendoza, M. (2015) El abandono familiar del adulto mayor del distrito de Viques- Huancayo; o el de Melguizo, H.; Acosta, L. y Castellano, P. (2012), Factores asociados a la calidad de vida de adultos mayores. Dichos estudios están relacionados con la investigación, puesto que generan un aporte académico adecuado.

En este capítulo se encuentran las bases teóricas como la “Teoría del apego de Bowlby Jhon” y la definición de términos básicos que sustentan el desarrollo adecuado del trabajo. También se menciona el planteamiento de las hipótesis como la hipótesis general: El abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM – Jauja se presenta a través del abandono moral y material

En el tercer capítulo se encuentra la metodología, siendo la investigación de tipo básica descriptiva, desarrollándose a la luz del método científico- inductivo, el tema de estudio lo constituyeron los adultos mayores entre varones y mujeres que se encuentran en estado de abandono y participan en el programa CIAM- Jauja, siendo la población de 10 hombres y mujeres adultos mayores abandonados del mismo tamaño demográfico de la muestra. La naturaleza del estudio también es cualitativa.

En el cuarto capítulo se presenta los resultados obtenidos que fueron los siguientes; el abandono moral al adulto mayor del programa CIAM - Jauja, se presenta por una deficiente relación interpersonal con la familia, no reciben visitas, no tiene comprensión

en los diversos cambios que sufren por la edad, no muestran interés por el arreglo personal que presentan, tienen limitada comunicación porque sus hijos y nietos no dialogan con frecuencia, sus vínculos afectivos con sus familiares son débiles porque no reciben muestras de cariño como abrazos, besos y caricias, asimismo los resultados muestran que el abandono material se presenta por el escaso apoyo económico para atender sus necesidades de alimentación y ello les limita a alimentarse saludablemente, tienen limitado apoyo en su vestimenta porque no renuevan su ropa, su salud se ve deteriorada por la mínima ayuda que les brindan sus familiares porque no tienen los ingresos para visitar a los especialistas cuando tienen dolencias, no cuentan con seguros de salud, sus viviendas son precarias ya que la mayoría vive en viviendas alquiladas, cuentan con escasos recursos económicos para pagar los servicios básicos como agua y luz estos datos fueron extraídos del instrumento de guía de entrevista. Se llevo a cabo la evaluación de los resultados en las que se observan los estudios que afirman la investigación “Abandono del adulto mayor por el núcleo familiar del programa CIAM – Jauja 2020”.

Finalizando se presentan las conclusiones, bibliografía y los anexos correspondientes que corroboran la veracidad del estudio.

Se espera contribuir a la sociedad con la investigación “Abandono del adulto mayor por el núcleo familiar del programa CIAM –Jauja 2020”, Asimismo, que sea tomado como referencia para próximas investigaciones.

Las tesisistas.

## CAPITULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACION

#### 1.1 Planteamiento del problema

El envejecimiento es un proceso natural y debe ser asistido para gozar de la salud, la integridad, la seguridad, la dignidad y la participación social. De acuerdo al crecimiento poblacional de adultos mayores hay un aumento en las cifras de abandono. (OMS, 2018). Esto se puede evidenciar en el estudio, que el abandono moral de la persona de tercera edad, muestra una deficiente relación interpersonal con la familia, limitada comunicación, vínculos afectivos débiles con su familia, de otro modo se evidencio el abandono material, mediante el escaso apoyo económico de la familia, para atender sus necesidades básicas de alimentación, vestimenta, salud, vivienda.

La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores manifiesta que el maltrato es el acto o la omisión contra una persona mayor que puede ser una o varias veces ocasionando daño a la integridad física, mental o moral, y que vulnere el disfrute de sus derechos. (OEA, 2015)

La Organización Mundial de la Salud (OMS,2018) Con la mejora de las condiciones de vida y el avance de la ciencia, la población adulta está creciendo a un ritmo sin precedentes, lo que indica que estamos asistiendo a una revolución demográfica y avances en la Medicina. La OMS avizora que para el año 2025, Esta población se ha duplicado, y hoy el país y la sociedad en su conjunto plantean desafíos para satisfacer las crecientes necesidades de esta población. Para apoyar adecuadamente a esta población, necesitamos calcular cómo fortalecer nuestro sistema de protección social.

América Latina y el Caribe se caracteriza por un envejecimiento más rápido que los países desarrollados, principalmente debido a la transición de una población más joven a una población en proceso de envejecimiento en medio de la pobreza y la desigualdad socioeconómica y demográfica.

Saavedra (2016), En cuanto a las características de los adultos mayores, entre los 223 adultos mayores en México, presentaban bajos niveles de calidad de vida, enfermedades crónicas, estado de ánimo deprimido, cáncer y graves problemas de salud provocados por la negligencia de parte de sus familiares.

En Ecuador, se encontró que los adultos mayores padecían de enfermedades crónicas que causaron el 7% de muerte, carecieron de apoyo familiar y pocos cuidados durante la enfermedad. En el peor de los casos, se descubrió una disfunción familiar grave que afectaba la condición de los ancianos. (Padrón y Peña, 2015)

Así, el aumento de la esperanza de vida cambia, y la vejez es considerada una etapa donde quedan al menos veinte años por vivir y no el final de nuestra existencia. Este factor causa problemas sociales y económicos en el Perú y en todo el mundo. Durante esta "revolución demográfica", la población de ancianos del mundo se duplicó del 10% (580 millones) al 15% (1.200 millones) entre 2000 y 2025, y a 2.000 millones en 2050 que representa el 25%. Este impacto vital y el rápido crecimiento de la población en la primera mitad del siglo XXI significan que la población de personas mayores de 60 años eran 600 millones y llegará a ser 2 mil millones en el 2050 (MIMP, 2017). A nivel mundial, Japón tiene la mayor proporción de personas mayores, con una población total de 22% y en segundo lugar tenemos a China con 106 millones de personas mayores e India con 59,6 millones, seguido de Estados Unidos y Rusia. El 62% de población mundial mayor de 65 años vive en países en desarrollo.

Perú no es ajeno a estos cambios, El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) reveló en los resultados de los Censos Nacionales del 2017, la proporción de personas mayores de 60 años en nuestra población ha aumentado del 9,1% al 11,9% durante la última década. En el segundo trimestre de 2018, el 42% de familias en el Perú tuvo al menos un miembro mayor de 60 años o más. En el caso de la Lima urbana, la proporción de familias con personas mayores alcanzó el 42,9%, mientras que en las zonas rurales el 42,5% de los hogares tenían personas mayores. En otras partes de la ciudad, el 41,1% de los hogares tienen un miembro de este grupo de edad. (INEI, 2017).

Hay 633,590 adultos en Perú que tienen 70 años o más y viven solos. Constituyen el 38,2% de la población total de este grupo de edad. Cabe señalar que el 61,8% de estos totales vive con otro adulto. Podría ser un cónyuge u otra persona mayor con una relación familiar o de amistad. El 38,2% vive completamente solo.

Bajo el estudio por área de residencia muestra que del total de adultos de 70 años a más quienes fueron censados en el área rural, se muestra que el 69% viene solos, frente a un 31% del área urbana.

Según el grupo de edad, el porcentaje de personas mayores que viven solas supera el 30%. Este porcentaje es más alto en el grupo de 75 a 79 años con un 40,2% y en el grupo de 80 a

84 años con un 38,9%. En la clasificación por género, los porcentajes se mantienen prácticamente sin cambios. (INEI, 2017)

Durante las últimas décadas, las personas mayores han estado viviendo con sus familias con sus hijos, nietos y seres queridos, ocupándose de toda su atención. Pero ahora, debido a los cambios en el proceso de modernización, las familias quedan en un segundo plano y los ancianos viven en un estado de abandono total o parcial.

En el caso de Junín el total de población de 70 años a más son 67 087, y el total de adultos mayores que viven solos son 29 340 que representa el 43,7% a nivel departamental, y el 4,6% a nivel nacional. (INEI, 2017)

Una de las situaciones más comunes del adulto mayor es cuando ha terminado con su vida laboral y no es productivo económicamente para su familia por lo que se transforma en una "carga", hecho que causa ruptura de las relaciones familiares. En nuestro país, el desamparo de las personas de la tercera edad es una problemática cada vez más real y preocupante, podemos observar y presenciar en la realidad el aumento de personas de la tercera edad ser perjudicados por la negligencia y abandono material, moral y situación económica crítica puesto que no están en capacidad de cubrir sus necesidades. El adulto mayor puede presentar un deterioro en sus facultades cognitivas, así como inseguridades, lo que lo llena de frustración.

En la última década en nuestro país se aprobó la Política Nacional en relación a los Adultos Mayores, a través del Decreto Supremo N° 011-2011, documento que constituye un instrumento de gestión para optar dicha política integradora que toma en cuenta a la población de tercera edad de los lugares alejados. Asimismo, se han emitido diversos marcos normativos en relación a la protección de adultos mayores como:

- La ley N° 29344, de Aseguramiento Universal, que asegura a las personas de tercera edad que no están respaldadas por ningún sistema de salud.
- La creación del Ministerio de Inclusión y Desarrollo Social, a través de la ley 29792, dentro del cual se desarrolla el programa Pensión 65, especialmente para personas de la tercera edad puedan recibir prestaciones monetarias por estar viviendo en condiciones de extrema pobreza.

Desde la Defensoría del Pueblo, se dio a conocer la preocupación por el número de PAM maltratadas y más porque ese tipo de violencia se dé, generalmente, en la familia. De este modo, “entre el 2015 hasta inicios del 2017, se han reportado 5 158 casos de violencia

psicológica, de acuerdo al Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual” (Defensoría del Pueblo 2017).

Es más, debe advertirse que el 20,4% de hogares con PAM son unipersonales, es decir, solo compuestos por una persona adulta mayor (INEI 2018), lo cual “puede ser indicativo de situaciones de abandono y soledad” (MIMP, 2013).

Con relación a lo anterior, se considera que “tanto el abandono como el abuso financiero contra las PAM, son en nuestro medio una forma común de maltrato hacia ellos y ellas” (MIMP 2013).

Sin embargo, si bien todos estos estándares no son suficientes para proteger a las personas mayores en situaciones de abandono, con el apoyo de las agencias de protección pública, las capacidades de estos centros satisfacen las altas demandas de las personas. Personas mayores desatendidas o insatisfechas debido al envejecimiento de nuestra población.

Es muy lamentable la situación de abandono por la que tienen que atravesar los adultos mayores desde años atrás según datos del CIAM Jauja, siendo una población vulnerable. Es por ello que decidimos abarcar este tema en nuestra localidad, porque apreciamos que muchos ancianos viven solos y no cuentan con la atención y cuidado de parte de sus familiares, en su mayoría esta población carece de recursos económicos para cubrir sus necesidades básicas, razón por la cual se ven en la necesidad de trabajar como en el reciclaje, comercio informal, albañilería, llegando incluso a la mendicidad.

## **1.2 Formulación del problema:**

### **1.2.1 Problema general**

¿Cómo se presenta el abandono del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM – Jauja?

### **1.2.2 Problemas específicos**

¿Cómo se presenta el abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja?

¿Cómo se presenta el abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja?

### **1.3 Justificación del problema**

Esta investigación es importante porque ayuda a visualizar que el abandono del adulto mayor se da en dos tipos, abandono moral y material. Así mismo, es muy importante el presente estudio en la ciudad de Jauja ya que se evidencian casos de adultos mayores olvidados que tienen grandes necesidades. Muchas veces para la población joven, el adulto mayor se ha convertido en sinónimo de ser feo, inútil, antiguo, estorbo e incapaz, pero olvidamos que en realidad el adulto mayor es el símbolo de sabiduría, generosidad y experiencia. El adulto mayor es la generación que nos regaló la vida que hoy nosotros disfrutamos, esto debería llevar a honrarlos y agradecerlos por tanto sacrificio. Sin embargo, las familias y el mismo estado hacen de lado a nuestros héroes. Y ahí están ellos, sin poder manifestarse por los derechos que se le vulneran.

El abandono que experimentan los ancianos es un olvido dinámico que se da todos los días, con innumerables historias de abandono, migración de los miembros de la familia e historias que reflejan la realidad de miles de ancianos.

A pesar de que hoy en día existen leyes y normativas que protegen al adulto mayor, siguen incrementándose los índices de abandono en nuestra sociedad. Esto se muestra con el desinterés de la familia por brindar cuidados personalizados al adulto mayor, lo cual conlleva a perjudicar su ritmo de vida normal, teniendo escasa participación de los parientes en el día a día del adulto mayor, son pocas veces escuchados y valorados, así mismo no cuentan con el apoyo económico para atender sus necesidades básicas primordiales (alimentación, vestimenta, salud y vivienda).

Por otro lado la presente investigación tiene mucha relevancia para que los pobladores de Jauja conozcan sobre la situación de abandono moral, la cual se presenta con la deficiente relación interpersonal con la familia, limitada comunicación y débiles vínculos afectivos, por otro lado el abandono material del adulto mayor se muestra por el escaso apoyo económico de la familia para poder responder a sus necesidades como la alimentación, vestimenta, salud y vivienda.

Del mismo modo las Instituciones públicas y privadas tomen en cuenta en sus proyectos, la problemática de abandono moral y material al adulto mayor teniendo como eje la vinculación con la familia, comunicación y relaciones interpersonales, así mismo profesionales de las diferentes áreas se interesen en esta problemática y tomen como precedente esta investigación, para que sea de base para nuevas investigaciones futuras en relación a los resultados.



## **1.4 Objetivos de la investigación:**

### **1.4.1. Objetivo general**

Determinar el abandono del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja.

### **1.4.2. Objetivos específicos**

- Describir como se presenta el abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja
- Describir como se presenta el abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja

## CAPITULO II

### MARCO TEORICO

#### 2.1 Marco Referencial

**Álvarez, E. (2016). El adulto mayor en la sociedad, Colombia.**

Su investigación muestra que las personas tienen diferentes etapas en su ciclo de vida, desde el nacimiento hasta la vejez. No es más que un cambio físico debido al paso del tiempo. Esto conduce a la pérdida de funciones e incluso a la muerte. En vista de esto, se consideraron varios aspectos de la situación social, económica y política de las personas mayores.

Desde este punto de vista, como principal proveedor de atención a largo plazo, se debe considerar la importancia de la familia para los ancianos, independientemente de la contribución financiera de la familia o de las circunstancias subyacentes. Dejando de lado las obligaciones de satisfacción, comprensión, seguridad, felicidad y de transmitir aceptación a estas personas para que no tengan consecuencias graves que también pueden conducir al abandono.

La conclusión de este estudio es que estas personas mayores suelen ser enviadas por sus familiares (son los principales miembros de la familia), reciben dinero, y por tanto no les sobrecargan, aportan dinero y también ayudan a familias desempleadas, o vivir con sus hijos interesados que les obligan a sus padres a ganar dinero para perpetuar sus vicios. Por otro lado, es posible que estas personas mayores no puedan soportar la presión, el abuso y el abandono que están experimentando en su familia debido a la misma situación y pueden preferir huir y evacuar a las calles. Para ellos, estar fuera de su entorno familiar les da más seguridad, tranquilidad, libertad e independencia, por eso lo hacen.

**Fuentes, I. y García, A. (citado en Nieto, C y Polo, K. 2019), Causas sociales que originan sentimientos de abandono en el adulto mayor.**

El propósito general de este artículo fue identificar la causa del abandono de las emociones en pacientes ancianos del Departamento de Medicina Familiar 52 Quoutitran Iscariesta Estado de México Oriente. Diseño: observacional, futurista, transversal. Materiales y métodos: Se estudiaron ochenta y cinco pacientes mayores de 60 años que participaron en trabajo social de la UMF52. La investigación se realizó en dos etapas. La primera fase incluyó la aplicación de una encuesta y tabuló las siguientes variables: género, edad, educación, estado civil y comprensión del estado económico, familiar y social y cómo se sienten al respecto. La segunda

fase se centra en las consultas familiares a través de visitas domiciliarias, apoyo la información proporcionada en la encuesta y considera aspectos como el cuidado, el tratamiento, las citas y la higiene para comprender la dinámica familiar.

El estudio encontró los siguientes resultados que muestran un rango de edad de 60 a 90 años, una edad promedio de 70 años y una proporción del género masculino y femenino fue de 1-1. Primario incompleto. El nivel es del 39%. El 57% todavía tiene pareja, El 25% no recibe apoyo familiar, el 4% son pensionistas y el 6% no recibe visitas de familiares. El 30% dijo que se sentía solo. El 17% se encuentran delicados de salud con algún tipo de enfermedad y el 1% es abandonado por falta de familiares. La investigación tuvo como conclusión que el 51% de la muestra su instrucción fue media o nula, las actividades que realizaban tenían como ingresos mínimos, no tuvieron posibilidad de prepararse o planificarse para su vejez.

Como resultado se tuvo que el adulto mayor sufre para adaptarse a los diversos cambios manifestándose con apatía, aislamiento, depresión, soledad y desesperanza. Sintiendo ser una carga para sus familiares.

**Melguizo, H (citado en Guantiva, G y Quiroga, G, 2019). Factores asociados a la calidad de vida de adultos mayores. Colombia.**

El propósito de este estudio fue identificar los factores sociodemográficos asociados con la calidad de vida relacionada con la salud de los adultos mayores de la Comuna 9 del distrito de Cartagena. Se realizó una encuesta transversal a una población de 5020 personas mayores, teniendo como muestra 514 personas. Muestreo se da en dos etapas. Primero estratificado, se consideró el porcentaje de personas mayores del barrio de la Comuna 9, después aleatorio simple, para ubicar los bloques de los participantes. Primero se realizó un análisis descriptivo de las variables, seguido de un análisis logístico multivariable, estableciendo posibles asociaciones. Después de la participación de 514 adultos mayores: el 65,8% son mujeres. El 43% vive en unión de hecho o está casado. 56,6% se graduó de la escuela primaria. El 58% está inactivo. Cuando se jubila o trabaja, tiene 2,7 veces más probabilidades de sentirse mejor (OR = 2,729 IC del 95% = 1,758,236). Concluyendo que ser mujer, tener nivel de escolaridad secundaria o más, vivir en estrato tres o cuatro, ser pensionado o estar trabajando y vivir con menos de cuatro personas muestran asociación a la calidad de vida relacionada con salud de los adultos mayores.

**Laura, M. (2017), Las relaciones familiares y su influencia en el abandono del adulto mayor, usuarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Azángaro – 2017, Perú.**

El objetivo de este estudio fue determinar las relaciones familiares que influyen en el abandono del adulto mayor, usuarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, Azangaro – 2017. Tuvo como hipótesis. Las relaciones familiares influyen significativamente en el abandono del adulto mayor usuarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, Azangaro – 2017. El estudio fue de tipo cuantitativo, el método utilizado fue hipotético deductivo asociados con estudios explicativos, teniendo como instrumento el cuestionario. La muestra consistió en 226 adultos mayores de la pensión 65 del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65. Por lo tanto, la muestra para este estudio se encontró mediante muestreo aleatorio simple. Y el método estadístico utilizado para confirmar la hipótesis es chi-cuadrada.

Como resultado de la encuesta, el 27,9% dijo que la relación familiar entre la familia y el anciano es indiferente, mostrando son abandonados material y moralmente por sus hijos. Por el contrario, el 37,6% refirió que las relaciones que mantienen con sus hijos es indiferente y son rechazados. En tanto, el 28,3% tiene un estilo de comunicación pasivo y sufren de abandono material como alimentación, salud, entretenimiento, vestimenta y economía.

**Morales, M. (citado en Villegas, Y. 2020) Abandono familiar al usuario del Centro Adulto Mayor – Guadalupe, Provincia de Pacasmayo.**

El propósito de este estudio es comprender cómo la dinámica familiar afecta el abandono de las personas mayores. El propósito es aplicar encuestas para comprender y definir una visión de los problemas que enfrentan las personas mayores. Este estudio se realizó en el Centro de Ancianos de ESSA LUD-Guadalupe. La muestra que encuestamos incluyó a 32 usuarios mayores. Las técnicas utilizadas fueron entrevistas, cuestionarios, discusiones grupales y observaciones de ancianos.

El estudio concluye que las personas mayores exhiben una variedad de cambios físicos, psicológicos y sociales que explican parte del declive en los años posteriores, así como también deficiencias frecuentes en sus vidas. Según la encuesta el 59% de los usuarios fueron víctimas de actitudes violentas como gritos e insultos de familiares en casa. Una familia disfuncional muestra desarrollos desfavorables para todos los miembros y carece de una jerarquía clara, límites claros, roles definidos, comunicación abierta, clara y adaptable al cambio. Porque su vínculo suele ser inestable y cerrado.

**Delao, D. y Rosales, K. (2015), Abandono familiar en los adultos mayores integrantes del programa pensión 65 del distrito de San Agustín de Cajas- Huancayo.**

El objetivo principal de este estudio fue explicar el abandono de familias ancianas en el Programa de Jubilación 65 del distrito de Cajas que se encuentra en una situación familiar de abandono material y moral. Este estudio es de tipo básico, de nivel descriptivo, con un diseño de transacción no empírico y utiliza métodos de investigación analíticos integrales para encontrar resultados cuantitativos y cualitativos. Los sujetos de estudio fueron 140 personas mayores beneficiarios de pensión 65, se aplicó el cuestionario a 73 adultos mayores que fueron la muestra y 8 adultos fueron seleccionados para aplicar una entrevista detallada, así mismo se entrevistó al personal de Pensión 65 y médicos de centros de salud para comprender la situación de abandono.

Los resultados fueron que los adultos mayores fueron abandonados de manera material y moral, ya que el 81% de los adultos mayores del programa pensión 65 sus ingresos son de S / 120.00 y S / 150.00 por mes, incluidos los pagos en efectivo del programa. El 65% trabajan en las chacra como pastores, 66% no come bien, solo desayuna y almuerza, el 100% tiene problemas de salud, el 23% se atiende solo cuando se siente mal, el 53% vive solo, el 18% no reciben visitas de sus hijos, el 55% tiene visitas esporádicas, el 81% sufren desinterés, el 52% se siente enfermo, el 56% solo, el 51% está deprimido. En definitiva, las personas mayores del programa Pensión 65 se encuentran en una situación de abandono material y moral de sus familias.

**Medina, J. y Mendoza, M. (2015), El abandono familiar del adulto mayor del distrito de Viques- Huancayo**

El objetivo principal de este estudio fue analizar el abandono de las familias de ancianos en el distrito de Viques, que se encuentran en un estado de abandono material y emocional. El estudio es de tipo básico, de nivel descriptivo transaccional, de carácter cuantitativo.

La población de estudio estuvo conformada por 40 ancianos y se aplicó un cuestionario para analizar el abandono de las familias de los ancianos de Viques.

Los resultados obtenidos son los siguientes: Las personas mayores de la zona de Viques fueron abandonados material y emocionalmente por sus familias por falta de apoyo económico, el 67,5% de ellos económicamente no aporta ingresos, el 87,5% cubren sus gastos de alimentación solos. El 100% tienen problemas de salud y el 92.5% de sus ingresos es menor a S / . 155,00. Por otro lado, el 90% son marginados emocionales porque no hay nadie cerca. El 95% no se preocupa por la situación de vida de las personas mayores. El 92,5% dice no tener

a nadie con quien compartir sus alegrías, tristezas, afectos y otras necesidades emocionales, y el 95% se siente solo.

### **Payhua, Y. (citado en Narro, B. 2019) Comunicación interna y participación de los usuarios del programa adulto mayor en el Hospital Tomas Lafora de Guadalupe**

El estudio “Abandono del adulto mayor por el núcleo familiar del programa CIAM Huancayo 2013” su objetivo fue determinar si las personas mayores del programa CIAM se encuentran abandono material y moral. Este estudio es de tipo básico, nivel de descripción, diseño de investigación cuantitativo y cualitativo, descriptivo y no empírico. Los sujetos de estudio fueron 50 ancianos, la muestra fue la misma y se aplicó el cuestionario. Asimismo, se realizaron entrevistas a 10 personas para conocer su estado de abandono.

Como resultado, los ancianos del programa “CIAM” de Huancayo sufrieron abandono material y moral por parte de sus familias, ya que el 59% no recibió apoyo económico de su familia y el 76% no recibe apoyo económico, el 84% no cuenta con el apoyo para cubrir las actividades que realizan en el programa CIAM y no cuenta con los materiales necesarios. Los ingresos van desde la mayoría de los 301 hasta los 600 soles. Además, el 90% de los encuestados no recibe el cariño de la unidad familiar y el 86% no comenta sobre sus necesidades básicas, dejándolos en un estado de abandono moral. Asimismo, dijeron que sus familiares no los visitaban y no los apoyaban. En conclusión, los ancianos del programa CIAM se encuentran en un estado de abandono material y moral por parte de sus familias.

## **2.2 Teorías**

### **2.2.1. Teoría de las necesidades de Maslow, A. (1943)**

La teoría de Maslow, o la pirámide de Maslow, es una teoría psicológica propuesta por Abraham Maslow en su trabajo de 1943 y luego extendida a la motivación humana. Maslow formuló la teoría de la jerarquía de los deseos humanos, y su teoría sostiene que cuando se satisfacen las necesidades básicas, las personas desarrollarán deseos cada vez más elevados.

Se describe a menudo como una pirámide de cinco niveles. Los primeros cuatro niveles se pueden agrupar en subnecesidades (insuficientes). El nivel superior se llama necesidad de existencia (necesario). La diferencia es que la necesidad de escasez puede satisfacerse, pero la necesidad de existencia es un factor constante. La idea básica de esta jerarquía es que las necesidades altas solo captan nuestra atención cuando las necesidades bajas se satisfacen en la pirámide. El poder del crecimiento empuja la jerarquía hacia arriba, mientras que el poder de la regresión empuja las abrumadoras demandas hacia abajo en la jerarquía.

Maslow define la jerarquía de las necesidades básicas de un individuo en una pirámide, colocando las necesidades más básicas o simples en la base de la pirámide y las necesidades más básicas o relevantes en la parte superior de la pirámide. Las ganancias de otros se producen a un ritmo mayor o mejor. En la etapa final, se encontrará con el fenómeno de la "autorrealización", que es sólo un grado de perfecta felicidad o armonía.

De acuerdo con la pirámide de Maslow, las cinco necesidades comenzando por la base de la pirámide son:

**Necesidades fisiológicas:** Son las máximas prioridades del sujeto, innatas y vinculadas a la supervivencia. Comida, bebida, sexo, sueño, eliminación de desechos, mantenimiento de la temperatura corporal, respiración, etc. Pertenece a esta categoría. La supervivencia de los individuos depende de estas necesidades y primero deben satisfacerse.

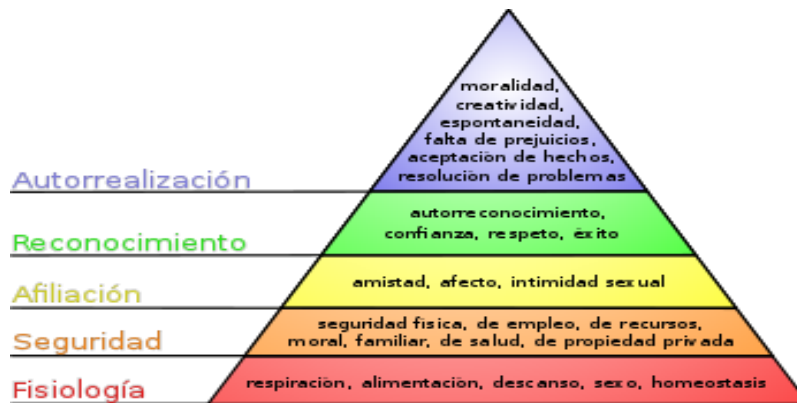
**Necesidad de seguridad:** Tiende a sentirse seguro y protegido en situaciones físicas y / o psicológicamente peligrosas. Su propósito es proteger contra peligros, amenazas y privaciones. Esta necesidad prevalece sobre los suministros y los activos privados (si una persona se encuentra en un vehículo público y sube un atracador, posiblemente le de sus bienes para proteger su integridad física).

Cuando se satisfacen las necesidades fisiológicas y de seguridad, surgen otras necesidades más complejas.

**Necesidad de afiliación:** Desarrollar afecto e interacciones entre personas que necesitan amistad, afecto y aceptación social. Las personas tienden a unirse de forma natural y sienten la necesidad de pertenecer a diferentes grupos. Si no se satisface esta necesidad (no ser amado, tener dificultades para comunicarse con las personas de su alrededor, no integrarse en ningún grupo, etc.) entonces estas personas a corto o medio plazo tendrán sus propios altibajos psicológicos.

**Necesidad de estima o reconocimiento:** La necesidad de sentir que todos los seres humanos son valorados por ellos mismos y por los demás. Si se enmascaran estas necesidades, el sujeto se muestra confiado, si no, el sujeto desequilibrado se expresa con emociones como la culpa, la inestabilidad emocional y la depresión.

**Necesidad de autorrealización:** Para Maslow, este es el ideal que todo ser humano quiere alcanzar. Su objetivo es desarrollar todas las posibilidades y talentos disponibles y maximizar la vida para lograr la autorrealización. Alcanzar esta capa significa que el resto de sus necesidades estarán cubiertas.



### 2.2.2 Teoría psicosociales de Erickson, E. (1963).

La teoría del desarrollo de la personalidad, a la que nombro "teoría psicosocial", describe ocho fases del ciclo de vida o estadios psicosociales (crisis o conflicto en el proceso de desarrollo lo que enfrenta el hombre).

La última etapa es la integridad frente a la desesperación (60 años hasta la muerte). La tarea principal de la edad adulta o la madurez sutil es reducir la desesperación y lograr la plenitud. Primero, es el distanciamiento social. Existe un sentimiento de inutilidad versus inutilidad biológica porque el cuerpo ya no reacciona de la misma manera. Junto con la enfermedad, viene el miedo a la muerte. Los amigos y la familia también están muriendo, siendo un signo de desesperación. Ante esta desesperación, algunas personas mayores comienzan a preocuparse por el pasado.

Para los científicos psicosociales, el envejecimiento es más que un simple proceso fisiológico, con complejas interacciones de fenómenos que involucran elementos psicosociales y sociales. Según este enfoque, el envejecimiento se define como cambios en el cuerpo humano después de la edad de madurez física, con experiencias visuales, conductuales y de juego de roles permanentes que reducen constantemente las posibilidades de supervivencia.



### **2.2.3 Teoría del apego de Bowlby Jhon**

El proceso de socialización ocurre en los humanos porque debe estar asociado o asociado con otros individuos de la misma especie en las primeras etapas.

Desde la infancia hasta la muerte, cada persona vive su historia, conecta cosas y sustituye las biografías futuras de los demás. El apego es la base de la vida biológica y espiritual de un individuo construida sobre un conjunto estable de apegos.

A lo largo de la vida, los humanos forman una red compleja de fibras interconectadas y redes de resistencia, formando redes que apoyan la transición de la vida. La coherencia y dinámica de este vínculo esencial es el apego y todos los tejidos que un individuo construye con él, definiendo la historia de una persona y por lo tanto su impacto en el envejecimiento humano.

Bianchi señala tres momentos del apego en la historia de vida de una persona:

- El momento principal del apego es la infancia, cuando el apego tiene una función motivacional que promueve la construcción mental y emocional.
- Momentos intercambiables de apego propios de la vida adulta. Aquí aprenderá que los vínculos y las relaciones cambian, los objetos se reemplazan y los apegos a objetos, personas, ideales, etc. Se considera relativo. En este movimiento recíproco del protagonista, el apego vuelve a ser el motor que impulsa toda la actividad humana, permitiendo el mantenimiento de la vida espiritual.
- Momentos de nostalgia. En la vejez, el apego continúa desempeñando su función, pero los problemas comienzan a surgir cuando no se puede encontrar un sustituto para algo o personas. Poco a poco, los individuos se dan cuenta de esta realidad y adquieren un concepto finito a medida que se vislumbra la perspectiva del fin de la vida. En este punto, los adjuntos no pueden continuar realizando su función percibida y se convierten para encontrar otros medios. Uno está desencadenando la crisis depresiva de un individuo y el otro está sintonizando con la tasa de desaparición de objetos o personas. Pero el camino más común es volver al apego principal que crea la energía y vitalidad del ser humano.

### **2.2.4 Teoría del apoyo social familiar Fawcett (1991)**

Sostiene que las familias son un sistema de apoyo positivo, solidario y productivo y que los recursos para sustentarlas se brindan en forma de bienes y servicios, información, protección

de los efectos del estrés y apoyo en tiempos de crisis. . Pánico como depresión. Hoggue (1990) afirma que el apoyo social se puede proporcionar en una variedad de situaciones dependiendo de las necesidades del individuo, y hay cuatro tipos.

- Apoyo Emocional: Por ello, se enfoca en dar una actitud de confianza, preocupación, cuidado, compasión y amor por las personas mayores.
- "Apoyo Valorativo: Si la autoestima mejora significativamente, proporciona retroalimentación sobre el comportamiento humano positivo y le permite verse a sí mismo como un todo.
- Apoyo Informativo: Se trata de brindar noticias o información sobre cómo solucionar problemas personales o del entorno.
- Apoyo instrumental: Se refiere a acciones que ayudan directamente a las personas necesitadas, como la donación de bienes y servicios como dinero, medicinas y equipos.

#### **2.2.5. Enfoque sociológico de Rodríguez, J. (1995).**

La vejez se ve a menudo como un deterioro de la salud física y mental, y los clasificados como "ancianos" son aquellos que son percibidos estereotipadamente y asociados con discapacidad, baja productividad, enfermedad, soledad, tristeza, abandono, etc. Aprecian y recompensan a los jóvenes, la gente guapa, la gente productiva y más. El anciano o el mismo anciano participa y acepta estas creencias. Las diferentes culturas otorgan diferentes valores al papel de las personas mayores en la sociedad. "La sociedad acepta la modernidad como una forma de vida inútil y dependiente y convierte a los ancianos en bebés". Las unidades familiares suelen estar formadas por padres e hijos, y no hay más espacio para los abuelos. La edad es un cambio de vida muy rápido, de una persona independiente, de una persona autónoma, de una persona invertida y de una persona olvidadiza, que ya no está sola. Este problema de la vejez tiene raíces sociales y culturales. Como se mencionó anteriormente en familias tradicionales y comunitarias, desde una fundación rural, los ancianos son respetados y representan experiencia y conocimiento. Formaron "autoridad". Con el desarrollo de la sociedad, la situación anterior fue desapareciendo paulatinamente, la experiencia dejó de ser la principal fuente de conocimiento y las familias adoptaron nuevas costumbres y valores.

El ritmo frenético de la vida en la ciudad saca a los ancianos de la corriente principal, despojándolos de sus roles productivos y dándoles vacío, incertidumbre financiera y soledad en aislamiento. Por lo tanto, una sociedad con prejuicios hacia las personas mayores hace que

este segmento creciente de la población sea innecesario. En esta visión, se asume que los valores y normas sociales son relevantes para el uso de la violencia. Por lo tanto, algunas áreas son más violentas que otras debido a normas culturales que justifican el uso de la violencia.. En nuestra sociedad, los ancianos no solo son conscientes de la inevitable necesidad de adicción y abstinencia, sino también indefensos y ansiosos en relación con sus propios valores intrínsecos negativos y ansias perpetuas. Su fuerte deseo, entrará en estado de ataque o violencia. Porque no quiere ser una carga para su hijo. Cuando los adultos mayores pierden su independencia, la familia es el único apoyo, pero el hogar suele ser un lugar de alienación y violencia. Los adultos mayores se enfrentan a problemas de salud específicos por edad y, a menudo, se enfrentan a entornos familiares importantes debido a la falta de cohesión, apoyo y solidaridad.

Esta realidad social tiene un grave impacto en la autoestima de las personas mayores. La devaluación se produce por su falta de sentido en la vida y falta de funciones sociales luego de servir a la comunidad a través del respeto a su trabajo y compañeros de trabajo. Esta alienación de los ancianos aliena a los jóvenes y priva a los longevos de la sabiduría de la experiencia. También los mantiene alejados de la posibilidad de ver la vejez como parte de la vida y así les ayuda a prepararse planificando su futuro para que no tengan que renunciar a las decisiones de ellos mismos.

## **2.3. Marco Conceptual**

### **2.3.1 Abandono**

Es el acto de dejar o ignorar un elemento, persona o situación. Legalmente, es renunciar a las obligaciones legales con los demás. Porto, J (2015).

### **2.3.2 Abandono al Adulto Mayor**

El abandono de los ancianos por parte de sus familiares es desasistir las condiciones de salud, nutrición, vestimenta, seguridad y vivienda. Una de las razones más comunes es que cuando las personas mayores completan una vida laboral productiva, es decir, aquellas que no trabajan económicamente para un grupo familiar, representan una carga potencial para sus familias. Situaciones que provocan interacciones, relaciones, comunicación e incluso rupturas emocionales. Roldan, A (2008)

### **2.3.3 Abandono moral**

Es la incapacidad para satisfacer las necesidades de contacto emocional de las personas mayores, falta de contacto físico, caricias, abrazos y besos. Indiferencia a estados de ánimo como alegría, deseo y aburrimiento, etc. Corsi J. (2001)

### **2.3.4 Abandono material**

Se da cuando las necesidades primarias de las personas mayores (alimentación, refugio, higiene, atención médica, protección y prevención de situaciones peligrosas) no son monitoreadas temporal o permanentemente por parte de los miembros de la familia u otros miembros que conviven con ellos. Corsi J. (2001)

### **2.3.5 Adulto mayor**

Según la Ley 28803, Ley de la Tercera Edad, en su artículo 2, este termino se refiere a toda persona mayor de 60 años. Según las Naciones Unidas, en los países desarrollados las personas mayores de 65 años son longevos y en los países en desarrollo son los de 60 años a más.

### **2.3.6 Centros Integrales de Atención de la Persona Adulta Mayor (CIAM).**

28803-Ley de las Personas Adultas Mayores, en el artículo 8 prevé el establecimiento del CIAM

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables promueve la fundación del CIAM a nivel nacional. El objetivo del CIAM es garantizar un espacio de socialización completo y saludable en beneficio de las personas mayores con o sin discapacidad y asegurar la participación de las familias.

### **2.3.7 Familia**

La familia es vista como el centro de formación, desarrollo y socialización, y su función afectiva es muy importante para las personas mayores ya que se convierte en una red de apoyo. Flores, H, Carmen; (2005:17)

## **2.4 Hipótesis**

### **2.4.1 Hipótesis General**

El abandono del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja se muestra a través del abandono moral y material.

#### **2.4.2 Hipótesis Específicas**

- El abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja se presenta a través de una deficiente relación interpersonal con la familia, limitada comunicación, vínculos afectivos débiles con su familia.
- El abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM – Jauja, se presenta con el escaso apoyo económico, para atender sus necesidades de alimentación, vestimenta, salud y vivienda, de parte de la familia.

## **CAPITULO III METODOLOGIA**

### **3.1 Tipo de Investigación**

Es un tipo de investigación básica, dedicada a encontrar nuevos conocimientos, recopilar información a partir de hechos y crear conocimiento científico a través del descubrimiento de principios y leyes.

### **3.2. Nivel de Investigación**

El nivel de investigación es descriptivo para explicar los fenómenos, situaciones, situaciones y eventos para comprender el abandono material y moral del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM Jauja.

### **3.3. Carácter de la investigación**

La investigación es de carácter cualitativo. Se trata de utilizar la recopilación y el análisis de datos para reducir las preguntas de la entrevista y descubrir nuevas preguntas durante la interpretación.

### **3.4. Diseño de investigación**

El diseño es narrativo, la investigación tuvo como objetivo comprender el abandono de las personas mayores en el programa CIAM-Jauja, por medio de una serie de eventos, situaciones, fenómenos, procesos a través de experiencias de los entrevistados, expresando pensamientos, sentimientos, emociones e interacciones. Se centran en la narración de hechos sucedidos y registrados en diferentes medios para explicar el problema.

### **3.5. Método de la Investigación**

El método científico se utiliza como método general porque consta de una serie de pasos, técnicas y procedimientos que se utilizan para formular y resolver un problema de investigación mediante pruebas o teoría.

ARIAS (2012) los pasos del método científico son:

- Observación: Se basa en el reconocimiento de eventos y fenómenos.
- Formulación del problema: Se basa en la creación de una interrogante de un evento observable.

- **Formulación de hipótesis:** Se trata de formular hipótesis o posibles respuestas al problema.
- **Verificación:** Esto es para probar la hipótesis mediante la recopilación de datos.
- **Análisis:** Los datos resultantes se procesan para determinar qué datos confirman o refutan la hipótesis.
- **Conclusión:** Es la respuesta a la pregunta, el resultado de la verificación y el análisis.

Se utilizó el método inductivo, el cual es un método de razonamiento que extrae conclusiones generales de hechos específicos. La inducción se aplica cuando se estudia cada objeto o hecho individualmente, adquiriendo así un conocimiento global y universal. (Parte de lo particular a lo general).

### **3.6. Unidad de análisis**

Esta lo forma las personas de tercera edad entre ambos géneros que se encuentran en estado de abandono moral y material, asisten de manera regular al programa CIAM – Jauja.

### **3.7. Población y muestra**

#### **3.7.1. Población**

La población conforma 10 adultos mayores entre varones y mujeres que estén en abandono moral y material, también participan en el programa CIAM- Jauja

#### **3.7.2. Muestra**

Es 10 adultos mayores entre varones y mujeres que estén en abandono moral y material.

### **3.8. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Las herramientas y técnicas utilizadas para recopilar los datos en este estudio son:

#### **3.8.1 Técnicas de recolección de datos**

##### **La entrevista**

Es un acto de comunicación oral que se establece entre dos o más personas, cuyo objetivo es recabar información y opiniones a través del lenguaje oral como resultado de la investigación del caso que se investiga. La entrevista implica el esfuerzo del entrevistado ante el

entrevistador. También es una gran técnica para estudiar situaciones problemáticas que son menos conocidas por los investigadores y es útil para un estudio más detallado y sistemático.

### **La observación**

Es una forma de establecer una relación específica y focalizada entre un investigador y una realidad social o un actor social, de la cual se obtienen y agregan datos para desarrollar la investigación.

La observación es un proceso cuya función primaria e inmediata es recopilar información sobre el sujeto que se examina. La información en bruto seleccionada se codifica y se envía a alguien (usted mismo o alguien más). Muchos sistemas de codificación existentes se pueden agrupar en dos categorías: sistemas selectivos, en los que la información se codifica sistemáticamente según una cuadrícula o cuadrícula preestablecida, y sistemas de producción, donde las personas observan su selección.

#### **3.8.2 Instrumentos de recolección de datos:**

- La guía de entrevista

Este instrumento fue aplicado de manera presencial recurriendo a cada vivienda de las personas de tercera edad estén abandonados, lo cual ayudo a recabar información sobre la realidad en la que se encontraban las personas de tercera edad del Programa CIAM - Jauja

- La guía de observación

Este instrumento nos permitió verificar el estado de abandono, ya que se logró ingresar a las viviendas de cada uno de ellos, y de esta manera se observó y contraste la realidad de los adultos mayores del Programa CIAM - Jauja



## CAPITULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 4.1. Resultados

##### 4.1.1. Características de la población de estudio:

Los 10 adultos mayores del programa CIAM- JAUJA, que están en abandono por parte de su grupo familiar, presentan las siguientes características, abandono moral y material por parte de su núcleo familiar, mostrando deficiente relación interpersonal con la familia, limitada comunicación, vínculos afectivos débiles, escaso apoyo económico para atender sus necesidades de alimentación, vestimenta, salud y vivienda. De todos los entrevistados 5 fueron varones y 5 mujeres. Esta información se recopiló de la guía de entrevista.

##### 4.1.2. Abandono moral

###### Deficiente Relación Interpersonal con la Familia

###### 1. ¿Cómo se siente y que hace usted cuando no recibe visitas de su familia?

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA, que se encuentran en abandono refieren lo siguiente

**Entrevistada 1:** (89) *a veces mis hijos vienen al año y me siento feliz, sino yo voy a visitarlos*

**Entrevistado 2:**(68) *me siento muy mal, ya siento que a nadie le importo, nadie me visita*

**Entrevistada 3:** (89) *no vienen a visitarme, cuando no vienen me siento triste*

**Entrevistado 4:**(72) *nadie me visita, me siento triste he llegado a tener depresión*

**Entrevistada 5:**(72) *no me visitan y me siento triste*

**Entrevistado 6:**(74) *No me visitan ni tampoco quiero molestarles porque ya tienen familia*

**Entrevistado 7:**(75) *al año una vez o dos veces*

**Entrevistada 8:**(76) *venían al año o dos años, me llevan a pasear me siento feliz.*

**Entrevistada 9:**(82) *me siento triste porque nadie me visita, y no tengo con quien conversar ni contarle como estoy y como me encuentro.*

**Entrevistado 10:**(81) *vienen solo para la fiesta de la tunantada, me siento solo*

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, refieren que sus familiares no los visitan frecuentemente y cuando lo hacen solo es en fechas especiales, algunos adultos mayores no reciben visitas de ningún familiar y se sienten tristes.

**2. ¿Su familia comprende los diversos cambios que usted sufre por su edad? ¿Siente que se interesan en su alimentación, vestido, salud, servicios básicos? ¿Se preocupan por usted?**

Los adultos mayores que se encuentran en estado de abandono del programa CIAM JAUJA, expresan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *no me comprenden porque ya estoy anciana, no se preocupan por mí, ni me llevan a Lima cuando estoy mal*

**Entrevistado 2:**(68) *no tengo familia, solo converso con mis vecinos y amigos que me regalan ropa e invitan comida.*

**Entrevistada 3:**(89) *no me entienden por la avanzada edad que tengo y eso que tengo 6 hijas y cuido a mi hija que es discapacitada.*

**Entrevistado 4:**(72) *solo una de mis hijas está pendiente de mí, me llama a veces para preguntarme si estoy comiendo bien pero ni me alcanza la plata que me dan.*

**Entrevistada 5:**(72) *solo mis hermanas me llaman para saber cómo me encuentro, ellas también son mayores y a veces nos peleamos porque no escuchamos bien, me preguntan si comí, si tengo ropa.*

**Entrevistado 6:**(74) *más se preocupan por mi esposa, mis hijos hablan más con ella que conmigo, por eso yo me salgo a la calle a recolectar mis botellas para mis gastos.*

**Entrevistado 7:**(75) *si cuando me llaman me hablan con paciencia pero solo por celular, si estarían viviendo conmigo ya me estarían gritando.*

**Entrevistada 8:**(76) *si me entienden como recién están trabajando no me apoyan tanto*

**Entrevistada 9:**(82) *nadie de mi familia se preocupa por mí, solo algunos de mis vecinos o la señorita del CIAM.*

**Entrevistado 10:**(81) *no saben cómo estoy viviendo porque están lejos ya tienen mi familia y no me entienden si saben cómo vivo.*

Las personas de tercera edad que están en abandono del programa CIAM JAUJA manifiestan que sus familiares no comprenden los cambios que sufren por su edad, la mayoría de ellos solo mantienen una comunicación vía telefónica. Así mismo no tienen interés en las carencias que puedan tener como alimentación, vestido, salud y servicios básicos.

**3. ¿Su familia muestra preocupación en el arreglo personal de usted? ¿De qué manera?**

Los beneficiarios del programa CIAM JAUJA que estén en abandono, refieren lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *si se preocupan me envían ropa de lo que usan mis nietos*

**Entrevistado 2:**(68) *solo me regalan los vecinos*

**Entrevistada 3:**(89) *no nadie se preocupa, yo misma me arreglo y me compro mis cosas con lo que recibo de pensión 65, pero solo me compro ropa de segunda*

**Entrevistado 4:**(72) *no nadie se interesa por mi vestimenta*

**Entrevistada 5:** (72) *yo sola me arreglo y uso ropa de lo que me regalan*

**Entrevistado 6:**(74) *Si me preguntan, me mandan de lo que utilizan*

**Entrevistado 7:**(75) *no me dicen nada, yo mismo, ya depende de mí de donde consigo mi ropa*

**Entrevistada 8:**(76) *no se preocupan y cuando me llaman ni me preguntan si tengo ropa para ponerme*

**Entrevistada 9:**(82) *nadie se preocupa en cómo me visto*

**Entrevistado 10:**(81) *no mismo me las arreglo juntando mis botellas.*

La mayor cantidad de personas de la tercera edad están en estado de abandono del programa CIAM JAUJA, refieren que no conversan con sus familiares sobre su arreglo personal, y tampoco les apoyan en adquirir su vestimenta.

#### **4. ¿Su familia muestra preocupación en la limpieza de su vestimenta, de qué manera?**

Las personas de tercera edad que estén en abandono del programa CIAM JAUJA, manifiestan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *no se preocupan por la limpieza de mi vestimenta, yo misma me lavo mi ropa*

**Entrevistado 2:**(68) *nadie lava y así nomás me pongo porque soy discapacitado, no puedo caminar*

**Entrevistada 3:** (89) *a veces lava mi hija o a veces mi nieta y cuando nadie esta yo mismo me lavo*

**Entrevistado 4:** (72) *no nadie se preocupa, yo me las arreglo solo*

**Entrevistada 5:** (72) *yo misma hago mis cosas, si vivo sola quien las hará*

**Entrevistado 6:** (74) *Mi esposa lava mi ropa, pero ella también es de la tercera edad y ya no puede, siempre le duele las manos y sus rodillas*

**Entrevistado 7:** (75) *solo yo me lavo, porque no hay quien me atiende.*

**Entrevistada 8:** (76) *yo misma me lavo porque todos mis hijos están lejos.*

**Entrevistada 9:** (82) *mi hija cuando llega me lava, y solo llega para las fiestas*

**Entrevistado 10:** (81) *yo solo lavo mis ropas, aunque me canso mucho, a veces ya me pongo así sucio.*

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA refieren que ellos mismos son los que lavan su ropa, en su minoría sus hijos los apoyan.

### **5. ¿Su familia lo respeta? Cómo le expresan respeto**

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, responden de la siguiente manera:

**Entrevistada 1:** (89) *si me respetan, cuando me llaman no me gritan*

**Entrevistado 2:** (68) *no tengo familia, porque ya todos fallecieron*

**Entrevistada 3:** (89) *si mi hija y mi nieta si me respetan cuando les hablo, me escuchan y me hacen caso*

**Entrevistado 4:** (72) *mi hija si me respeta, cuando converso con ella me escuchan con paciencia y calma*

**Entrevistada 5:** (72) *mis hermanas si me respetan, pero a veces cuando no nos escuchamos bien malentendemos las cosas*

**Entrevistado 6:** (74) *Si, cuando me llaman a veces me hablan con cariño y me hacen entender*

**Entrevistado 7:** (75) *si desde niños les enseñe que respeten a los mayores*

**Entrevistada 8:** (76) *si, cuando me comunico con ellos*

**Entrevistada 9:** (82) *si, solo una de mis hijas me respeta, las demás me gritan*

**Entrevistado 10:** (81) *si, nunca he tenido problemas con mis hijos*

Gran parte de las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, refirieron que su familia si les respetan y lo demuestran cuando se comunican con ellos por medio de llamadas telefónicas.

### **6. ¿Usted participa de las actividades familiares?**

Las personas de tercera edad que estén en estado de abandono del programa CIAM JAUJA, indican lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *no asisto a ninguna actividad familiar con ellos, porque como soy mayor piensan que me aburro*

**Entrevistado 2:**(68) *no asisto a ninguna actividad familiar porque no me invitan*

**Entrevistada 3:** (89) *a ninguna actividad familiar voy porque todos están lejos*

**Entrevistado 4:** (72) *si voy con mi hija a la fiesta del barrio la salud y también a la fiesta de Huertas una vez al año.*

**Entrevistada 5:** (72) *no yo solita voy a las actividades recreativas o a las actividades del CIAM, nunca mis hijos me acompañaron*

**Entrevistado 6:** (74) *El año pasado no más me llevo a pasear un rato a Huancayo*

**Entrevistado 7:** (75) *antes paseaba cuando vivíamos juntos ahora nada, nadie se acuerda de mí*

**Entrevistada 8:** (76) *antes iba a pasear a paca, pero ahora como no puedo caminar mucho ya no me llevan*

**Entrevistada 9:** (82) *no me llevan, ellos solos se van ya soy un estorbo para ellos*

**Entrevistado 10:** (81) *cuando vienen ahí salimos un rato a la fiesta del 20 de enero*

Las personas de tercera edad que estén en estado de abandono del programa CIAM JAUJA, manifiestan que no asisten a eventos con sus familiares, y también comentan cuando vivían juntos con sus familiares si salían a pasear.

## **7. ¿Su familia festeja su onomástico u otra festividad a su lado?**

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA, mencionan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *a veces ellos vienen en mi cumpleaños y cuando no vienen me envían mi canasta de víveres así, pero me gustaría que siempre venga y celebrar con ellos porque solita con mis animales estoy.*

**Entrevistado 2:** (68) *no celebro mi cumpleaños, solo ya no puedo hacer nada*

**Entrevistada 3:** (89) *me acostumbrado a no celebrar mi cumpleaños porque ya nadie viene*

**Entrevistado 4:** (72) *celebro con mi hija me preparan cuysito, papa a la huancaína cuando tenemos dinero pero cuando no hay ya no hacemos nada*

**Entrevistada 5:** (72) *no celebro mi cumpleaños, nunca mis hijos me han celebrado y siempre ha sido como un día normal*

**Entrevistado 6:** (74) *Nunca he celebrado mi cumpleaños, ni mis hermanos se acuerdan de mí, ni mis padres celebraron mi cumpleaños desde que nací*

**Entrevistado 7:** (75) *celebro solo, a veces con mi prima porque está cerca y viene a acompañarme*

**Entrevistada 8:** (76) *antes venían, pero por la pandemia nadie viene*

**Entrevistada 9:** (82) *una de mis hijas no más me prepara algo*

**Entrevistado 10:** (81) *solo me llaman para saludarme*

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, refieren que no celebran sus cumpleaños con su familia, ni tampoco ellos mismos lo celebran, y algunos de sus hijos solo llaman para saludarlos ese día.

### **Limitada Comunicación**

#### **1. ¿De qué manera su familia se comunica con usted?**

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA, mencionan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *Me llaman por el celular pero a veces se apaga y nose como funciona*

**Entrevistado 2:** (68) *nadie me llama, no me comunico con nadie*

**Entrevistada 3:** (89) *por el celular mis tres hijos me llaman cuando se acuerdan*

**Entrevistado 4:** (72) *me llaman, pero solo una de mis hijas las demás nada no me llaman*

**Entrevistada 5:** (72) *me llaman solo mis hermanos a contarme como esta su familia*

**Entrevistado 6:** (74) *por celular hablamos pero no escucho tanto y yo nose como alzarle volumen*

**Entrevistado 7:** (75) *cuando se acuerdan me llaman a los 20 días o al mes*

**Entrevistada 8:** (76) *me llaman cada semana o a veces quincenal*

**Entrevistada 9:** (82) *solo con una de mis hijas me comunico por llamada*

**Entrevistado 10:** (81) *por llamada a veces me llaman mis hijos que en Lima*

La comunicación que tienen las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, mencionan lo siguiente: la comunicación es por medio de un celular, las llamadas que les realizan en su mayoría son de parte de sus hijos o hermanos que se encuentran en Lima o en otras provincias.

#### **2. ¿Con que frecuencia dialoga con su familia, hijos, nietos?**

Los beneficiarios del programa CIAM JAUJA, que estén en abandono manifiestan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *una vez al mes nomas me llaman*

**Entrevistado 2:** (68) *no me comunico con nadie porque no tengo celular*

**Entrevistada 3:** (89) *cada mes o a veces cada dos meses me comunico con ellos*

**Entrevistado 4:** (72) *a veces semanal así me llaman*

**Entrevistada 5:** (72) *no tanto con frecuencia, mensual a veces me llaman*

**Entrevistado 6:** (74) *Me llaman cada cinco o 6 días así*

**Entrevistado 7:** (75) *mensualmente me llaman, tal vez están ocupados todos tiene familia*

**Entrevistada 8:** (76) *semanalmente o a veces quincenal*

**Entrevistada 9:** (82) *cuando vienen a verme conversamos con mis hijos*

**Entrevistado 10:** (81) *cuando se acuerdan de mi a veces al mes o a veces en el día del padre o mi cumpleaños*

La frecuencia de dialogo de las personas de tercera edad estén en abandono del programa CIAM JAUJA con su familia es semanal o quincenal y en algunos casos solo en fechas festivas como es día del padre, día de la madre o en su onomástico.

### **3. ¿Cómo se siente usted al dialogar con su familia?**

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, mencionan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *me siento bien porque a veces nos recordamos cuando salíamos a pasear o cuando ellos estaban aquí*

**Entrevistado 2:** (68) *no tengo familia para dialogar solo converso con mis vecinos y para no sentirme mal tengo la compañía de mis perritos*

**Entrevistada 3:** (89) *me siento bien cuando me llaman mis familiares*

**Entrevistado 4:** (72) *me siento feliz porque siento que me escuchan y que les importo*

**Entrevistada 5:** (72) *me siento normal, no tengo hijos, mi hijo murió a los dos años y medio*

**Entrevistado 6:** (74) *Contento de saber que ellos están bien*

**Entrevistado 7:** (75) *poco triste de no estar con ellos como antes*

**Entrevistada 8:** (76) *bien me siento*

**Entrevistada 9:** (82) *el poco tiempo que hablamos me siento bien*

**Entrevistado 10:** (81) *me siento triste porque siento que se han olvidado de mi*

Las personas de tercera edad que estén en abandono del programa CIAM JAUJA, mencionan que se sienten bien y felices al dialogar con su familia, pero a la vez un poco de tristeza al no poder estar junto a ellos.

### **4. ¿Qué es lo que expresa su familia al comunicarse con usted?**

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA responden a la pregunta de la siguiente manera:

**Entrevistada 1:** (89) *me hablan con paciencia, con amor*

**Entrevistado 2:** (68) *nada, me siento solo*

**Entrevistada 3:** (89) *paciencia, porque a veces por nuestra edad no escuchamos*

**Entrevistado 4:** (72) *me tienen paciencia, no me gritan*

**Entrevistada 5:** (72) *nadie se preocupa por mí*

**Entrevistado 6:** (74) *Paciencia con amor*

**Entrevistado 7:** (75) *me preguntan cómo estoy, si me cuidan o no*

**Entrevistada 8:** (76) *se preocupan como estoy*

**Entrevistada 9:** (82) *no me dicen casi nada porque como soy anciana piensan que soy aburrida*

**Entrevistado 10:** (81) *siento que solo lo hacen por cumplir porque solo me preguntan como estoy y ya*

La mayoría de las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA, refieren cuando se comunican con sus familiares, ellos expresan paciencia y amor, por otra parte, algunos adultos mayores mencionan que sus familiares solo se comunican para consultarles cómo se encuentran y que deben de cuidarse.

### **Vínculos Afectivos Débiles**

#### **1. ¿Su familia le muestra cariño, de qué manera lo expresa?**

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA refieren:

**Entrevistada 1:** (89) *si me mandan víveres*

**Entrevistado 2:** (68) *no yo no tengo familia para que me muestren cariño pero solo tengo un vecino que vive arriba y me trae mi almuerzo*

**Entrevistada 3:** (89) *si, me tratan con amor cuando vienen*

**Entrevistado 4:** (72) *si me muestra cariño, mi hija me atiende cuando estoy enfermo*

**Entrevistada 5:** (72) *no me muestra cariño nadie*

**Entrevistado 6:** (74) *Si, me hablan*

**Entrevistado 7:** (75) *si porque me llaman y me hablan bien*

**Entrevistada 8:** (76) *si me dan cariño, cuando me visitan*

**Entrevistada 9:** (82) *si cuando les visito me hablan*

**Entrevistado 10:** (81) *siento que no me muestran cariño porque no me visitan*

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA que se encuentran en estado de abandono sienten que sus familiares si les demuestran cariño a través de llamadas o cuando les visitan y en algunos casos reciben el afecto de parte de sus vecinos o amigos que les proporcionan alimentos y también entablan comunicación con estos. Pero también se da caso de adultos mayores que refieren no sentirse apreciados por sus familiares.



**2. ¿Qué actividades realiza usted para sentirse bien? ¿Sus hijos se interesan por estas actividades? ¿Comparten estas actividades con usted?**

Los beneficiarios del programa CIAM JAUJA que estén en abandono expresan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *yo hilo la lana, mis hijos no saben no les cuento porque ni les interesa*

**Entrevistado 2:** (68) *cuando estoy bien salgo a recoger botellas, cuando estoy enfermo ya no puedo*

**Entrevistada 3:** (89) *no hago nada por mi edad, me canso rápido*

**Entrevistado 4:** (72) *voy a la chacra y cojo pasto para mis cuyes y ahí me distraigo para no estar solo.*

**Entrevistada 5:** (72) *voy a la municipalidad de lunes a viernes en la señorita Sandy del CIAM, para no sentirme sola.*

**Entrevistado 6:** (74) *En mi casa hago muchas cosas y me entretengo, también salgo a caminar al parque*

**Entrevistado 7:** (75) *A mis hijos no les interesa por eso me voy a pasear en mi bicicleta, me voy hasta el distrito de marco*

**Entrevistada 8:** (76) *tejo chompa, guantes para apoyarme en mis gastos que tengo y también me gusta*

**Entrevistada 9:** (82) *vendo golosinas para mis gastos aunque me duele todo mis rodillas, mi pie. Pero tengo que ir porque si no de donde saco*

**Entrevistado 10:** (81) *salgo a caminar por mi barrio porque ahí me distraigo y no me siento solo*

Las actividades que realizan para sentirse bien las personas de tercera edad en situación de abandono del programa CIAM JAUJA son caminar, tejer, hilar, ir a la chacra, manejar bicicleta, la mayoría de ellos refieren que sus familiares no se encuentran involucrados en estas actividades, porque tienen desconocimiento de lo que hacen ellos.

**3. ¿Cómo es el trato de sus hijos con usted?**

Las personas de la tercera edad que estén en abandono del programa CIAM JAUJA, aluden lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *bien me respetan*

**Entrevistado 2:** (68) *no tengo hijos*

**Entrevistada 3:** (89) *si me tratan bien*

**Entrevistado 4:** (72) *bien*

**Entrevistada 5:** (72) *no tengo hijos, mi hijo murió a los dos años y medio*

**Entrevistado 6:** (74) *Paciencia, respeto*

**Entrevistado 7:** (75) *normal con respeto*

**Entrevistada 8:** (76) *bien me tratan*

**Entrevistada 9:** (82) *bien*

**Entrevistado 10:** (81) *cuando me llaman, normal*

La mayoría de las personas de tercera edad que estén en estado de abandono del programa CIAM JAUJA manifiestan que sus hijos les tratan bien cuando se comunican con ellos o cuando les visitan.

#### **4. ¿Su familia demuestra alegría por las cosas positivas que le pasan a usted? ¿Cómo lo demuestran? ¿Se apenan cuando le pasa algo?**

Los beneficiarios del programa CIAM JAUJA, que estén en abandono señalan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *mi familia no sabe las cosas que hago, cuando estoy triste solo me hablan y me dicen que este bien.*

**Entrevistado 2:** (68) *me siento triste al no tener familia, porque mis padres son fallecidos, mi hermano también y no tengo a nadie*

**Entrevistada 3:** (89) *no tengo ganas de hacer nada, porque*

**Entrevistado 4:** (72) *no saben lo que hago*

**Entrevistada 5:** (72) *no saben porque no hablo mucho con mis hermanas solo para saber cómo estamos*

**Entrevistado 6:** (74) *no saben lo que hago*

**Entrevistado 7:** (75) *no les comunico lo que hago*

**Entrevistada 8:** (76) *si, solo una de mis hijas me dice que está bien, pero solo es por teléfono*

**Entrevistada 9:** (82) *solo mi hija que vive cerca cuando me pasa algo bueno me abraza y me felicita*

**Entrevistado 10:** (81) *no me comunico mucho no les cuento*

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA refieren que sus familiares desconocen y no se involucran con las actividades que ellos realizan.

### **4.1.2 Abandono Material**

#### **Alimentación**

##### **1. ¿Usted donde consume sus alimentos?**

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA, manifiestan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *aquí en mí casa*

**Entrevistado 2:** (68) *aquí en mi casa de lo que mis vecinos me traen*

**Entrevistada 3:** (89) *en mí casa*

**Entrevistado 4:** (72) *aquí en mí casa*

**Entrevistada 5:** (72) *en la calle de lunes a viernes y sábados a veces me traen las personas que me conocen o a veces yo cocino*

**Entrevistado 6:** (74) *En mi casa, mi esposa cocina*

**Entrevistado 7:** (75) *en mi casa*

**Entrevistada 8:** (76) *si en casa yo cocino*

**Entrevistada 9:** (82) *en casa*

**Entrevistado 10:** (81) *los vecinos me invitan o a veces como en la calle*

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA que están en estado de abandono, consumen sus alimentos en su casa, estos son preparados por ellos mismos y en algunos casos les invitan sus vecinos.

## **2. ¿Cuántas veces al día se alimenta?**

Los beneficiarios que se encuentran en desamparo del programa CIAM JAUJA, responden lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *dos veces tomo mi desayuno y mi almuerzo en las noches solo tomo mi pastilla para el dolor de mi rodilla*

**Entrevistado 2:** (68) *una vez nada más como mi almuerzo lo que me traen*

**Entrevistada 3:** (89) *tres veces desayuno, almuerzo y cena*

**Entrevistado 4:** (72) *tres veces desayuno, almuerzo y cena*

**Entrevistada 5:** (72) *dos veces desayuno y almuerzo porque no tengo ganas de comer ya que vivo sola*

**Entrevistado 6:** (74) *dos veces desayuno y almuerzo*

**Entrevistado 7:** (75) *dos veces desayuno y almuerzo porque no me alcanza dinero, en mi almuerzo también hago mis sopitas*

**Entrevistada 8:** (76) *dos veces desayuno o cena y almuerzo*

**Entrevistada 9:** (82) *dos veces desayuno y almuerzo y en las noches hago mi agüita con hierbas de mi jardín*

**Entrevistado 10:** (81) dos veces desayuno y almuerzo y a veces ceno

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA que estén en abandono, consumen sus alimentos dos veces al día, debido a que su dinero solo les alcanza para desayunar y almorzar e incluso un adulto mayor manifestó que solo almuerza.

### **3. ¿Qué tipos de alimentos consume?**

Los adultos mayores del programa CIAM JAUJA, comentan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) me alimento de *verduras y menestras para estar fuerte*

**Entrevistado 2:** (68) *solo lo que me trae una familia en táper*

**Entrevistada 3:** (89) *poco nada más como, porque sufro del hígado y me hace mal las grasas*

**Entrevistado 4:** (72) *mashca, sopa de trigo, sopa de quinua, sopa verde, lo que hay para preparar en la casa, pero todo con alimentos de la chacra*

**Entrevistada 5:** (72) *caldo, segundito de quinua y morón, más consumo menestras*

**Entrevistado 6:** (74) *Sopitas y frutas de vez en cuando*

**Entrevistado 7:** (75) *harina, cereales, morón*

**Entrevistada 8:** (76) *verduras, frutas compro para mi semana*

**Entrevistada 9:** (82) *verduras hago mis ensaladas*

**Entrevistado 10:** (81) *lo que me invitan los vecinos porque no me alcanza el dinero para yo mismo cocinarme.*

Las personas de tercera edad que estén en abandono del programa CIAM JAUJA refieren en su mayoría consumir menestras y verduras, por otro lado comentan que consumen frutas.

### **4. ¿Cómo solventa sus gastos de alimentación?**

Las personas de tercera edad que están en estado de abandono del programa CIAM JAUJA, responden lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *a veces mis hijos me mandan o lo que me da el gobierno del programa de pensión 65*

**Entrevistado 2:** (68) *no gasto mucho solo a veces compro mi pancito con lo que me dan los vecinos*

**Entrevistada 3:** (89) *de pensión 65, pero es cada dos meses y tengo que ahorrar para mis otros gastos*

**Entrevistado 4:** (72) *mi hija hace su negocio vendiendo comida y de ahí me trae*

**Entrevistada 5:** (72) *de parte de la municipalidad me da víveres y me cocino chiquito para mi sola o a veces las personas que me conocen me dan*

**Entrevistado 6:** (74) *De pensión 65 que yo cobro y mi esposa y dividimos los gastos*

**Entrevistado 7:** (75) *de mi trabajo con triciclo, ya no me dan pensión 65 porque vieron que vivo en una casa de material noble pero solo soy cuidador.*

**Entrevistada 8:** (76) *me dan los vecinos verduras, víveres*

**Entrevistada 9:** (82) *mi venta de golosinas pero no me alcanza*

**Entrevistado 10:** (81) *mis vecinos me dan y también de Pensión 65*

Las personas de tercera edad que estén en abandono del programa CIAM JAUJA mencionan que solventan sus gastos de alimentación a través del programa pensión 65, algunos con su negocio, y otros con los que les dan sus vecinos.

## **5. ¿Cuenta usted con el apoyo de sus hijos para cubrir su alimentación?**

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, expresan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *si cuento con el apoyo de mis hijos, aunque es mínimo lo que me dan*

**Entrevistado 2:** (68) *no tengo hijos*

**Entrevistada 3:** (89) *si mi hija cocina para mi nieta y también para mi, aunque hay poco pero tratamos de compartir todos.*

**Entrevistado 4:** (72) *solo con una de mis hijas, ella nada más me apoya, las demás nada y tampoco les pido porque tienen familia*

**Entrevistada 5:** (72) *no tengo hijos ni familiares que me apoyan*

**Entrevistado 6:** (74) *no me apoyan*

**Entrevistado 7:** (75) *solo mi cumpleaños, día del padre así me mandan mi propina*

**Entrevistada 8:** (76) *antes me daban cuando eran solteros ahora ya no, ni les quiero incomodar*

**Entrevistada 9:** (82) *no me apoyan, y tengo miedo pedirles que tal se molestan*

**Entrevistado 10:** (81) *no me apoyan yo mismo pago mis gastos.*

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, mencionan en su mayoría que no cuenta con el apoyo de sus hijos para cubrir el gasto de su alimentación solo algunos dicen que sus hijos les apoyan.

**6. ¿Le provoca comer algo especial de vez en cuando? ¿Quién le apoya para solventar esos gastos?**

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA que estén en abandono, indican lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *si me antojo pescado, chocolates a veces mis hijos me mandan mi propinita.*

**Entrevistado 2:** (68) *si me antojo comer pollo a la brasa pero no me alcanza y nadie me apoya*

**Entrevistada 3:** (89) *no me antojo pero mi familia lo que da yo me guardo*

**Entrevistado 4:** (72) *si me antojo gaseosa y mi hija me compra de vez en cuando*

**Entrevistada 5:** (72) *como no tengo familia, cuando voy al CIAM la señorita me invita chocolates*

**Entrevistado 6:** (74) *A veces no más me compro galletita o pastelito de cincuenta céntimos.*

**Entrevistado 7:** (75) *si, yo mismo me compro con lo que gano*

**Entrevistada 8:** (76) *tejo y puchco para las personas con eso me compro*

**Entrevistada 9:** (82) *con lo que vendo mis golosinas me compro mis antojos*

**Entrevistado 10:** (81) *no compro mis antojos porque caso contrario; no me alcanza el dinero*

Las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA que estén en abandono mencionan que cuando les provoca comer algo especial no cuentan con los recursos económicos suficientes para poder comprarse, es por ello que solo compran con lo que les alcanza su dinero como por ejemplo pan, pasteles o caramelos, algunos adultos mayores solventan ese gasto con su trabajo.

**Vestido**

**1. ¿Con que frecuencia adquiere su ropa?**

Las personas de tercera edad que estén desamparados del programa CIAM JAUJA, responden lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *al año me compro mi ropa porque mis hijos me dan mi propina y eso junto*

**Entrevistado 2:** (68) *no adquiero, uso de lo que me reglan*

**Entrevistada 3:** (89) *no adquiero porque aún tengo ropa*

**Entrevistado 4:** (72) *no compro*

**Entrevistada 5:** (72) *no adquiero mucho*

**Entrevistado 6:** (74) *me mandan lo que usan mis hijos*

**Entrevistado 7:** (75) *al año dos veces o tres veces*

**Entrevistada 8:** (76) *no compro ropa*

**Entrevistada 9:** (82) *me regalan los vecinos*

**Entrevistado 10:** (81) *me regalan*

La mayoría de las personas de tercera edad que estén en estado de abandono del programa CIAM JAUJA comentan que no compran ropa, que las adquieren de sus vecinos de forma regalada o de sus propios hijos de lo que usan.

## **2. ¿Cómo solventa sus gastos de vestido?**

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, mencionan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *mis hijos me dan y también de Pensión 65*

**Entrevistado 2:** (68) *me regalan las personas*

**Entrevistada 3:** (89) *me regalan los vecinos*

**Entrevistado 4:** (72) *me regala la parroquia o a veces me teje mi hija*

**Entrevistada 5:** (72) *me regalan las personas*

**Entrevistado 6:** (74) *no me compro, me regalan*

**Entrevistado 7:** (75) *yo solo con el dinero que ahorro*

**Entrevistada 8:** (76) *mis vecinos me regalan*

**Entrevistada 9:** (82) *con la venta de mis dulces me compro a veces*

**Entrevistado 10:** (81) *me regalan mis vecinos*

Las personas de tercera edad que se encuentran en estado de abandono del programa CIAM JAUJA, mencionan que solventan sus gastos de vestido a través del apoyo económico del programa pensión 65 y en su mayoría su vestimenta es regalada.

## **3. ¿Su familia le apoya para poder adquirir la ropa que necesita? ¿De qué manera le apoya?**

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, manifiestan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *si ellos me mandan dinero o a veces ellos mismos me compran y me dan*

**Entrevistado 2:**(68) *no tengo familiares, uso de lo que me regalan*

**Entrevistada 3:** (89) *no me apoyan porque ellos ya tienen sus hijos*

**Entrevistado 4:** (72) *solo una de mis hijas me teje y me da*

**Entrevistada 5:** (72) *nadie me da dinero aunque tengo mis hermanas porque tienen familia y también ya son mayores*

**Entrevistado 6:** (74) *no me apoyan ni saben que tengo necesidades*

**Entrevistado 7:** (75) *no me apoyan peor en esta situación que estamos, ellos también tienen gastos*

**Entrevistada 8:** (76) *a veces mis hijos me dan*

**Entrevistada 9:** (82) *por ahora nadie me da*

**Entrevistado 10:** (81) *no me apoyan*

La mayoría de las personas de tercera edad del programa CIAM JAUJA que estén en abandono, mencionan que no cuentan con el apoyo de su familia para adquirir la ropa que necesitan, solo algunos mencionan que sus hijos les dan de lo que usan.

## **Salud**

### **1. ¿Se enferma con frecuencia?¿tiene alguna dolencia permanente?**

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, refieren lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *me duele mi cabeza y mi pie también no puedo caminar*

**Entrevistado 2:** (68) *no puedo caminar me duele mi rodilla uso una silla para poder salir afuera*

**Entrevistada 3:** (89) *sufro de diabetes, hígado, gastritis, vesícula*

**Entrevistado 4:** (72) *enfermedad de los huesos, más me duele cuando hace frio*

**Entrevistada 5:** (72) *de lo que me opere de la vesícula a veces me duele, y también mi ojo.*

**Entrevistado 6:** (74) *sufro de la columna, hombro, vesícula me querían operar, pero me curo con hierbas.*

**Entrevistado 7:** (75) *no me duele nada*

**Entrevistada 8:** (76) *no siento nada todavía*

**Entrevistada 9:** (82) *sufro de mi cadera me rompí, diabetes y presión alta*

**Entrevistado 10:** (81) *si me duelen mis huesos*

La mayoría de las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, mencionan que se encuentran débiles y convalecientes correspondiente a su salud



física, en muchos casos por la fatiga, la edad, la monotonía, no desarrollo de actividades físicas y solo algunos no sufren de ninguna enfermedad.

## **2. ¿Usted cuenta con seguro social, le atienden oportunamente?**

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, indican lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *si cuento con el SIS y cuando me acerco me dan pastillas y si me calma*

**Entrevistado 2:** (68) *si tengo SIS, me dan pastillas, pero nada no me hace bien, mis ojos también me duelen en las noches se cierran y no puedo ver*

**Entrevistada 3:** (89) *no cuento con seguro, cuando me duele algo no le hago caso y así solito me pasa*

**Entrevistado 4:** (72) *no cuento con SIS, no e ido al hospital y nose como se hace ese tramite*

**Entrevistada 5:** (72) *si tengo SIS, pero ahora no están atendiendo y ya no me puedo acercar*

**Entrevistado 6:** (74) *Si tengo, me opere de hernia y las enfermeras me gritaban cuando me quejaba del dolor*

**Entrevistado 7:** (75) *si, pero no voy porque se hace cola para sacar cita*

**Entrevistada 8:** (76) *si, no voy todavía porque cuando me duele mis rodillas así hago mis frotaciones*

**Entrevistada 9:** (82) *si cuando voy si me atienden*

**Entrevistado 10:** (81) *si, pero no voy a atenderme porque lo natural es mejor*

La mayoría de las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, cuentan con el seguro de SIS y solo algunos no cuentan con ningún seguro, pero algunos comentan que no asisten porque prefieren curarse con medicina natural y los que asisten mencionan, que les dan medicamentos, pero no les hace efecto a su salud.

## **3. ¿Cómo solventa sus gastos de salud?**

Las personas de tercera edad que se encuentran en abandono del programa CIAM JAUJA, comentan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *yo sola me compro de las propinas que me envían mis hijos*

**Entrevistado 2:** (68) *De lo que recoleto y también lo que me dan los vecinos*

**Entrevistada 3:** (89) *De Pensión 65, el dinerito que me dan pero cuando el dolor bien fuerte sino así nomas aguanto*

**Entrevistado 4:** (72) *mi hija me apoya cuando estoy mal ella me compra mi pastilla*

**Entrevistada 5:** (72) *con hierbas nomas me pasa ya que en el hospital la atención demora*

**Entrevistado 6:** (74) *Pensión 65 pero como tengo SIS, voy a la posta cuando me siento mal*

**Entrevistado 7:** (75) *voy a la botica de mi prima si me enfermo y ella me da pastillas gratis*

**Entrevistada 8:** (76) *usando mi dinerito y con eso compro mis medicinas*

**Entrevistada 9:** (82) *de lo que me dan en pensión 65*

**Entrevistado 10:** (81) *de pensión 65 pero más compro hierbas, frotaciones*

La mayoría de las personas de tercera edad que se encuentran en abandono del programa CIAM JAUJA, solventan sus gastos con el apoyo económico que les brinda el programa pensión 65, otros con el dinero que ganan trabajando y algunos utilizan la medicina natural (hierbas)

#### **4. ¿Su familia le apoya para solventar sus gastos de salud ¿Cómo le apoya su familia?**

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, indican lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *me dan o a veces me envían, pero es mínimo y de vez en cuando*

**Entrevistado 2:** (68) *no me apoyan porque no tengo a nadie, todos mis hermanos murieron y no tengo hijos para que me cuiden*

**Entrevistada 3:** (89) *no yo sola me compro porque mis hijos no me dan ya que tienen familia y también tengo que cuidar a mi hija que es discapacitada.*

**Entrevistado 4:** (72) *solo mi hija me apoya, ella me da mis pastillas*

**Entrevistada 5:** (72) *no tengo familiares, yo sola me soluciones con la medicina natural*

**Entrevistado 6:** (74) *No me apoyan ni tampoco los quiero fastidiar*

**Entrevistado 7:** (75) *no ellos viven lejos*

**Entrevistada 8:** (76) *si a veces me apoya*

**Entrevistada 9:** (82) *no solo uno de mis sobrinos que vive cerca viene a veces a visitarme*

**Entrevistado 10:** (81) *no, yo mismo me compro de la farmacia o si no me hago mis frotaciones.*

La mayoría de las personas de tercera edad que se encuentran en abandono del programa CIAM JAUJA, mencionan que su familia no les apoya en sus gastos de salud por que no están enterados de su enfermedad o no quieren preocuparles y solo algunos cuentan con el apoyo de sus hijos.

#### **5. ¿Su familia muestra preocupación por usted cuando se encuentra enfermo, de qué manera?**

Las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, refieren lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *me envían dinero*

**Entrevistado 2:** (68) *nadie se preocupas por mi, solo algunos de mis vecinos o del CIAM*

**Entrevistada 3:** (89) *no se preocupan, solo uno de mis hijas entre los dos nos cuidamos*

**Entrevistado 4:** (72) *si mi hija me compra de la farmacia vitaminas y pastillas*

**Entrevistada 5:** (72) *si, me llaman mis hermanas pero como viven lejos no pueden venir*

**Entrevistado 6:** (74) *Si se preocupan, me dicen para ir al hospital y hacerme revisar*

**Entrevistado 7:** (75) *si, me preguntan siempre como estoy*

**Entrevistada 8:** (76) *si, cuando me enfermo, vienen a visitarme*

**Entrevistada 9:** (82) *nose si se preocuparan porque nunca me compran ni mis vitaminas o medicinas*

**Entrevistado 10:** (81) *no, no saben cuándo me enfermo*

La mayoría de las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, mencionan que sus familiares no muestran preocupación cuando ellos se encuentran enfermos, porque nadie va a visitarlos y cuando les llaman solo es para preguntarles y darles recomendaciones de acercarse al hospital o la botica, algunos de ellos refieren que sus familiares se preocupan por ellos porque les compran medicamentos.

## **6. ¿Qué hace usted para cuidar su higiene personal?**

Las personas de tercera edad que estén en estado de abandono del programa CIAM JAUJA, refieren lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *cada semana me baño, cuando salgo ahí recién me arreglo*

**Entrevistado 2:**(68) *cuando voy a cobrar mi pensión solo me trato de arreglar porque ni puedo lavarme bien, a veces vienen unos vecinos y me bañan*

**Entrevistada 3:** (89) *me baño dos veces a la semana*

**Entrevistado 4:** (72) *Me baño semanalmente haciendo calentar mi agua porque aquí hace frio*

**Entrevistada 5:** (72) *me baño a la semana y cuando voy a salir me arreglo*

**Entrevistado 6:** (74) *Me baño*

**Entrevistado 7:** (75) *en las mañanas me lavo y me arreglo pero me baño de 3 a 4 días*

**Entrevistada 8:** (76) *me baño semanalmente*

**Entrevistada 9:** (82) *me baño cada tres días así cuando hace calor*

**Entrevistado 10:** (81) *me arreglo para salir*

La mayoría de las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, mencionan que ellos cuidan su higiene a través de su aseo personal en todo su cuerpo cada tres días, semanalmente y se arreglan cada vez que van a salir.

## **7. ¿Su familia muestra preocupación por su higiene personal?**

Las personas de tercera edad que se encuentran en abandono del programa CIAM JAUJA, indican lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *si cuando vienen, mi nuera me baña haciendo calentar agua*

**Entrevistado 2:** (68) *no porque soy solo*

**Entrevistada 3:** (89) *solo una de mis hijas*

**Entrevistado 4:** (72) *si mi hija me baña cada tres días*

**Entrevistada 5:** (72) *no porque eso depende de cada uno*

**Entrevistado 6:** (74) *Si siempre mis hijos nos hablan a mí y a mi esposa*

**Entrevistado 7:** (75) *no porque todos están lejos, yo vivo solo*

**Entrevistada 8:** (76) *no yo sola veo como me arreglo*

**Entrevistada 9:** (82) *no se preocupan porque a mi me gusta la limpieza*

**Entrevistado 10:**(81) *no, yo solo me baño y me arreglo*

La mayoría de las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, mencionan que sus familias no muestran preocupación por su higiene personal porque no dialogan sobre el tema, pero algunos mencionan que sus hijas cuando les visitan les asean, les arreglan y también les hablan sobre su higiene personal.

## **Vivienda**

### **1. ¿Su vivienda es propia, alquilada, cuidador?**

Las personas de tercera edad que se encuentran en abandono del programa CIAM JAUJA, señalan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *es de mi yerno, estoy cuidando y no me cobran nada, tengo mi jardín donde siempre mi papá, mi maíz mis hierbas*

**Entrevistado 2:**(68) *es de mi mamá, me dejo herencia pero ya está derrumbándose, una vez vinieron de la parroquia a arreglar y limpiar.*

**Entrevistada 3:**(89) *cuidador, la dueña es de Lima, a veces viene.*

**Entrevistado 4:**(72) Soy cuidador y vivo con mi hija en esta casita que es rustico

**Entrevistada 5:**(72) Cuidador porque están construyendo y los dueños viven en Lima

**Entrevistado 6:** (74) Herencia de mi papa y es de material rustico

**Entrevistado 7:**(75) Soy cuidador de una casa de material noble por eso también me sacaron de Pensión 65 pensando que es mi casa propia

**Entrevistada 8:**(76) Vivo alojada en esta casa y tengo mi cuarto chiquito viven varios inquilinos y yo vivo con mi nieta

**Entrevistada 9:**(82) alquilada en un cuartito pago 50 soles mensual

**Entrevistado 10:**(81) me dejaron de herencia mis papás

La mayoría de las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, mencionan que son cuidadores por temporadas, algunos viven en cuartos alquilados, y otros refieren que su casa es propia, pero herencia de sus padres.

## **2. ¿Con cuantas habitaciones cuenta su vivienda? Son suficientes, cómodas**

Las personas de tercera edad que estén en estado de abandono del programa CIAM JAUJA, refieren lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) 2 habitación cocina y dormitorio, si son cómodas porque vivo sola

**Entrevistado 2:**(68) 1 habitación si es suficiente porque no tengo cosas, solo mi cama

**Entrevistada 3:**(89) 1 habitación nada más, no es suficiente

**Entrevistado 4:**(72) 3 habitaciones si es suficiente para mi sola

**Entrevistada 5:**(72) los dueños de la casa solo me dieron un cuartito y ahí me acomodo

**Entrevistado 6:**(74) Cuatro habitaciones, si es suficiente

**Entrevistado 7:**(75) 1 habitación esta mi cocina todo, no es suficiente para mi comodidad pero así tengo que estar sino donde viviría

**Entrevistada 8:**(76)1 habitación no es suficiente porque ahí tengo mi cocina y es pequeño

**Entrevistada 9:**(82) 1 habitación pequeña

**Entrevistado 10:**(81) 2 habitaciones si son suficientes porque vivo solo

Las personas de tercera edad que se encuentran abandonados por su núcleo familiar del programa CIAM JAUJA, comentan en su mayoría que cuentan de 1 a 2 habitaciones en la vivienda, para algunos es suficiente, pero para otros no, porque las habitaciones son pequeñas y se encuentran cocina y dormitorio a la vez.

### **3. ¿Con que servicios básicos cuenta la vivienda?**

Las personas de tercera edad que estén desamparados del programa CIAM JAUJA, manifiestan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *si tengo agua, luz y desagüe*

**Entrevistado 2:**(68) *tengo agua, luz me dan mis vecinos, desagüe esta malogrado, pero así estoy usando*

**Entrevistada 3:**(89) *si cuento con agua, luz y desagüe*

**Entrevistado 4:**(72) *agua, luz y desagüe*

**Entrevistada 5:**(72) *solo tengo agua y desagüe, luz me alumbra el poste de la calle porque esta casa como estan construyendo todavía no tiene instalaciones*

**Entrevistado 6:**(74) *Con agua, luz y desagüe*

**Entrevistado 7:**(75) *agua, luz y desagüe*

**Entrevistada 8:**(76) *agua, luz y desagüe*

**Entrevistada 9:**(82) *agua, luz y desagüe*

**Entrevistado 10:**(81) *agua, luz y desagüe*

La mayoría de las personas de tercera edad que se encuentran en abandono del programa CIAM JAUJA, cuentan con todos los servicios básicos en sus domicilios, como agua, desagüe, luz eléctrica y solo algunos no cuentan con luz eléctrica.

### **4. ¿Cómo solventa sus gastos de vivienda, servicios de agua potable y electricidad?**

Las personas de tercera edad que se encuentran en estado de abandono del programa CIAM JAUJA, expresan lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *con de Pensión 65*

**Entrevistado 2:**(68) *de mi trabajo, recolecto botellas y latas*

**Entrevistada 3:**(89) *mis nietos pagan entre todos se dividen el gasto*

**Entrevistado 4:**(72) *mi hija paga*

**Entrevistada 5:**(72) *no pago, paga la dueña de la casa que son de Lima*

**Entrevistado 6:**(74) *con pago de pensión 65, también con la venta de mis animalitos, vendo huevo de mis gallinas*

**Entrevistado 7:**(75) *yo pago de luz y agua*

**Entrevistada 8:**(76) *a veces paga mis hijos*

**Entrevistada 9:**(82) *mi hija paga*

**Entrevistado 10:**(81) *de Pensión 65, es por eso que tengo que medir mis gastos*

La mayoría de las personas de tercera edad que estén en estado de abandono del programa CIAM JAUJA, mencionan que solventan sus gastos de vivienda, servicios de agua potable y electricidad con el apoyo económico del programa pensión 65, otros con el dinero que les dan sus hijos y algunos solventan estos gastos con su trabajo.

## **5. ¿le apoya su familia para poder solventar sus gastos de vivienda?**

Las personas de tercera edad que se encuentran en abandono por parte de su familia del programa CIAM JAUJA, afirman lo siguiente:

**Entrevistada 1:** (89) *a veces me apoyan, me dan dinero.*

**Entrevistado 2:**(68) *no tengo familiares para que me apoyen con los gastos.*

**Entrevistada 3:**(89) *si mis nietos pagan de agua y luz*

**Entrevistado 4:**(72) *si, solo una de mis hijas apoya*

**Entrevistada 5:**(72) *nadie me apoya para pagar de agua*

**Entrevistado 6:**(74) *no por eso tengo que recolectar mis botellas o ahorrar de mi pensión*

**Entrevistado 7:**(75) *no yo solo solvento mis gastos con lo que trabajo en mi triciclo*

**Entrevistada 8:**(76) *no yo misma de lo que trabajo*

**Entrevistada 9:**(82) *no de lo que vendo mis golosinas junto y pago mi cuarto*

**Entrevistado 10:**(81) *no, yo mismo pago de mis recibos*

La mayoría de las personas de tercera edad que estén abandonados del programa CIAM JAUJA, mencionan que no reciben apoyo de su familia para poder solventar sus gastos de vivienda, solo algunos tienen el apoyo de sus nietos e hijos.

## **4.2.. Discusión de resultados**

### **4.2.1. Hipótesis específica N° 1**

**El abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja se presenta a través de una deficiente relación interpersonal con la familia, limitada comunicación, vínculos afectivos débiles con su familia.**

- **Deficiente relación interpersonal con la familia.**

El resultado obtenido nos muestra que el abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja se presenta a través de una deficiente relación interpersonal

con la familia, siendo fundamental para poder cubrir la necesidad de pertenencia del adulto mayor y de esta manera socializar con ellos sobre las diferentes formas de pensar y actuar. Teniendo en cuenta que los entrevistados expresan que sus familias no los visitan, que no les hacen participe de las actividades familiares, para que ellos puedan dialogar del cómo se sienten con estos. Ya que ellos enfrenta situaciones de exclusión y marginación. Este comportamiento de parte de la familia se justifica que estos no muestran interés, no expresan respeto, desidia de parte de sus familiares respecto a las actividades que hacen. Corroborándose con lo descrito por **Laura, M (2017)**, da a conocer que La familia es un espacio de socialización, desarrollo emocional y satisfacción de las necesidades básicas de la familia. Las relaciones familiares incluyen un cierto grado de interacción y comunicación que facilita las relaciones de solidaridad y diálogo entre las personas mayores y sus familias. Ante ello **Nieto, C y Polo, K. (2019)** nos dice que la vejez experimenta un estado emocional que afecta negativamente la adaptación al envejecimiento, provocando apatía, aislamiento, depresión, soledad, estrés ocasionando sentimientos de culpa. Según la **Teoría del apoyo social familiar Fawcett (1991)** Sostiene que las familias son un sistema de apoyo positivo, solidario y productivo afirma que el apoyo social se puede proporcionar de manera emocional porque se enfoca en dar una actitud de confianza, preocupación, cuidado, compasión y amor por las personas mayores.

- **Limitada comunicación.**

El resultado obtenido nos muestra que el abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja se presenta a través de una limitada comunicación, teniendo como base la confianza y empatía, la comprensión a los demás y expresando cariño y afecto. Teniendo en consideración a los entrevistados algunos expresan que la comunicación que mantienen con sus familiares es por teléfono y no de manera presencial, esto acorta la confianza y hace que los adultos mayores se sienten solos y deprimidos.

Corroborándose con lo descrito por **Morales, M. (2013)**, refiere que Las familias que carecen de la capacidad de comunicarse de forma abierta, clara y adaptarse al cambio, sus relaciones suelen ser inestables. **Laura, M. (2017)**, refiere que Las relaciones familiares incluyen el nivel de interacción y comunicación que facilita las relaciones y el diálogo entre los ancianos y sus familias. Ante ello **Nieto, C y Polo, K. (2019)** da a conocer que La vejez es un proceso de adaptación difícil puesto que se experimenta diferentes estados emocionales como apatía, aislamiento, depresión, soledad y desesperanza. Teniendo en cuenta la Teoría del apoyo social familiar **Fawcett (1991)** sostiene que las familias son un sistema de apoyo positivo, solidario y productivo afirma que el apoyo social se puede proporcionar de manera emocional porque se



enfoca en dar una actitud de confianza, preocupación, cuidado, compasión y amor por las personas mayores

- **Vínculos afectivos débiles con su familia.**

El resultado obtenido nos muestra que el abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja se presenta a través de los vínculos afectivos débiles con su familia, siendo importante el afecto, cariño, amor y protección en los adultos mayores para un mejor desarrollo emocional. Teniendo en consideración a los entrevistados mencionaron que sus familiares no muestran cariño, tampoco un acompañamiento en las actividades que realizan, y de este mismo modo estos no presentan confianza a sus familiares. Corroborándose con **Maslow, A. (1943)** en la Teoría de las necesidades menciona que la necesidad de afiliación es el desarrollo afectivo y de interacción entre las personas, con la necesidad de amistad, afecto y aceptación social. Las personas tienden a reunirse de forma natural y sienten la necesidad de pertenecer a diferentes grupos. Si esta necesidad no se satisface (no recibir amor, dificultad para comunicarse con los demás, no ser integrante de un grupo, etc.), estas personas desarrollan problemas psicológicos a corto o medio plazo. Desde el punto de vista de la Teoría del apoyo social familiar **Fawcett (1991)** sostiene que las familias son un sistema de apoyo positivo, solidario y productivo afirma que el apoyo social se puede proporcionar de manera valorativa porque si la autoestima mejora significativamente, proporciona retroalimentación sobre el comportamiento humano positivo y le permite verse a sí mismo como un todo.

Ante ello **Medina, J. y Mendoza, M. (2015)**, muestra los siguientes resultados, Las personas mayores están emocionalmente abandonadas porque el 90% no están cerca de sus familiares. Al 95% no le interesan las situaciones en las que se encuentran los adultos mayores. El 92,5% dice que no hay nadie con quien compartir sus alegrías, tristezas, enfermedades u otras necesidades emocionales, el 95% se siente solo. **Nieto, C y Polo, K. (2019)** da a conocer que la vejez es un proceso de adaptación difícil puesto que se experimenta diferentes estados emocionales como apatía, aislamiento, depresión, soledad y desesperanza. Al respecto **Erikson (1994)** en la teoría psicosocial menciona que los adultos mayores sufren cambios difíciles de afrontar en su estado físico que ya no es el de antes, no pudiendo realizar las mismas actividades que hacían antes, así mismo el distanciamiento social porque los familiares y amigos van muriendo y sienten una desesperación. Es ahí donde necesitan de sus hijos para ser el soporte emocional.

*Por lo tanto, después de haber analizado los resultados de la guía de entrevista y de observación se comprueba nuestra primera hipótesis.*

## **Hipótesis específica N° 2**

**El abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM –Jauja, se presenta con el escaso apoyo económico, para atender sus necesidades de alimentación, vestimenta, salud y vivienda, de parte de la familia.**

- *Necesidades de alimentación.*

En relación a los resultados se muestra que el abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja, se presenta por el escaso apoyo económico para atender sus necesidades de alimentación, para tener una vida saludable, lamentablemente, estos gastos son cubiertos solo con el dinero del programa Pensión 65 o con los bajos ingresos obtenidos a través de trabajos independientes que realizan, razón por la cual consumen sus alimentos de una a dos veces durante el día; en muchos casos solo desayunan y almuerzan o incluso llegan a alimentarse solo una vez al día. La mayoría de ellos no consumen alimentos saludables por el temor de que no les alcance para todo el mes, adquiriendo solo aquello que este a su alcance monetario.

Según lo mencionado por los adultos mayores entrevistados se corroboran en las siguientes investigaciones como de **Medina, J. y Mendoza, M. (2015)**, donde menciona que, el 87% de los adultos mayores del distrito de Viques son abandonados física y emocionalmente por sus familias debido a la falta de apoyo financiero son adultos independientes con ingresos inferiores a S /. 155.00 nuevos soles. Así mismo **Delao, M. y Rosales, K. (2015)** en su investigación cuyos resultados fueron que los beneficiarios de la pensión 65 se encuentran en estado de negligencia física y psíquica ya que el 81% tiene un ingreso mensual entre S / 120.00 y S / 150.00, incluyendo el dinero del pago de la pensión 65, el 65% trabaja en la chacra como peón o pastor, 66% no come bien, solo desayuna y almuerza. Según **Laura, M. (2017)** Las personas mayores no cuentan con el apoyo económico para cubrir sus necesidades de alimentación por parte de la familia, no tienen alimentación saludable. En referencia **Roldan, A (2008)** detalla el abandono físico y moral de los ancianos por parte de sus hijos y otros familiares, son actos de abandono, desamparo y descuido de los ancianos por su estado nutricional. Citando a **Fawcett (1991)** en la Teoría del apoyo social familiar sostiene que las familias son un sistema de apoyo positivo, solidario y productivo afirma que el apoyo social se puede proporcionar de manera instrumental que ayudan directamente con la donación de bienes y servicios como dinero, medicinas y equipos.

Ante esta problemática **Maslow, A. (1943)** La teoría de las necesidades sostiene que, para llegar al final de la pirámide, la autorrealización, es necesario cubrir necesidades básicas como las fisiológicas, incluyendo la alimentación puesto de que de ello depende nuestra supervivencia y son primordiales

- ***Necesidades de vestimenta.***

En base a los resultados mostrados se observa que el abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja, se presenta por el escaso apoyo económico para atender sus necesidades de vestido, y estos gastos lo cubren con la subvención económica de Pensión 65 o sino con aquellos ingresos que pueden obtener a raíz de trabajos independientes que realizan, por ello es que no compran ropa, solamente usan de lo que sus vecinos les regalan.

En referencia a lo mencionado antes **Roldan, A (2008)** señala que el abandono moral y material de los ancianos por parte de los hijos y otros miembros de la familia es un acto negligente, con respecto a las condiciones de la ropa de los ancianos. También **Delgado, R y De la Cueva.(2013)** menciona que vestirse adecuadamente es sentirse a gusto con uno mismo, acoplándose a los propios gustos, al estado de ánimo, cambio climático y entorno social. Sin embargo, los ancianos del CIAM Jauja no pueden hacer esto porque no tiene suficiente dinero para adquirir su vestimenta. Como señala **Fawcett (1991)** en la Teoría del apoyo social familiar sostiene que las familias son un sistema de apoyo positivo, solidario y productivo afirma que el apoyo social se puede proporcionar de manera instrumental que ayudan directamente con la donación de bienes y servicios como dinero, medicinas y equipos.

- ***Necesidades de salud.***

En relación a los resultados se muestra que el abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja, se presenta por el escaso apoyo económico para atender sus necesidades de salud, estos gastos en caso se enfermen o tengan alguna dolencia son cubiertos a través de su seguro SIS o de la subvención económica de Pensión 65, puesto que la familia muestra desinterés respecto a la salud del adulto mayor, por ello recurren a métodos caseros y otros tienden a soportar el dolor.

**Delao, M. y Rosales, K. (2015)** en su investigación los resultados obtenidos muestran que los ancianos beneficiarios de Pensión 65 se encuentran en un estado de abandono material y moral, ya que el 81% tiene ingresos mensuales entre S / 120,00 y S / 150,00, incluidos los pagos en efectivo el pago de pensión 65, el 65% trabaja en la chacra, el 100% tiene problemas de salud, el 23% va solo si se siente delicado de salud, el 81% no son cuidado por sus familiares, esto se

sustenta en la investigación de **Medina, J. y Mendoza, M. (2015)**, en los resultados de su investigación menciona que los ancianos del distrito de Viques son abandonados material y moralmente por sus familias debido a la falta de apoyo financiero. El 67,5% de las familias no contribuyen a los ingresos económicos. El 87,5% cubren sus gastos de alimentación solos y el 100% tienen problemas de salud. Y el 92,5% tiene ingresos menores a S / . 155.00. Referente a las necesidades de salud **Roldan, A (2008)** menciona el abandono mental y físico de los ancianos por parte de los hijos y otros familiares es negligente, desatendido, sin preocupación por su salud. **Laura, M. (2017)** en su estudio menciona que el abandono familiar de los ancianos produce consecuencias morales y materiales y tiene un impacto directo en la mala salud a medida que atraviesa el proceso de cambio biológico y psicológico. De acuerdo con **Fawcett (1991)** en la Teoría del apoyo social familiar sostiene que las familias son un sistema de apoyo positivo, solidario y productivo afirma que el apoyo social se puede proporcionar de manera instrumental que ayudan directamente con la donación de bienes y servicios como dinero, medicinas y equipos. Así mismo **Maslow, A. (1943)** La teoría de necesidades se refiere al hecho de que para llegar a la etapa final de la pirámide, la autorrealización, es necesario cubrir necesidades básicas que son desatendidas por los mayores, como la necesidad de seguridad. Falta de apoyo financiero. De sus seres queridos.

- ***Necesidades de vivienda.***

En base a los resultados expuestos se muestra que el abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja, se presenta por el escaso apoyo económico para atender sus necesidades de vivienda, pago de alquiler y de servicios básicos son cubiertos por la subvención económica de Pensión 65 y el ingreso obtenido de su trabajo independiente.

De acuerdo a **Álvarez, E. (2016)** Dado que la familia es el principal proveedor de cuidados a largo plazo y tiene obligaciones y responsabilidades, es importante conocer el papel de las personas mayores y sus familias, teniendo en cuenta el apoyo económico y las circunstancias en las que las personas mayores son el centro de la familia. La familia tiene el deber de aportar satisfacción, comprensión, seguridad y felicidad, transmitir aceptación a los adultos mayores y evitar que tengan un impacto grave que pueda derivar en abandono. Del mismo modo **Maslow, A. (1943)** La teoría de la necesidad establece que para llegar a la base de la pirámide, la autorrealización necesita satisfacer necesidades básicas, como la necesidad de seguridad, que tiende a sentirse seguro, protegido de situaciones peligrosas y a resguardar nuestra integridad. Como afirma **Fawcett (1991)** en la Teoría del apoyo social familiar sostiene que las familias son un sistema de apoyo positivo, solidario y productivo afirma que el apoyo social se puede

proporcionar de manera instrumental que ayudan directamente con la donación de bienes y servicios como dinero, medicinas y equipos.

*Por lo tanto, después de haber analizado los resultados de la guía de entrevista y de observación se comprueba nuestra primera hipótesis.*

#### **4.2.2. Hipótesis General**

**El abandono del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja se presenta a través del abandono moral y material.**

En base a los resultados obtenidos se logra visualizar que el adulto mayor del programa CIAM Jauja, presenta abandono moral y material de su núcleo familiar, mostrando deficiente relación interpersonal con la familia, limitada comunicación, vínculos afectivos débiles; escaso apoyo económico para atender sus necesidades de alimentación, vestimenta, salud y vivienda por parte de la familia. Por lo que según los datos obtenidos y los escritos citados se acepta la hipótesis general.

El abandono se entiende como la falta de preocupación por sus necesidades básicas, sus condiciones de vida y su satisfacción emocional. Nos referimos a la calidad de vida que incluye la salud y seguridad.

Según sostiene **Laura, M. (2017)**, El 27,9% cree que las relaciones familiares entre la familia y los ancianos son indiferentes y abandonadas por los hijos a nivel material y moral. El 37,6% cree que las relaciones familiares entre hijos y ancianos son indiferentes y rechazadas. Por otro lado, el 28,3% mantiene un estilo comunicativo pasivo, prácticamente ignorado por sus familiares, así mismo se encuentran en abandono material en cuanto a alimentación, salud, entretenimiento, vestimenta y economía.

Según la teoría del apoyo social familiar, **Fawcett (1991)** considera que la familia es un sistema de apoyo positivo, promotor y útil y que los recursos de ayuda serán en forma de bienes y servicios, información, protección a los efectos de estrés y ayuda en crisis como es el caso de la depresión.

## CONCLUSION

El abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM – JAUJA, se presenta a través de una deficiente relación interpersonal con la familia, sus hijos, nietos quienes no muestran interés por visitarlos, no muestran respeto y no lo invitan a participar en eventos familiares, asimismo, hay limitada comunicación porque no promueven el dialogo con el adulto mayor, sumado a ello se evidencia débiles vínculos afectivos con su familia notándose la falta de demostración de amor y acompañamiento emocional

El abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM – JAUJA, se presenta con el escaso apoyo económico de sus familiares para atender sus necesidades básicas, por eso solo consumen dos veces al día sus alimentos y no consumen nutrientes, los gastos de vivienda también son cubiertos por ellos mismos a través del apoyo económico del programa Pensión 65 o de los trabajos que realizan como tejer, hilar, recolectar botellas, latas u otros objetos, para cubrir los gastos de vestido, por ello usan ropas regaladas, del mismo modo para cubrir sus gastos de salud, los adultos mayores recurren a la medicina natural porque en el hospital no reciben una buena atención y no pueden comprar sus medicamentos.

El abandono del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM – JAUJA, se muestra a través del abandono moral por una deficiente relación interpersonal con la familia, limitada comunicación, vínculos afectivos débiles con su familia, y abandono material, puesto que ellos cubren sus gastos de alimentación, vestimenta, salud y vivienda, de manera deficiente.

## **RECOMENDACIÓN**

A la familia, cumplir con sus deberes como hijos de velar por el bienestar de sus padres porque ellos dieron todo lo que necesitaban a sus hijos, para llegar a donde han llegado hoy.

Al gobierno local, hacer una mejor focalización del hogar donde residen los adultos mayores para que puedan acceder al programa Pensión 65.

Al gobierno local, seguir con el apoyo en el desarrollo de las actividades programadas en el Centro Integral del Adulto mayor, porque este lugar es un centro de entretenimiento para estos.

Al gobierno local, crear un ambiente para acoger a las personas de tercera edad que no tengan el apoyo de sus familiares y se encuentren en estado de abandono.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFIA

- Álvarez, E. (2016). El adulto mayor en la sociedad, “*Saber, ciencia y libertad*”  
<file:///C:/Users/HOME/Downloads/Dialnet-ElAdultoMayorEnLaSociedadActual-6261720.pdf>
- Arias, F. (2006). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica*. Caracas  
[https://www.researchgate.net/publication/27298565\\_El\\_Proyecto\\_de\\_la\\_Investigacion\\_Introduccion\\_a\\_la\\_Metodologia\\_Cientifica](https://www.researchgate.net/publication/27298565_El_Proyecto_de_la_Investigacion_Introduccion_a_la_Metodologia_Cientifica)
- Boletín de la Dirección de Fortalecimiento de las Familias – DIFF-MIMP (2012). Adultos mayores y familias. Perú.  
<https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgfc/2012-3.pdf>
- Bowlby, John (2006). Vínculos afectivos: Formación, desarrollo y pérdida. Madrid: Ediciones Morata.  
<https://edmorata.es/wp-content/uploads/2020/06/Bowlby.VinculosAfectivos.PR.pdf>
- Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía - División de Población y Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2011), *Los derechos de las personas mayores. Materiales de estudio y divulgación. Módulo 1. Hacia un cambio de paradigma sobre el envejecimiento y la vejez, Santiago de Chile, Naciones Unidas*.  
<http://hdl.handle.net/11362/21497>
- Centro de investigaciones de Ciencias Sociales (2004) *Hogar y núcleo familiar*. Caracas -Venezuela.
- Corsi J. (2001) Una mirada abarcativa sobre el problema de la violencia familiar. México.  
[https://catedraunescodh.unam.mx//catedra/SeminarioCETis/Documentos/Doc\\_basicos/5\\_biblioteca\\_virtual/7\\_violencia/16.pdf](https://catedraunescodh.unam.mx//catedra/SeminarioCETis/Documentos/Doc_basicos/5_biblioteca_virtual/7_violencia/16.pdf)
- Delao, D. y Rosales, K. (2015). Abandono familiar en los adultos mayores integrantes del programa pensión 65 del distrito de San Agustín de Cajas- Huancayo  
[https://catedraunescodh.unam.mx//catedra/SeminarioCETis/Documentos/Doc\\_basicos/5\\_biblioteca\\_virtual/7\\_violencia/16.pdf](https://catedraunescodh.unam.mx//catedra/SeminarioCETis/Documentos/Doc_basicos/5_biblioteca_virtual/7_violencia/16.pdf)



Erikson, E. (1963). Teoría Psicosociales

<https://webdelmaestrocmf.com/portal/la-teoria-de-erik-erikson-las-etapas-del-desarrollo-psicosocial/>

Faucett J, Wall A. Family Theory development in nursing. F.A. Company Philadelphia; 1993. Pp. 46-48

Flores, C (2010). “Tratamiento al adulto mayor”. Editorial Ministerio de Educación – Sembrando valores Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú

INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

[https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1539/libro.pdf](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1539/libro.pdf)

Informe Técnico N° 3, sobre Situación de la Población Mayor, elaborado por el INEI, Setiembre del 2018, pág. 2.

[https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/boletines/informe-tecnico-situacion-de-la-poblacionadulta-mayor\\_dic2018.pdf](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/boletines/informe-tecnico-situacion-de-la-poblacionadulta-mayor_dic2018.pdf)

Laura, M. (2017). *Las relaciones familiares y su influencia en el abandono del adulto mayor, usuarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Azángaro –2017, Perú*. [Tesis Pregrado, Universidad Nacional del Altiplano Puno].

[http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8553/Laura\\_Condori\\_Maria\\_Amanda.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8553/Laura_Condori_Maria_Amanda.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Ley de las Personas Adultas Mayores N° 28803, Artículo 2°. – Definición

[https://www2.congreso.gob.pe/Sicr/TraDocEstProc/contdoc03\\_2011.nsf/ba75101a33765c2c05257e5400552213/6cffe93b5310d15805257f07007177a9/\\$FILE/PL0502820151124.pdf](https://www2.congreso.gob.pe/Sicr/TraDocEstProc/contdoc03_2011.nsf/ba75101a33765c2c05257e5400552213/6cffe93b5310d15805257f07007177a9/$FILE/PL0502820151124.pdf)

Ley de las Personas Adultas Mayores N° 28803, Artículo 8°. - Centros Integrales de Atención de la Persona Adulta Mayor (CIAM).

[https://www2.congreso.gob.pe/Sicr/TraDocEstProc/contdoc03\\_2011.nsf/ba75101a33765c2c05257e5400552213/6cffe93b5310d15805257f07007177a9/\\$FILE/PL0502820151124.pdf](https://www2.congreso.gob.pe/Sicr/TraDocEstProc/contdoc03_2011.nsf/ba75101a33765c2c05257e5400552213/6cffe93b5310d15805257f07007177a9/$FILE/PL0502820151124.pdf)

Maslow, A. (1943) Teoría de las necesidades.

<https://www.elblogsalmon.com/conceptos-de-economia/que-es-la-piramide-de-maslow#:~:text=En%201943%2C%20Maslow%20formul%C3%B3%20A,necesidades%20y%20deseos%20m%C3%A1s%20elevados.>

Maya, L. (2006). Abandono en el adulto mayor. Editorial Madrid.melgui

<https://core.ac.uk/download/pdf/132423202.pdf>

Medina, J. y Mendoza, M. (2015) *El abandono familiar del adulto mayor del distrito de Viques- Huancayo*. [Tesis Pregrado, Universidad Nacional del Centro del Perú]

[http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/809/TTS\\_60.pdf?sequence=1](http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/809/TTS_60.pdf?sequence=1)

Melguizo, H (citado en Guantiva, G y Quiroga, G, 2019). *Factores asociados a la calidad de vida del adulto mayor institucionalizado, desde la percepción de los adultos mayores y del personal de la salud de la fundación gerontológica mí segundo hogar* [Tesis pregrado, Fundación universitaria Los Libertadores]

<https://repository.libertadores.edu.co/handle/11371/1811>

MINISTERIO DE LA MUJER Y POBLACIONES VULNERABLES (2013) PLANPAM 2013-2017: promoviendo el envejecimiento activo y saludable.

[http://www.mimp.gob.pe/files/mimp/especializados/boletines\\_dvmpv/cuaderno\\_05\\_dvmpv.pdf](http://www.mimp.gob.pe/files/mimp/especializados/boletines_dvmpv/cuaderno_05_dvmpv.pdf)

Monje, C. (2011). Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa. Perú.

[https://www.academia.edu/38640173/METODOLOG%3A%8DA\\_DE\\_LA\\_INVESTIGACI%3A%93N\\_CUANTITATIVA\\_Y\\_CUALITATIVA\\_Gu%3A%ADa\\_did%3A%1ctica](https://www.academia.edu/38640173/METODOLOG%3A%8DA_DE_LA_INVESTIGACI%3A%93N_CUANTITATIVA_Y_CUALITATIVA_Gu%3A%ADa_did%3A%1ctica)

Morales, M. (2013). *Abandono familiar al usuario del Centro Adulto Mayor de Guadalupe, Provincia de Pacasmayo*. [Tesis Pregrado, Universidad Nacional de Trujillo]

<https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/3676>

Fuentes, I. y García, A. (citado en Nieto, C y Polo, K. 2019). *Emociones que experimenta el adulto mayor frente al abandono familiar en el programa abuelos felices de la ciudad de Valledupar del Cesar* [Tesis de Pregrado, Universidad de Santander]

<https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/4758>

Morales, M. (citado en Villegas, Y. (2020) "*Experiencias por abandono familiar que abrigan los adultos mayores, que acuden al centro de desarrollo integral familiar, Sicuani, Cusco – 2019*" [Tesis de Pregrado, Universidad Andina del Cuzo]

<https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/3676>

Organización de los Estados Americanos (2015). Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, Washington, D.C., junio.

[http://www.senama.gob.cl/storage/docs/SENAMA\\_libro\\_DDHH\\_final\\_FINAL.pdf](http://www.senama.gob.cl/storage/docs/SENAMA_libro_DDHH_final_FINAL.pdf)

Organización Mundial de la Salud (2018). "Maltrato de las personas mayores", Ginebra

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. (2011). Oficina Regional. Abuso (maltrato) y negligencia (abandono) guía de diagnóstico y manejo parte II. [En línea] Washington: OPS; [200?] [accesado 8 Feb].

<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/paho-manuales-01.pdf>

Payhua, Y. (citado en Narro, B. 2019). *Comunicación interna y participación de los usuarios del programa adulto mayor en el Hospital Tomas Lafora de Guadalupe* [Tesis Pregrado, Universidad de Trujillo]

<https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/14775/BIANCA%20NARRO%20MERCADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Payhua, Y. (2014): Abandono del adulto mayor por el núcleo familiar del programa "CIAM" - HUANCAYO 2013. [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional del Centro del Perú]

<https://docplayer.es/65256637-Universidad-nacional-del-centro-del-peru.html>

Padrón, F. y Peña, S. (2015). *Funcionalidad familiar asociado al cuidado del adulto mayor con hipertensión arterial crónica*. Revista Latinoamericana de Hipertensión

Peter Decalmer- Frank Glendenning, El maltrato a las personas Mayores. Op. Cit. Pág.46

[http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/1686/1/Mora\\_Echeverria\\_Li\\_nde.pdf](http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/1686/1/Mora_Echeverria_Li_nde.pdf)

Placeres Hernández JF, De León Rosales L, Delgado Hernández I. La familia y el adulto mayor. (2011)

<http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202011/vol4%202011/tema10.htm>

Porto, J. (2015). Definición de abandono.

<https://definicion.de/abandono/>

Ritzer, George, Teoría Sociológica Clásica. Op. Cit. Pág. 81 y 82

<https://significanteotro.files.wordpress.com/2017/02/47832383-teoria-sociologica-clasica-george-ritzer.pdf> .

Rodriguez, I. (1995) Enfoque Sociológico

<https://core.ac.uk/download/pdf/61895104.pdf>

Roldan A. (2008). Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la comunidad hermanitas descalzas. Perú: Facultad De Medicina Humana UNMSM.

<https://core.ac.uk/download/pdf/323352179.pdf>

Rosow, I. (1967) Teoría del vacío de roles

<http://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2014/03/00000117-teorias-psicosociales-del-envejecimiento.pdf>

Saavedra-González, A., Rangel-Torres, S., García-de León, A., DuarteUrtuño, A., Bello-Hernández, Y. e Infante-Sandoval, A. (2016). Depresión y funcionalidad familiar en adultos mayores de una unidad de medicina familiar de Guayalejo, Tamaulipas, México.

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=62482>

Santillán, M. (2013) Artículo Vespertino "Satélite". Trujillo -Perú

<http://massalud-mejorvida.blogspot.com/2013/10/adulto-mayor-la-diabetes.html>

Tamayo, M. (2012) El proceso de investigación científica

<http://evirtual.uaslp.mx/ENF/220/Biblioteca/Tamayo%20Tamayo-El%20proceso%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%20cient%C3%ADfica2002.pdf>

Valencia, A. (1987). Manual de Derecho de Familia. Buenos Aires. Porrua.

<https://sociologiauls.files.wordpress.com/2015/08/manual-de-derecho-de-familia-anita-calderon1.pdf>

VON BERTALANFFY, L. (1940) Teoría general de sistema

<https://psicologosenmadrid.eu/teoria-general-de-sistemas-de-von-bertalanffy/#:~:text=La%20Teor%C3%ADa%20General%20de%20Sistemas,las%20ciencias%20naturales%20y%20sociales.&text=Un%20Sistema%20es%20un%20conjunto,de%20patos%2C%20cerebro%2C%20etc%C3%A9tera.>

## ANEXOS

### MATRIZ DE CONSISTENCIA:

#### “ABANDONO DEL NUCLEO FAMILIAR EN EL ADULTO MAYOR DEL PROGRAMA CIAM –JAUJA”

<b>PROBLEMAS</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPOTESIS</b>
<b>GENERAL</b>	<b>GENERAL</b>	<b>GENERAL</b>
¿Cómo se presenta el abandono del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja?	Determinar cómo se presenta el abandono del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja.	El abandono del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja se muestra a través del abandono moral y material.
<b>ESPECÍFICO</b>	<b>ESPECÍFICOS</b>	<b>ESPECÍFICOS</b>
¿Cómo se presenta el abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja ?	Describir como se presenta el abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja	El abandono moral del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja se presenta a través de una deficiente relación interpersonal con la familia, limitada comunicación, vínculos afectivos débiles con su familia.
¿Cómo se presenta el abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM – Jauja?	Describir como se presenta el abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor, programa CIAM –Jauja	El abandono material del núcleo familiar en el adulto mayor del programa CIAM –Jauja, se presenta un escaso apoyo económico, para atender sus necesidades de alimentación, vestimenta, salud y vivienda, por parte de la familia.

## OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

### “ABANDONO DEL NUCLEO FAMILIAR EN EL ADULTO MAYOR DEL PROGRAMA CIAM –JAUJA”

VARIABLES	DEFINICION	DIMENSIONES	SUB DIMENSIONES	INDICADORES	REACTIVOS	
<b>ABANDONO</b>	Es el acto de dejar o ignorar un elemento, persona o situación. Legalmente, esto se refiere a una renuncia o incumplimiento de obligaciones legales hacia otros Porto, J (2015).	<b>ABANDONO MORAL</b>	<b>Relación interpersonal con la familia</b>	<b>Interés</b>	¿Cómo se siente y que hace usted cuando no recibe visitas de su familia? ¿Su familia comprende los diversos cambios que usted sufre por su edad? ¿Siente que se interesan en su alimentación, vestido, salud, servicios básicos? ¿Su familia muestra preocupación en el arreglo personal de usted? ¿De qué manera? ¿Su familia muestra preocupación en la limpieza de su vestimenta, de qué manera?	
				<b>Respeto</b>	¿Su familia lo respeta? Cómo le expresan respeto	
				<b>Participación en eventos</b>	¿Usted participa de las actividades familiares? ¿Su familia celebra su onomástico u otra festividad a su lado?	
				<b>Comunicación</b>	<b>Dialogo</b> ¿De qué manera su familia se comunica con usted? ¿Con que frecuencia dialoga con su familia, hijos, nietos? ¿Cómo se siente usted al dialogar con su familia? ¿Qué es lo que expresa su familia al comunicarse con usted?	
				<b>Afectividad</b>	<b>Amor</b>	¿Su familia le muestra cariño, de qué manera lo expresa?
					<b>Acompañamiento emocional</b>	¿Qué actividades realiza usted para sentirse bien? ¿Sus hijos se interesan por estas actividades? ¿Comparten estas actividades con usted? ¿Cómo es el trato de sus hijos con usted? ¿Su familia demuestra alegría por las cosas positivas que le pasan a usted? ¿Cómo lo demuestran? ¿Se apenan cuando le pasa algo?

		<b>ABANDONO MATERIAL</b>	<b>Necesidades Básicas</b>	<b>Alimentación</b>	<p>¿Usted donde consume sus alimentos?  ¿Cuántas veces al día se alimenta?  ¿Qué tipos de alimentos consume?  ¿Cómo solventa sus gastos de alimentación?  ¿Cuenta usted con el apoyo de sus hijos para cubrir su alimentación?  ¿Le provoca comer algo especial de vez en cuando?  ¿Quién le apoya para solventar esos gastos?</p>
				<b>Vestido</b>	<p>¿Con que frecuencia adquiere su ropa?  ¿Cómo solventa sus gastos de vestido?  ¿Su familia le apoya para poder adquirir la ropa que necesita? ¿De qué manera le apoya?</p>
				<b>Salud</b>	<p>¿Se enferma con frecuencia? ¿tiene alguna dolencia permanente?  ¿Usted cuenta con seguro social, le atienden oportunamente?  ¿Cómo solventa sus gastos de salud?  ¿Su familia le apoya para solventar sus gastos de salud?  ¿Cómo le apoya su familia?  ¿Su familia muestra preocupación por usted cuando se encuentra enfermo, de qué manera?  ¿Qué hace usted para cuidar su higiene personal?  ¿Su familia muestra preocupación por su higiene personal?</p>
				<b>Vivienda</b>	<p>¿Su vivienda es propia, alquilada, cuidador?  ¿Con cuantas habitaciones cuenta su vivienda? Son suficientes, cómodas  ¿Con que servicios básicos cuenta la vivienda?  ¿Cómo solventa sus gastos de vivienda, servicios de agua potable y electricidad?  ¿le apoya su familia para poder solventar sus gastos de vivienda?</p>



