

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERÚ
FACULTAD DE ANTROPOLOGÍA



TESIS

Impacto en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El
Algarrobal – Moquegua 2022

PRESENTADA POR

SOLANO VITOR, Angelica

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ANTROPOLOGÍA**

HUANCAYO-PERÚ

2022

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERU



FACULTAD DE ANTROPOLOGÍA

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. SOLANO VITOR, Angelica

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE: LICENCIADA EN ANTROPOLOGÍA

Dr. Freder Lorgio Arredondo Baquerizo
Presidente

M. Sc. Percy Saul Reina Orosco
Secretario

Dr.
Jurado 1

Mg.
Jurado 2

Lic.
Jurado 3

**HUANCAYO – PERU
2022**

ASESOR

Mg. Máximo Marcelo, Quispe López

DEDICATORIA

A mis seres queridos base de mi formación personal y profesional.

AGRADECIMIENTO

Agradecer en primer lugar a la Universidad Nacional del centro del Perú, institución que me albergo en la facultad de Antropología, facultad que con la plana docente me forjo como profesional con las enseñanzas en los aspectos académicos y actitudinales.

En especial agradezco a los beneficiarios del programa CIAM, quienes cortésmente me brindaron información para la ejecución de mi tesis,

Infinitamente agradecida a mis familiares por impulsarme y motivarme para lograr la licenciatura en antropología.

ÍNDICE GENERAL

PORTADA.....	i
HOJA DE FIRMA DE JURADOS.....	ii
ASESOR.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE GENERAL.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTRODUCCIÓN.....	12

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y MARCO TEÓRICO

1.1. Planteamiento del problema.....	14
1.1.1. Formulación del problema.....	15
1.1.1.1. Problema general.....	15
1.1.1.2. Problemas específicos.....	16
1.2. Objetivos de la investigación.....	16
1.2.1. Objetivo general.....	16
1.2.2. Objetivos específicos.....	16
1.3. Hipótesis de la investigación.....	17
1.3.1. Hipótesis general.....	17
1.3.2. Hipótesis específicas.....	17
1.4. Marco teórico.....	17
1.4.1. Antecedentes de la investigación.....	17
1.4.2. Teorías y/o enfoques teóricos.....	22
1.4.3. Definiciones conceptuales.....	24

CAPITULO II

DISEÑO METODOLÓGICO

2.1. Características generales del distrito El Algarrobal.....	26
2.1.1. Ubicación.....	26
2.1.2. Superficie.....	26
2.1.3. Limites.....	26
2.1.4. Población.....	27
2.1.5. Actividad económica.....	27
2.2. Método de investigación.....	27
2.3. Tipo y nivel de investigación.....	28
2.3.1. Tipo de investigación.....	28
2.3.2. Nivel de investigación.....	28
2.4. Diseño de la investigación.....	29
2.5. Población y muestra.....	30
2.5.1. Población.....	30
2.5.2. Muestra.....	30
2.6. Técnicas de investigación.....	31
2.6.1. Técnicas e instrumentos de recopilación de datos.....	31
2.6.2. Técnicas de procesamiento de datos.....	32

CAPITULO III

RESULTADOS Y DISCUSIÓN SOBRE EL IMPACTO EN LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA CIAM EN EL DISTRITO DE EL ALGARROBAL – MOQUEGUA 2022

3.1. Impactos en la atención de la salud en los beneficiarios.....	35
3.2. Impactos en la seguridad económica, social y física en los beneficiarios.....	38
3.2.1. Impactos en la seguridad social de los beneficiarios.....	41
3.2.2. Impactos en la seguridad física de los beneficiarios.....	45
3.3. Impactos en la proyección de los derechos de los beneficiarios.....	48
3.4. Discusión de los impactos en la atención de salud.....	51

3.4.1. Discusión de los impactos en la seguridad económica.....	52
3.4.2. Discusión de los impactos en la seguridad social.....	53
3.4.3. Discusión de los impactos en la seguridad física.....	54
3.5. Discusión de los impactos en la proyección de los derechos de los beneficiarios.....	55
CONCLUSIONES.....	57
RECOMENDACIONES.....	59
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	60
ANEXOS.....	63
Matriz de consistencia.....	64

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Grado de instrucción</i>	35
Tabla 2. <i>Preocupación de su salud</i>	36
Tabla 3. <i>Gasto en salud al mes</i>	36
Tabla 4. <i>Cuenta con seguro de salud</i>	37
Tabla 5. <i>Lugar al que acude cuando se enferma</i>	37
Tabla 6. <i>Quien le cuida cuando se enferma</i>	38
Tabla 7. <i>Cuenta con una pensión de jubilación</i>	39
Tabla 8. <i>Ahorro para su vejes</i>	39
Tabla 9. <i>Los recursos económicos satisfacen sus demandas</i>	40
Tabla 10. <i>Apoyo en el sustento económico y actividades laborales</i>	40
Tabla 11. <i>Con quien vive</i>	41
Tabla 12. <i>Apoyo entre esposos</i>	41
Tabla 13. <i>Apoyo de los integrantes de la familia</i>	42
Tabla 14. <i>Tipo de apoyo de los hijos</i>	42
Tabla 15. <i>Participa en alguna institución</i>	43
Tabla 16. <i>Que no te agrada de tu familia</i>	43
Tabla 17. <i>Relación familiar</i>	44
Tabla 18. <i>Lugar y forma de diversión</i>	44
Tabla 19. <i>Religión que profesa</i>	45
Tabla 20. <i>Ejercicios físicos que realiza en el programa</i>	45
Tabla 21. <i>Efectos después de practicar la actividad física</i>	46
Tabla 22. <i>Apreciación de las actividades físicas realizadas</i>	46
Tabla 23. <i>Frecuencia de realización de las actividades físicas</i>	47
Tabla 24. <i>Fortalecimiento de la salud por los ejercicios realizados</i>	47
Tabla 25. <i>Afiliación a pensión 65</i>	48
Tabla 26. <i>Beneficios del programa CIAM</i>	48
Tabla 27. <i>Actividades que realiza el programa CIAM</i>	49
Tabla 28. <i>Finalidad del programa CIAM</i>	49
Tabla 29. <i>Tiempo de participación en el programa</i>	50

RESUMEN

La investigación titulada “Impacto en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal – Moquegua 2022” tiene como objetivo Identificar los impactos en la atención de la salud, en la seguridad económica, social, física y en la proyección de los derechos de los beneficiarios del programa CIAM. Investigación de tipo básica, el método descriptivo, diseño mixto (documental y campo), la técnica a utilizada fue la entrevista estructurada y la observación directa, los instrumentos para la recolección de información fue la guía de entrevista estructurada y la libreta de campo. La muestra seleccionada es de 93 beneficiarios del programa. La investigación demostró que el programa del CIAM impacta de manera positiva e influye de una forma satisfactoria en la calidad de vida teniendo en cuenta los impactos en la salud la seguridad económica, social, física y la proyección de los derechos de beneficiarios del programa.

Palabras claves: Impacto, programa, calidad de vida, CIAM.

ABSTRACT

The research entitled "Impact on the beneficiaries of the CIAM program in the district of El Algarrobal - Moquegua 2022" aims to identify the impacts on health care, economic, social, physical security and the projection of the rights of beneficiaries of the CIAM program. Basic research, descriptive method, mixed design (documentary and field), the technique used was the structured interview and direct observation, the instruments for collecting information were the structured interview guide and the field notebook. The selected sample is 93 beneficiaries of the program. The research showed that the CIAM program has a positive impact and has a satisfactory influence on the quality of life, taking into account the impacts on health, economic, social and physical security and the projection of the rights of program beneficiaries.

Keywords: Impact, program, quality of life, CIAM.

INTRODUCCIÓN

La presente tesis titulada “Impacto en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal – Moquegua 2022”, tema que se centra en entender al adulto mayor desde una perspectiva antropológica en relación a los aspectos económico social y la salud física; tema que abre campo desde el punto de vista teórico y metodológico para la antropología, tema muchas veces estudiado por otras disciplinas.

Lo propuesto en la hipótesis demuestra que el programa del CIAM, tiene impactos favorables en la calidad de vida de los beneficiarios, principalmente en los ejes de la promoción y protección de los derechos de las personas adultos mayores, basadas en la seguridad física económica, social y en la atención de la salud centrada en la persona adulta mayor, y protección familiar y comunitaria.

Los servicios que presta los CIAM, están orientados para que las personas adultas mayores deben de ser considerados como sujetos de derechos, para un envejecimiento activo, saludable, productivo y participativo que promueva la equidad y asociatividad de mujeres y varones sin discriminación de ninguna clase. También está relacionado a la familia y comunidad, orientado a reinsertar a las personas adultas mayores en actividades como: toma de decisiones familiares, participación en la educación, transmisión de experiencias, considerando además la intercultural con valoración positiva del envejecimiento, orientado a la solución de las necesidades de las personas adultas mayores, en el contexto de los distintos escenarios culturales locales, propiciando al desarrollo de capacidades de las personas adultas mayores, promoviéndose a través del CIAM un envejecimiento activo, productivo y saludable.

Los impactos causados por el programa CIAM en los beneficiarios radican en los espacios sociales de gestión y articulación, que vienen operando en el distrito, también está la inscripción que se da manera gratuita y que tiene como finalidad el de ofrecer a las personas adultas mayores que se inscriban voluntariamente y que en la actualidad en el distrito viene generando un espacio propicio para la socialización e interacción con otras personas, evitando el aislamiento y promoviendo la participación e integración

social

Esta investigación analizó los impactos en la calidad de vida de los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal. El estudio explica el impacto que ocasionan los programas sociales que forman parte de las políticas que viene implementando el estado peruano; por ello es importante para la antropología poder insertarse en campos actuales, donde el objeto de investigación no se encuentre en zonas alejadas, sino en lugares más cercanos como las ciudades, teniendo los programas sociales como el CIAM; la mayoría de los estudios que se han realizado no tomaron en cuenta los aspectos socioculturales, lo que en la actualidad se puede afirmar que es el causante principal para el fracaso de muchos programas y proyectos sociales que viene incrementando el Estado. Esta investigación beneficiara a las instancias públicas y privadas que realizan políticas sociales como el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social sirviéndole como un marco referencial para implementar y lograr un impacto positivo, buscando así mejorar la calidad de vida de los beneficiarios de los programas sociales. También beneficiara al mismo programa del CIAM porque les permitirá identificar los impactos generados por el programa hasta la actualidad, mostrando las deficiencias que deberían ser mejoradas en el programa social, logrando así una participación activa de los beneficiarios

El informe de tesis este compuesto por los siguientes capitulos: el capítulo uno está conformado por las siguientes partes planteamiento del problema, objetivos, hipótesis y marco teórico. En el capítulo dos se señala las características generales del lugar de investigación, el método, tipo de investigación, el nivel, diseño, la población, la muestra y técnicas y los instrumentos de la investigación y el capítulo tres donde se desarrollan los resultados y las discusiones, finalizando con las conclusiones y recomendaciones.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y MARCO TEORICO

1.1. Planteamiento del problema

La Antropología, es una ciencia que se encarga de estudiar y analizar al ser humano desde sus orígenes, el comportamiento, los hábitos que tiene en un contexto cultural y social en un espacio y tiempo. Esta investigación se encuentra relacionada con la rama de la antropología social el cual se enfoca en el estudio de los seres humanos en las sociedades y su desarrollo cultural, de igual forma, como sub rama de la Antropología social está la Antropología del desarrollo que estudia los distintos procesos de desarrollo, la cual nos ayudó con la investigación en el cumplimiento del objetivo sobre los impactos en la calidad de vida de los beneficiarios del centro integrales de atención al adulto mayor (CIAM).

El programa es un sistema informático seguro y estandarizado que permite a los responsables de los CIAM que este caso a las municipalidades provinciales y distritales que se son los encargados de registrar a la población adulta mayor de la localidad y a aquellas que participan de los servicios del CIAM contribuyendo a la toma de decisiones para implementación de políticas públicas en beneficio de las personas adultas mayores. Para el año 2015 el departamento de Moquegua contaba con una población de 180,477 habitantes donde el 11.2% representa la población adulta mayor, más de 200 mil usuarios del programa CIAM en los 1.854 distritos del Perú cuentan con seguro de salud y un 85.5%, está relacionado con las atenciones médicas, de acuerdo a las estadísticas

del Midis. La meta era afiliar a 70 mil usuarios más al 2021, ya que la brecha actual es de 38 mil adultos mayores que no son beneficiarios del programa, pero esto generalmente se da por las malas formas de los encargados cuando se está realizando la evaluación para que puedan pertenecer al programa.

Según las fuentes del Ejecutivo, señala que gracias a los programas sociales se ha logrado aliviar la pobreza de una forma significativa. Pese a estas cifras al visitar los pueblos rurales del país la realidad es otra, es por eso que nos pareció muy interesante e importante estudiar los impactos que están produciendo los programas sociales y encontrando diversos impactos sobre las apreciaciones en relación a la sostenibilidad y mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores que en este caso son los beneficiarios del distrito de El Algarrobal.

Entendiendo que la calidad de vida se centra en aspectos de índole: educativo, alimentación, salud y contar con los servicios básicos que tiene como derecho todo ciudadano, por tanto, al encontrarnos en un contexto, donde las condiciones de vida se han visto afectadas por la falta de empleo, trae consigo brechas sociales que hasta hoy en día no han sido tomadas en cuenta por los gobiernos locales y regionales, debido a la falta de propuestas de desarrollo social para la población afectada por los rezagos de una economía dependiente en su mayoría de la actividad agrícola y pecuaria.

1.1.1. Formulación del problema

1.1.1.1. Problema general

¿Cuáles son los impactos en la atención de la salud, en la seguridad económica, social, física y en la proyección de los derechos de los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal – Moquegua 2022?

1.1.1.2. Problemas específicos

- a. ¿Cuáles son los impactos en la atención de la salud en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal?
- b. ¿Cuáles son los impactos en la seguridad económica, social y física en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal?
- c. ¿Cuáles son los impactos en la proyección de los derechos de los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal?

1.2. Objetivos de la investigación

1.2.1. Objetivo general

Identificar los impactos en la atención de la salud, en la seguridad económica, social, física y en la proyección de los derechos de los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal – Moquegua 2022

1.2.2. Objetivos específicos

- a. Describir los impactos en la atención de la salud en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal.
- b. Describir los impactos en la seguridad económica, social y física en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal.
- c. Describir los impactos en la proyección de los derechos de los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal.

1.3. Hipótesis de la investigación

1.3.1. Hipótesis general

El Programa del CIAM, tiene un impacto favorable en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de El Algarrobal, principalmente en cuatro elementos fundamentales relacionadas a la: promoción y protección de los derechos de las personas adultos mayores, en los factores de seguridad económica, social, física y atención de la salud con la finalidad de aliviar y mejorar la calidad de vida de la persona adulta mayor, fortaleciendo la protección familiar y comunitaria.

1.3.2. Hipótesis específicas

- a. El Programa del CIAM en el distrito de El Algarrobal contribuye significativamente en la mejora de la atención de la salud en los beneficiarios del programa.
- b. El Programa del CIAM en el distrito de El Algarrobal contribuye favorablemente en la seguridad física, económica y social en los beneficiarios del programa.
- c. El Programa Nacional del CIAM en el distrito de El Algarrobal contribuye satisfactoriamente en la protección de los derechos de las personas beneficiarias del programa.

1.4. Marco teórico

1.4.1. Antecedentes de la investigación

ANTECEDENTES INTERNACIONALES

Alhatef (2018) tuvo como propósito determinar la relación entre bienestar psicológico y apoyo social percibido en un grupo de adultos mayores de centros de jubilados, el muestreo utilizado fue el no probabilístico con una muestra de 130 adultos

mayores. Como resultado se encontró que existe una correlación directa y significativa entre bienestar psicológico y apoyo social percibido, donde el nivel de bienestar psicológico fue alto con un 56% y el nivel de apoyo social percibido predominante fue alto con un 49%. En los adultos mayores.

Becerril (2017) el objetivo de la investigación es el identificar la calidad de vida de los adultos mayores con la finalidad de mejorar el bienestar físico, social y mentalmente, el tipo de investigación fue descriptivo, el diseño de investigación fue el no experimental - transversal. Como resultado se muestra que la familia juega un papel importante en la estabilidad y bienestar del adulto mayor, siendo la familia el grupo más importante para el desarrollo humano y teniendo mucho que contribuir y aportar en la vida cotidiana del adulto mayor.

Mazacón (2017) planteo como objetivo conocer la calidad de vida en los adultos mayores del Cantón Ventanas. El enfoque tiene un carácter descriptivo, el tipo fue correlacional y el nivel básico. Se obtuvo como resultado que los adultos mayores que recibieron el beneficio del programa mantuvieron su calidad de vida similar en relación a los no intervenidos en las áreas social físico y psíquico esto se evidencio teniendo en cuenta las intervenciones realizadas en la población de adultos mayores que fueron objeto de investigación, concluyendo que el programa no ha tenido un efecto significativo.

Carolina (2017) tiene como objetivo realizar una revisión bibliográfica del concepto de calidad de vida y su medición, el método fue una revisión bibliográfica. Como resultado se obtuvo que la calidad de vida ha venido evolucionando a través del tiempo, y tiene que predominar las expectativas que tiene un individuo en su contexto social, económico, cultural y la estandarización de los instrumentos para su medición en los países en vía de desarrollo.

García (2016) su objetivo fue conocer las formas de exclusión social del adulto mayor respecto al acceso a los servicios de salud y su incidencia en la calidad de vida de acuerdo a los derechos económicos, sociales y culturales, el tipo de investigación fue exploratorio, el método fue deductivo - inductivo. Como resultado se obtuvo que el adulto mayor está protegido constitucionalmente desde la protección de la persona y la familia, pero lo más importante es canalizar las políticas públicas específicas, pertinentes y eficaces destinadas al adulto mayor, persona que considere sus condiciones específicas propias de la edad y el envejecimiento que involucra la atención preventiva.

ANTECEDENTES NACIONALES

Vargas y Lázaro (2020) busco determinar la calidad de vida en adultos mayores del centro integral de atención al adulto mayor de la Municipalidad de San Juan de Miraflores, la investigación fue de enfoque cuantitativo descriptivo de corte transversal, la muestra fue de 30 adultos mayores, el instrumento aplicado fue el cuestionario. Como resultado se encontró que la calidad de vida del adulto es regular en un 60.0%. Y concluye que los dominios de salud física, espiritual y las relaciones sociales contribuyeron positivamente a la percepción de la calidad de vida en los mayores del centro integral de atención al adulto mayor.

Alfaro y Ramírez (2020) investigo como determinar las características arquitectónicas de infraestructura destinada a este grupo etario articulándolo con espacios de recreación pasiva en búsqueda de mejoras en la calidad de vida de los usuarios, la metodología es descriptiva – experimental, tipo longitudinal, como instrumentos se utilizó encuestas y entrevistas. Como resultado se obtuvo que el nivel de aceptación del servicio fue bueno.

Apaza (2019) investigación que tiene como objetivo determinar la relación de los servicios del centro integral de atención al adulto mayor y la satisfacción del usuario, la metodología fue el enfoque cuantitativo, de diseño no experimental de corte transversal, el método es el hipotético – deductivo de tipo correlacional, la población fue de 475 usuarios del CIAM y la muestra fue de 147 usuarios hallado por el método probabilístico de tipo muestreo aleatorio, como instrumento se utilizó la escala de Likert. Como resultado se obtuvo que los servicios del centro integral de atención al adulto mayor tienen relación con la satisfacción del usuario de un $+0.864$, precisando que los servicios de bienestar social se relacionan un 44.0% con la satisfacción del usuario.

Fuentes y Trinidad (2018) tiene como objetivo desarrollar el diagnóstico de proceso de diseño e implementación de la prestación de servicios denominada Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, el método fue descriptivo, el instrumento fue el FODA grupal con el cuestionario. Como resultado se identificó a través de un diagnóstico los problemas principales en los procesos de diseño e implementación del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor son la intervención pública de ámbito social que se viene dando en la actualidad por parte del Estado peruano.

Ramírez (2018) se plantea como objetivo determinar el aspecto del funcionamiento de la familia y la condición socio familiar de los adultos mayores quechua hablantes de la Asociación Rayitos de Sol Nuevo Lurín, se utilizó el método descriptivo transversal de enfoque cuantitativo, la muestra fue de 50 adultos mayores. El resultado muestra que el 28.0% de las familias son severamente disfunciones, el 26.0% moderadamente disfuncionales y solo el 16.0% de las familias son funcionales, el 48.0% de adultos mayores viven en riesgo social, el 42.0% en una aceptable situación social y el 10.0% con problemas sociales.

Mayhua y Sánchez (2017) tienen como finalidad establecer la asociación entre la capacidad funcional y el clima social familiar en los usuarios del CAM Huancavelica, el método aplicado fue el cuantitativo, la muestra fue 91 adultos mayores. Como resultado se muestra que el 33.0% de los adultos mayores son independientes, el 14.0% requieren ayuda en un clima social familiar propicio y el 1.0% es totalmente dependiente en un clima social familiar favorable. Se concluye que existe una relación entre capacidad funcional de los adultos mayores.

ANTECEDENTES REGIONALES O LOCAL

Broncos y Cahuana (2019) el objetivo principal fue el de describir y analizar la condición socioeconómica y familiar del adulto mayor en el distrito de Hualhuas, 2019, el nivel de la investigación fue descriptivo con enfoque cualitativo, el diseño fue fenomenológico y narrativo, la muestra fue de 10 adultos mayores del CIAM y el instrumento la entrevista semi estructurada. Como resultado se muestra que la situación socioeconómica de los adultos mayores del distrito de Hualhuas vive en niveles educativos bajos, viviendas precarias y no cuentan con servicios básicos, existen deficientes condiciones en la salud física, psicológica y nutricional debido a su ingreso económico.

Pardave y Rosales (2019) tienen como objetivo determinar el grado de participación de la enfermera en el cumplimiento de las estrategias sanitarias en la salud y bienestar del adulto mayor, el tipo fue básica, nivel correlacional. Como resultado se muestra que la promoción de la salud es una de las estrategias de salud pública que vela por dotar a los pobladores las condiciones básicas y las necesidades para el desarrollo de su vida cotidiana resultando significativamente la relación entre las variables existentes.

1.4.2. Teorías y/o enfoques teóricos

• Teoría funcionalista

Gómez (2012) señala que esta teoría se basa en las necesidades humanas donde la cultura se da como efecto a las necesidades individuales o sociales, en ellas se encuentran la: alimentación, salud, reproducción, seguridad, comodidades físicas, relajación, movimiento y crecimiento; dependiendo de instituciones que ayudan en su satisfacción. La teoría nos permitió ver que una de las principales necesidades es la salud y la seguridad siendo satisfecha a través de los programas sociales que brinda el Estado peruano, en este caso el CIAM que se encarga en mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores a través de una vida activa y saludable que es el objetivo primordial del programa .además nos ayudó la teoría funcionalista ha demostrar que no se han podido cerrar brechas sociales, de satisfacción total y a consecuencia se viene teniendo a la población insatisfecha.

Raffino (2020) Existen dos tipos básicos de programas sociales: los protectores (asistenciales) y los habilitadores. Los programas protectores tienen como objetivo reducir la vulnerabilidad y pérdida de capacidades humanas o del patrimonio; mientras que los programas habilitadores refuerzan las capacidades para dar oportunidades económicas u otro tipo. En este caso el programa se caracteriza por ser habilitador, porque por medio de él, se viene ofreciendo talleres capacitaciones en actividades que vienen desarrollando los pobladores para mejorar la calidad de vida, por ejemplo, capacitándoles en artesanía textil, horticultura y panadería. Las cuales han obtenido resultados positivos.

• Teoría del desarrollo sostenible

Ortiz & Vergara (2016) menciona que el desarrollo satisface las necesidades actuales sin comprometer la de las generaciones futuras de satisfacer las propias. asimismo, Angulo (2010) señala que la aplicación del desarrollo será pertinente si se relacionan las decisiones económicas, el bienestar social y ecológico. La función que cumple el desarrollo sostenible como un enfoque teórico en la investigación es la de orientar la formulación de diferentes acciones y actividades sociales para que las personas gocen de una vida saludable y sostenible. Por ello, el programa CIAM se orienta en sus objetivos para cumplir sobre la reducción de desigualdades, teniendo como meta la inclusión social y garantizando la igualdad de oportunidades para todos; el estado y los actores deben crear condiciones que favorezcan a las personas. En este caso el programa esta enmarcando sus metas en base a los objetivos del desarrollo sostenible; el primero es el fin de la pobreza siendo importante reducir la pobreza y la importancia de poder satisfacer sus necesidades contribuye a reducir el nivel de pobreza que ha ido aumentando en el distrito y no dejando de lado la protección social en la cual vienen proponiendo de lograr una cobertura extensa para las poblaciones vulnerables y obtener acceso a los servicios básicos.

• Enfoque del desarrollo humano

El desarrollo humano “Es un proceso que amplía oportunidades de los individuos. Otras oportunidades incluyen la libertad política, la garantía de los derechos humanos y el respeto a sí mismo”. Este enfoque postula que el tema del desarrollo debe ser abordado de una manera integral y universal. A diferencia de otros enfoques y modelos este considera importante la utilización de potencialidades humanas y colectivas. La función del desarrollo humano como enfoque direcciona políticas sociales, donde la persona es el principal agente de desarrollo, considerando el desarrollo de sus

capacidades, logrando un desarrollo óptimo donde se considere los recursos, bienes, crecimiento económico para lograr los fines de las políticas sociales del estado peruano. El enfoque permite demostrar la importancia de la investigación, porque gracias a ello los beneficiarios pueden lograr un bienestar pleno, gozando de oportunidades, en los diferentes talleres y capacitaciones que viene ofreciendo el programa CIAM a los adultos mayores, las cuales están generando impactos positivos en la salud y bienestar socioeconómico.

1.4.3. Definiciones conceptuales

Calidad de vida: Presencia o falta de satisfacción vital, resultando de la relación entre aspectos sociales, económicos, libertad emocional, condiciones de salud, entre otros; siendo personal o grupal. Las personas puedan desenvolverse de manera plena; en los cinco campos: físico, material, social, educativo y emocional. (Galvan, s.f.)

Impacto: Efecto que es generado por algo o alguien por algunas acciones realizadas; es consecuencia de los efectos que hayan sido previstos o no en un proyecto. También es el cambio que ocasiona el tiempo, inclusive a la población indirecta debido a su efecto multiplicador. (Libera, 2017)

Impacto social: Son los fines que tiene un programa o proyecto que quiere generar una mejor satisfacción; asimismo el impacto social puede ser medido de manera cuantitativa, también es importante tomar en cuenta aspectos cualitativos, solo así se podrá reconocer el grado de impacto. (Libera, 2017)

Política social: Quiere el bienestar de la sociedad mediante acciones sociales; averiguando los aspectos ideológicos, políticos e institucionales, donde se investigue el

bienestar de las personas aplicando métodos y estrategias para su implementación dentro de las acciones realizadas por el estado. (Adelantado, s.f.)

Programa social: Conjunto de temas que da como resultado el mejoramiento de las condiciones de vida de una sociedad, orientada para la población más vulnerable. Estos en su mayoría son presentadas por el Estado teniendo como objetivo velar por las necesidades de las personas. (Definición de, s.f.)

Programa CIAM: Es el Sistema de Registro de Centros Integrales de Atención al Adulto Mayor, es un sistema informático seguro y estandarizado que permite a las y los responsables de los CIAM de las municipalidades provinciales y distritales registrar a la población adulta mayor de la localidad y a aquellas participan de los servicios del CIAM. Contribuyendo a la toma de decisiones para implementación de políticas públicas en beneficio de las personas adultas mayores. (CIAM; 2021)

Factor Cultural: Depende de las interacciones múltiples que determinan sus ideas, creencias y modos de pensar, regulando el comportamiento partiendo de sus creencias y tradiciones, muchas veces la vida cotidiana de la estudiante embarazada cambia por que ya tienen otras obligaciones.

Factor Económico: Estudia la forma de administrar los recursos disponibles para satisfacer diferentes necesidades.

Factor Social: Son aquellas cosas que afectan a los seres humanos en su conjunto, sea en el lugar y en el espacio en el que se encuentren, afectando la integridad personal.

CAPÍTULO II

DISEÑO METODOLÓGICO

2.1. Características generales del distrito El Algarrobal

2.1.1. Ubicación

El distrito de El Algarrobal es uno de los tres distritos que conforman la provincia de Ilo en el departamento de Moquegua, al sur del Perú teniendo como capital al pueblo de El Algarrobal a una altitud de 92 metros sobre el nivel del mar.

2.1.2. Superficie

Tiene una superficie territorial de 747 kilómetros cuadrados.

2.1.3. Limites

Norte: con la provincia de Mariscal Nieto

Sur con el distrito de Ilo

Este con la provincia de Mariscal Nieto y Jorge Basadre, que pertenece al departamento de Tacna.

Oeste con el distrito de Pacocha.

2.1.4. Población

La población del distrito es de 320 habitantes de acuerdo al último censo del 2017.

2.1.5. Actividad económica

La producción agrícola es la principal actividad económica del distrito de El Algarrobal, se desarrolla en el valle formado por el río Osmore, se disponen de 420 ha, de las cuales en la campaña agrícola del año 2016 se cosecharon 87 ha. (20.71%).

Los principales cultivos permanentes del distrito son: Olivo, Vid y Alfalfa. En cuanto a los cultivos transitorios importantes se tiene: Maíz amarillo, tomate, zapallo y maíz morado. Las posibilidades de una producción agroindustrial de alta tecnología y con mayor valor agregado, la sigue teniendo el olivo, por el prestigio de su calidad y las favorables condiciones climáticas y de suelos que apuntalan su productividad. Sin embargo, la escasez de agua y una persistente plaga del insecto parásito “hortezia”, han mermado su producción en los últimos años.

2.2. Método de investigación

Descriptivo

Método por el que se aprende el modo de vida de una sociedad concreta como una familia, clase, familia, grupos de amistades la descripción permite reflexionar sobre la realidad, asignando significados a lo que se ve, se oye y se hace, desarrollando aproximaciones hipotéticas y reconstruyendo la teórica de la realidad. (Bernal, 2010) De igual forma se encarga de ver los significados de las acciones emprendidas por personas en sus grupos sociales, aportando para la indagación y comprensión de interacciones e interrelaciones sociales. Este método se empleó como mecanismo para obtener información veraz que muestra la opinión de los beneficiarios del programa CIAM del

distrito de El Algarrobal, el cual nos permitió describir y comprender los impactos del programa en relación a la mejora en la calidad de vida de los beneficiarios.

2.3. Tipo y nivel de investigación

2.3.1. Tipo de investigación

Básica

Se utilizó el tipo básica, entendiendo que la investigación básica tiene como objetivo el de incrementar los conocimientos científicos. Del mismo modo se puede afirmar que, la investigación básica son actividades humanas encaminadas y amplían el conocimiento. Su única finalidad es hacer crecer el conocimiento de la ciencia. Este tipo de investigación sirvió como medio para obtener conocimientos que sumen a la ciencia antropológica y acrecentar el marco teórico que estudia las políticas públicas que emplea el estado peruano, permitiéndonos identificar, analizar, interpretar y explicar los impactos que genera el programa CIAM en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito El Algarrobal.

2.3.2. Nivel de investigación

Descriptivo

El nivel de investigación que se utilizó fue el descriptivo entendiendo que este nivel menciona que las principales modalidades de formación, se relacionan mejor detallando los datos minuciosamente. Este nivel sirvió como estrategia para que los datos recolectados sean analizados y descritos detallando el fenómeno de estudio, en este caso nos ayudó a analizar y describir los impactos generados por el programa CIAM y

en qué medida ha generado una mejora en la calidad de vida los beneficiarios que son los adultos mayores a través de una visión integral.

2.4. Diseño de la investigación

- Documental

Es la revisión documentaria donde se examinó una bibliografía internacional, nacional y regional basada en las variables como son la calidad de vida e impacto del programa CIAM. En esta investigación la revisión documentaria sirvió para obtener conocimientos previos acerca del tema que se investigó para consolidar el marco teórico que posteriormente respaldó a los resultados obtenidos.

- De campo

Entendiendo que es el conjunto de acciones que orientan a obtener directamente datos nuevos de fuentes primarias de información con personas del lugar y en el mismo tiempo que se suscitan siendo de interés primordial para la investigación. Para la realización del trabajo de campo se aplicó tres momentos: la primera fue una conversación previa con las personas que son usuarias del programa CIAM; en el segundo momento se diseñó los instrumentos a aplicar para el recojo de información y en el tercer momento se realizó las visitas constantes a los beneficiarios para poder aplicar los instrumentos elaborados. El trabajo de campo se utilizó como medio de obtención de información en el lugar de los hechos, es decir, insitu, donde se observó muy de cerca la realidad local, recolectando una información brindada de manera objetiva expresado por la opinión de los beneficiarios del programa CIAM.

2.5. Población y muestra

2.5.1. Población

La población es un conjunto de casos que forma el referente para elegir la muestra y cumple con criterios predeterminados proporcionando datos del fenómeno en estudio, en este caso la municipalidad es beneficiaria del programa nacional CIAM; entendiendo que este programa apoya a las poblaciones vulnerables que viene siendo afectada por los problemas sociales y económicos que han ido en aumento durante los últimos años. La población está conformada por los beneficiarios pertenecientes al programa CIAM, los cuales se encuentran registrados por los encargados de conducir este programa.

2.5.2. Muestra

Muestra no probabilística

Es una técnica de muestreo donde se recogen un proceso que no brinda a todos los individuos iguales oportunidades de ser seleccionados. Este tipo de muestra nos permitió seleccionar a los beneficiarios considerando que son más vulnerables y participan en todas las acciones y actividades desarrolladas por el programa, asimismo a quienes brindaron información necesaria y verídica para lograr los objetivos planteados, además nos permite identificar los impactos reales del programa, la muestra seleccionada y representativa es de 93 beneficiarios pertenecientes al programa CIAM.

2.6. Técnicas de investigación

2.6.1. Técnicas e instrumentos de recopilación de datos

a) Técnicas de recopilación de datos

Entrevista estructurada

Este tipo de entrevista se caracteriza por tener preguntas abiertas y adaptables, siendo necesario obtener información que responda simplemente a una pregunta específica, además se puede obtener información más profunda; donde el investigador plantea preguntas que no estén redactadas en la guía, pero son de importancia. En la investigación se utilizó la entrevista estructurada para obtener información sobre los impactos socioculturales y económicos que tienen la población beneficiaria en relación al programa y que cambios vienen percibiendo en la calidad de vida de los beneficiarios.

- Observación directa

La observación directa nos permitió conseguir información complementaria para la construcción de los resultados relacionados al tema. La observación directa se utilizó como técnica auxiliar de recolección de información sin alterar el contexto donde se desarrollaba una acción generada por el programa CIAM concerniente a los beneficiarios para identificar los impactos del programa.

b) Instrumentos de recojo de información

Guía de entrevista estructurada.

Es el documento donde se encuentra las interrogantes de la investigación que se analiza en el proceso de la construcción de los resultados. La guía de entrevista fue empleada como una fuente de acopio de datos veraces y fidedignos relacionadas a los impactos.

- Guía de observación:

Instrumento que nos permitió observar una situación específica relacionado a las actividades que generan impactos en los beneficiarios de lo que se quiere investigar. La guía de observación también sirvió para comprobar y verificar si los datos brindados por el entrevistados son congruentes con sus acciones.

Instrumentos auxiliares

- Cuaderno de campo

Se empleó para anotar diversidad de manifestaciones expresadas por los informantes de diversa índole, donde se realizó apuntes del trabajo de campo. Asimismo, el cuaderno de campo se empleó como un instrumento de anotación de datos relacionadas a los impactos en los beneficiarios.

- Grabadora de voz

Permitió realizar un registro de voz de las narraciones que brindo el entrevistado, para luego ser reproducidos el audio que ha sido grabado, en la etapa del procesamiento de los datos para la elaboración de los resultados.

- Cámara fotográfica

La cámara fotográfica se empleó como un registro de las fotografías obtenidas del lugar de los hechos.

2.6.2. Técnicas de procesamiento de datos

El programa Word informático de procesamiento de datos se usó para escribir contenidos concernientes al contenido de la tesis, las herramientas con las que cuenta nos

faculto reorganizar el formato del informe, permitiéndonos arreglar el detalle de la página, gráficos y representaciones, agregar archivos y crear documentos para guardarlos. Además, este programa ayudo a la detección y rectificación de errores ortográficos y gramaticales. Es decir, este programa se utilizó para redactar e interpretar documentación recopilada en el trabajo de campo como también información documental o bibliográfica. Programa SPSS se utilizó como medio de obtención de datos estadísticos generados por la información recopilada en la guía de entrevista estructurada, midiendo los impactos generados por el programa CIAM en la calidad de vida de los beneficiarios.

CAPITULO III

RESULTADOS Y DISCUSIÓN SOBRE EL IMPACTO EN LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA CIAM EN EL DISTRITO DE EL ALGARROBAL – MOQUEGUA 2022

El Estado peruano tiene la obligación de adoptar medidas concretas para que los derechos fundamentales de las personas adultas mayores, reconocidos en diversos instrumentos internacionales y nacionales, sean garantizados con eficacia. Por su parte, la Defensoría del Pueblo tiene entre sus atribuciones la supervisión del cumplimiento de las funciones de la administración estatal, con la finalidad de abogar por la plena vigencia de los derechos fundamentales de la persona y la comunidad.

Para la construcción de políticas públicas destinadas a cumplir cabalmente su ciclo, esto es, ser objeto de evaluación y de mejora continua, es necesario que las autoridades competentes identifiquen con claridad aquellas situaciones, derechos u objetos de intervención que son materia de registro por parte del Estado. En particular, resultarán especialmente relevantes aquellas situaciones cuya información se actualiza periódicamente y que, por ende, pueden ser comparables a lo largo del tiempo mediante el seguimiento y a través de la generación de indicadores de resultado de la actividad estatal. se tuvieron dificultades al momento de recopilar información, esto fue debió al

problema de confinamiento que hasta hoy se está viviendo en nuestro país, y retrasando de esta manera el relleno del cuestionario para la tesis.

3.1. . Impactos en la atención de la salud en los beneficiarios

En esta parte se analizará los principales impactos que viene ocasionando el programa del CIAM en los beneficiarios, para ello se inicia conociendo el grado de instrucción de los usuarios, que le preocupa en su salud, los gastos que realiza en su salud, si cuenta con seguro de salud, lugar que acude cuando se enferma y quien cuida cuando se encuentra postrado en cama.

Tabla 1

Grado de instrucción

Grado de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Primaria incompleta	30	32.25
Primaria completa	60	64.51
Secundaria incompleta	03	3.26
Secundaria completa		
Superior no universitario		
Superior universitario		
TOTAL	93	100

Cuando se preguntó a los informantes: ¿cuál es el grado de instrucción que tiene?, las respuestas fueron las siguientes el 32.25% manifestó que tiene primaria incompleta, las razones son sus padres no contaban con recursos económicos suficientes para poder educarlos, el 64.51% respondió que estudio la primaria completa, aduciendo que no continuaron con los estudios secundarios debido a que se pusieron a trabajar para apoyar económicamente a sus padres y el 3.26% estudio la secundaria incompleta y dejaron de estudiar porque tenían que ayudar a sus padres en el sostenimiento del hogar.

Tabla 2*Preocupación de su salud*

Preocupación en la salud	Frecuencia	Porcentaje
Artrosis	10	10.75
Problemas para caminar	30	32.25
Dolores en la espalda	40	43.01
Dolores de estomago	13	13.97
TOTAL	93	100

Al preguntar a los informantes lo relacionado a ¿Qué es lo que más te preocupa de tu salud? El 23.05% nos señaló que era la artrosis, debido a que no se cuidaron cuando eran jóvenes de las inclemencias del clima, el 32.25% respondieron que tienen problemas para caminar porque tienen dolores de espalda y de las piernas que ya son propios de la edad, el 43.01% contestaron que tienen dolores de espalda, porque cuando eran muy jóvenes hicieron trabajos muy forzados y que ahora están sufriendo las consecuencias y el 13.97% manifestaron que sufren de dolores de estómago que posiblemente es a causa de los cálculos villares que les diagnosticaron y no pueden hacerse operar porque no tienen quien les cuida porque viven solos.

Tabla 3*Gasto en salud al mes*

Gasto en salud	Frecuencia	Porcentaje
Un promedio de 20 soles	22	23.65
Un promedio de 25 soles	41	44.08
Un promedio de 30 soles	14	15.05
No realizo ningún gasto	16	17.20
TOTAL	93	100

Cuando se realizó la pregunta ¿cuánto gasta en su salud al mes? Las respuesta fueron como a continuación se detalla el 23.65% respondió que gasta un promedio de 20 soles, esa cantidad de dinero lo gastan en la compra de pastillas para la fiebre y para cualquier tipo de dolor ,además las pastillas son genéricas y las más baratas, el 44.08% manifiesta que el gasto que realiza por cuidar su salud es un promedio de 25 soles, esto

es porque las medicinas que les receta el médico del centro de salud no existe en la farmacia del centro de salud y tienen que comprar en un particular, el 15.05% señala que gasta un promedio de 30 soles comprando pastillas y hierbas para aliviar los dolores de espalda y el 17.20% nos contestó que no realiza ningún gasto debido a que el SIS les da todo los medicamentos de manera gratuita

Tabla 4

Cuenta con seguro de salud

Seguro de salud	Frecuencia	Porcentaje
SIS	93	100
Otros....	00	
TOTAL	93	100

Quando se le pregunto a los informantes. ¿cuenta con un seguro de salud? Obtuvimos la siguiente respuesta el 100% nos respondieron que cuentan con el seguro del SIS, sosteniendo que para pertenecer al programa del CIAM uno de los requisitos principales es de tener este seguro que propicia el estado, y si no lo tuvieran las responsables del programa realizan el trámite correspondiente para inscribirlos en el seguro.

Tabla 5

Lugar al que acude cuando se enferma

Lugar al acude cuando se enferma	Frecuencia	Porcentaje
Centro de salud del lugar	80	86.02
Hospital	13	13.97
TOTAL	93	100

A la interrogante ¿A dónde acude cuando se enferma y como te tratas cuando estas enfermo? Las respuestas proporcionadas por los informantes fueron las siguientes el 86.02 respondió que acude al centro de salud porque ahí es donde atienden a las

personas que están aseguradas en el SIS y se trata a base de medicamentos y hierbas porque no cuentan con un ingreso fijo para poder cubrir los gastos que ocasiona una enfermedad y el 13.97% acude al hospital de la provincia, esto lo realizan porque reciben apoyo económico de sus familiares más cercanos.

Tabla 6

Quien le cuida cuando se enferma

Quien le cuida cuando se enferma	Frecuencia	Porcentaje
Hija	13	13.97
Hijo	16	17.20
Familia	25	26.88
Esposa e hijos	34	36.55
Nadie	05	5.37
TOTAL	93	100

Cuando se preguntó ¿Quiénes te apoyan y cuidan cuando estas enfermo? Las respuestas obtenidas fueron las siguientes el 13.97% señalaron que son cuidadas y ayudadas por su hija y esto es porque viven con ellos o tienen su vivienda muy cerca de ellas, el 17.20% contesto lo realiza su hijo quien se encuentra viviendo con él y es por eso que se encarga de cuidarlo y apoyarlo, el 26.88 afirman que lo realiza su familia, señalando que tiene una familia unida y siempre están pendiente de él, el 36.55% respondieron que lo hacen la esposa e hijos manifestando que ellos siempre están pendientes de su persona en toda las circunstancias y siempre existe ayuda mutua y el 5.37 contesto que no tiene a ninguna familia cerca para apoyarlo y cuidarlo por la sencilla razón que viven solos.

3.2. Impactos en la seguridad económica, social y física en los beneficiarios

Este punto esta relacionado a conocer los impactos y dentro de ello se encontró diferentes percepciones relacionadas a la seguridad económica, seguridad social y la seguridad física del adulto mayor que pertenece al programa. Y se consiguió analizar

como a continuación detallamos.

Tabla 7

Cuenta con una pensión de jubilación

Pensión de jubilación	Frecuencia	Porcentaje
Si	00	
No	93	100
TOTAL	93	100

Al realizar la pregunta si ¿cuenta con alguna pensión de jubilación, ¿cuánto es? Los involucrados en la investigación respondieron de la siguiente manera, el 100% respondió que no tiene una pensión de jubilado, la razón es que nunca trabajar en una empresa para recibir ese beneficio, solo trabajaron en la chacra o tuvieron trabajos esporádicos los cuales no brindan ningún tipo de beneficio al trabajador.

Tabla 8

Ahorro para su vejes

Guardo dinero para su vejez	Frecuencia	Porcentaje
Si	08	8.60
No	85	91.39
TOTAL	93	100

A la siguiente pregunta si ¿has hecho alguna inversión, guardado dinero para su vejez? los pobladores respondieron de la siguiente manera el 8.60% manifestó que si guardaron dinero para enfrentar las necesidades de la tercera edad, generando un pequeño negocio la cual les proporciona un ingreso económico para cubrir los gastos relacionados a las primeras necesidades y el 91.39% afirman que no realizaron ni guardaron dinero para afrontar la tercera edad, aduciendo que nunca tuvieron un trabajo estable ni rentable solo realizaban trabajos en la agricultura o pequeños trabajos que no alcanzaba para ahorrar o invertir.

Tabla 9*Los recursos económicos satisfacen sus demandas*

Recursos económicos suficientes para cubrir necesidades	Frecuencia	Porcentaje
Si	13	13.97
No	80	86.02
TOTAL	93	100

En relación a la pregunta realizada sobre ¿tus cursos económicos alcanzan para cubrir todas tus necesidades? Los informantes respondieron como detallamos a continuación: el 13.97% que si cuentan con los recursos económicos suficientes para cubrir las necesidades propias de la tercera edad, porque ellos en su juventud si ahorraron e invirtieron en un pequeño negocio que en la actualidad les alcanza para cubrir los gastos realizados y el 86.02% afirma que no cuentan con recursos económicos suficientes, esto es debido a que todo lo que tienen como ingreso económico lo gastan en las necesidades básicas ocasionados en el hogar.

Tabla 10*Apoyo en el sustento económico y actividades laborales*

Apoyo en economía y actividades laborales	Frecuencia	Porcentaje
Nadie	55	59.13
Esposa e hijos	20	21.50
Hijo	18	19.35
TOTAL	93	100

Al realizar la pregunta sobre ¿Quiénes te ayudan en tu economía y en tus actividades laborales diarias? Las respuestas fueron como a continuación detallamos, el 59.13% señala que nadie lo ayuda económicamente y ellos mismos realizan sus labores diarias en el hogar, el 21.50% manifiesta que reciben apoyo de la esposa e hijos, aduciendo que ellos viven en la actualidad con ellos y siempre están en una relación incluida familiarmente y el 19.35% afirma que recibe apoyo de su hijo, esto se da manifiestan los informantes de una manera voluntaria sin necesidad que los padres lo

solicitan.

3.2.1 Impactos en la seguridad social de los beneficiarios

Tabla 11

Con quien vive

Con quienes vives	Frecuencia	Porcentaje
Mama e hijo	12	12.90
Esposa e hijos	50	53.76
Solo	20	21.50
Hija	11	11.82
TOTAL	93	100

Lo relacionado a la pregunta ¿con que personas vive en su hogar? Se obtuvo las siguientes respuestas un 12.90% manifiesta que viven con la mama e hijo, en este caso las personas todavía sigue siendo responsable de la familia y está a cargo del mantenimiento económico del hogar, el 53.76% señala que viven con la esposa e hijos, en la cual los informantes sostienen que siguen conservando la unidad familiar y todos colaboran para la sostenibilidad del hogar, el 21.50% respondió que viven solos, porque sus familiares de primer grado se encuentra en otros lugares por motivos de trabajo y solo vienen a visitarlo una vez al año, y un 11.82% precisa que viven con su hija, esto es porque la vivienda donde habitan es del padre y en recompensa a ello la hija se hace cargo del padre.

Tabla 12

Apoyo entre esposos

Apoyo entre esposos	Frecuencia	Porcentaje
Se protegen como familia	73	78.49
Vive solo	20	21.50
TOTAL	93	100

En la pregunta ¿si vives con tu esposo o esposa como se apoyan mutuamente todos los días?, las respuestas fueron las siguientes: el 78.49% respondió que se

protegen como familia, el apoyo es en el quehacer domestico siempre ambos están pendientes del uno y del otro en todos los aspectos existentes en el hogar y el 21.50% manifestó que viven solos, y que solo reciben apoyo de sus hijos de una manera esporádica.

Tabla 13

Apoyo de los integrantes de la familia

Tipo de apoyo de integrante de la familia	Frecuencia	Porcentaje
Ningún tipo de apoyo	70	75.26
De los hijos	23	24.73
TOTAL	93	100

Al realizar la pregunta, ¿Qué apoyo recibe de los integrantes de su familia? Los informantes respondieron como a continuación detallamos, el 75.26% señala que no recibe ningún tipo de apoyo de los integrantes de la familia, debido a que los que integran la familia se encuentran en otros lugares por diversos motivos es la razón principal por la que no reciben ningún tipo de apoyo o ayuda, el 24.73% afirma que reciben apoyo de los hijos porque ellos a pesar que se encuentran en otras ciudades se acuerdan constantemente y están muy pendiente de los padres.

Tabla 14

Tipo de apoyo de los hijos

Tipo de apoyo de hijos	Frecuencia	Porcentaje
No me apoyan	20	21.50
No tengo hijos	18	19.35
Con dinero	55	59.13
TOTAL	93	100

Cuando se preguntó sobre ¿de qué manera te apoyan tus hijos? Los pobladores respondieron de la siguiente manera, el 21.50% de los informantes manifiestan que no reciben ningún tipo de apoyo por parte de los hijos, el 19.35% señalaron que no tienen hijos y por lo tanto ellos mismos se sustentan económicamente, y el 59.13%

respondieron que sus hijos los apoyan con dinero mensualmente y de esta manera puedan solventar algunos gastos que se presenta en la vida cotidiana.

Tabla 15

Participa en alguna institución

Participación en institución social	Frecuencia	Porcentaje
Si	05	5.37
No	88	94.62
TOTAL	93	100

En relación a la pregunta ¿participas en una institución social del distrito y de que trata esta institución? Las respuestas obtenidas fueron las siguientes: el 5.37% contesto que sí, ellos participan o asisten a eventos deportivos o campeonatos de futbol que se realizan en el distrito; y el 94.62 afirma que no participan en ninguna institución deportiva o social, porque no disponen de tiempo y están evocados a la realización de las labores cotidianas que existe en casa y es ahí que ocupan todo su tiempo del día.

Tabla 16

Que no te agrada de tu familia

Que no te agrada de tu familia	Frecuencia	Porcentaje
Nada	74	79.56
Vivo solo	19	20.43
TOTAL	93	100

Al realizar la interrogante sobre ¿Qué es lo que más te disgusta en tu familia? Los informantes manifestaron lo siguiente: el 80.64% manifestó que tienen buena relación en el hogar, trabajan familiarmente y viven en armonía y el 20.43% contesto que viven solos por lo tanto no existe ningún disgusto social con la familia y solos se encuentran más tranquilos no molestan a nadie ni son molestado.

Tabla 17*Relación Familiar*

Relación familiar	Frecuencia	Porcentaje
Buena relación	75	80.64
Vive solo	18	19.35
TOTAL	93	100

A la pregunta realizada ¿Dónde te sientes más cómodo y con que personas? Los interrogados respondieron como a continuación se detalla el 80.64% señala que tienen una buena relación familiar y se sienten cómodo en su casa porque allí se encuentra el esposo o esposa e hijos; y el 19.35% respondió que vive solo, y se siente cómodo en su casa, pero les gusta estar solos y no necesita relacionarse con otras personas o vecinos.

Tabla 18*Lugar y forma de diversión*

Lugar y forma de diversión	Frecuencia	Porcentaje
Cuando la municipalidad lo realiza	23	24.73
Caminatas	20	21.50
En el campo	50	53.76
TOTAL	93	100

Al preguntar ¿Cómo te diviertes y en que lugares lo haces? Los pobladores respondieron como a continuación detallamos; el 24.73% señala que se divierte muy bien es cuando la municipalidad realiza alguna actividad o celebra algún acontecimiento, porque todo lo que reparten o invitan es gratis; el 21.50% respondió que constantemente realizan caminatas recreativas que son organizadas por el programa CIAM y estas caminatas están muy bien organizadas y el 53.76% manifiesta que se divierten cuando salen al campo por motivos de recreación y paseo las cuales son organizadas por el programa a la que pertenecen.

Tabla 19*Religión que profesa*

Religión profesada	Frecuencia	Porcentaje
Católica	75	80.64
Evangelista	13	13.97
Ninguna	05	5.37
TOTAL	93	100

Cuando se preguntó sobre ¿Qué religión profesa? Las respuestas encontradas fueron las siguientes; el 80.64% afirma que profesan la religión católica, esto se da porque descienden de una familia creyente en la religión profesada por Jesucristo; el 13.97% señala que practica la religión evangélica se unieron a esta religión porque anteriormente llevaban una vida muy desordenada y unos predicadores evangélicos les convencieron para que visitan a su iglesia y en ella entendieron que estaban malogrando su vida y gracias a la palabra de dios ellos corrigieron su forma de vivir; y el 5.53% respondió que no profesan ningún tipo de religión, porque no creen en los santos ni en dios aduciendo que esto es creación del hombre para dominar a los demás, pero dijeron que si fueron bautizados como católicos.

3.2.2 Impactos en la seguridad física de los beneficiarios**Tabla 20***Ejercicios físicos que realiza en el programa*

Actividades deportivas realizadas en el programa CIAM	Frecuencia	Porcentaje
Caminatas	88	94.62
Ejercicios al aire libre	05	5.37
TOTAL	93	100

Al realizar la pregunta relacionado a ¿Qué tipos de ejercicios físicos realizas en el CIAM? Los informantes respondieron tal como se detalla a continuación, el 94.62% afirma que el tipo de ejercicio físico realizado en el programa está relacionado con la caminata, estas caminatas son programas de acuerdo al requerimiento del usuario el

cual les ayuda a mantener el organismo lleno de salud, y el 5.37% señalaron que realizan ejercicio al aire libre esto lo realizan con la finalidad de conservar el cuerpo sano, todo esto es controlado por profesionales en el área.

Tabla 21

Efectos después de practicar la actividad física

Efectos de la actividad física	Frecuencia	Porcentaje
Muy relajado y tranquilo	60	64.51
Normal	33	35.48
TOTAL	93	100

Al preguntar sobre ¿Cómo te sientes después de practicar la actividad física en el programa CIAM? Ellos respondieron del siguiente modo, el 64.51% afirma que después de realizar la actividad física se siente muy relajado y normal, porque la caminata, los ejercicios están de acuerdo a la edad que tenemos y lo realizamos porque nos agrada y de forma voluntaria sin ningún tipo de obligación, además estamos dirigidos por expertos en ejercicios recreativos, y el 35.48% manifiestan que después de realizar los ejercicio se encuentran normal, porque ya se acostumbró el cuerpo y son controlados periódicamente por los expertos en salud física.

Tabla 22

Apreciación de las actividades físicas realizadas

Apreciación de la actividad física	Frecuencia	Porcentaje
Muy adecuadas	79	84.94
Buena	14	15.05
TOTAL	93	100

Cuando se realizó la pregunta relacionada a si ¿consideras que son adecuadas las actividades físicas que realiza el programa CIAM, por qué? Y los informantes respondieron así, el 84.94% afirman que son muy adecuadas las actividades físicas propuesta por el programa, porque está de acuerdo a la edad y son controladas por

expertos en salud, el 15.05% respondió que las actividades físicas programadas son buenas porque ello ayuda a mantener el cuerpo y la salud en forma, es decir, sanos mental y físicamente.

Tabla 23

Frecuencia de realización de las actividades físicas

Frecuencia de las actividades físicas	Frecuencia	Porcentaje
Una por mes	70	75.26
Dos veces por mes	23	24.73
TOTAL	93	100

Quando se preguntó qué ¿cada que tiempo realizas las actividades físicas con el programa CIAM?, las respuestas que se obtuvieron son las siguientes, el 75.26% sostiene que lo realiza una vez por mes, esto está de acuerdo con la disponibilidad de tiempo del usuario porque en la mayoría de los casos les es difícil asistir porque tiene muchas labores que realizar en el hogar, y el 24.73% responde que las actividades físicas lo realiza 2 veces por mes porque hacer ejercicios ayuda mucho a la salud y evita enfermarse constantemente y además son ejercicios propios para el adulto mayor.

Tabla 24

Fortalecimiento de la salud por los ejercicios realizados

Fortalecimiento de los ejercicios en la salud física	Frecuencia	Porcentaje
Si	80	86.02
Mas o menos	13	13.97
TOTAL	93	100

Al realizar la pregunta sobre si ¿los ejercicios que prácticas en el programa CIAM, están ayudando a fortalecer tu salud física, por qué?, las respuesta obtenidas fueron las siguientes, el 86.02% afirma que los ejercicio si les está ayudando a fortalecer la salud, señalando que se siente más animado, ágil y sus músculos se han fortalecidos ya no están flácidos como eran antes de no realizar los ejercicios programados por el

programa, el 13.97% señalaron que más o menos les ayuda a la salud, aducen que ellos nunca tuvieron problemas en la salud física porque de niños se alimentaron muy bien en su hogar.

3.3. Impactos en la proyección de los derechos de los beneficiarios

Lo relacionado a los impactos en la proyección de los derechos está en relación si tiene afiliación al programa de pensión 65, los beneficios que recibe del CIAM, actividades que realiza en el programa, conocimiento sobre la finalidad del programa y el tiempo que vienen participando en el programa.

Tabla 25

Afiliación a pensión 65

Afiliación a pensión 65	Frecuencia	Porcentaje
Si	00	00
No	93	100
TOTAL	93	100

Al realizar la pregunta ¿este afiliado a pensión 65 y en que lo invierte? Los informantes respondieron como se detalla; el 100% afirma que no están afiliados al programa social de pensión 65, señalando que para ser beneficiario del programa tiene que ser allegado o haber apoyado en la campaña electoral y las veces que fueron evaluados no calificaron porque son propietarios de pequeños terrenos o reciben apoyo económico de algún familiar y no están considerados en extrema pobreza.

Tabla 26

Beneficios del programa CIAM

Beneficios del programa CIAM	Frecuencia	Porcentaje
Servicios en salud	47	50.53
Alimentación y talleres de capacitación	46	49.46
TOTAL	93	100

Cuando realizamos la pregunta sobre ¿Qué beneficios recibe del programa IAM? Las respuestas fueron las siguientes, el 50.53% sostienen que los beneficios que reciben del programa es en los servicios de salud, porque siempre reciben el apoyo directo de las promotoras son ellas las que realizan las diferentes tramites que solicita el sistema de integral de salud para que sean atendidas cuando acuden al centro de salud por alguna dolencia o enfermedad, y el 49.46% señalan que el apoyo que reciben del programa se basa en la donación de alimentos y en talleres constantes para que sean capacitados en horticultura, tejidos y panadería, incluso estos talleres están orientados sobre la prevención de la violencia familiar.

Tabla 27

Actividades que realiza el programa CIAM

Actividades del programa CIAM	Frecuencia	Porcentaje
Talleres	35	37.63
Capacitaciones	48	51.61
Caminatas	10	10.75
TOTAL	93	100

Cuando se realizó la pregunta ¿Qué actividades realiza en el programa CIAM? Se obtuvo las siguientes respuesta el 37.63% respondió que la actividad principal que realiza y le agrada en el programa es los diferentes talleres, los cuales les ayuda a mejorar la calidad de vida cotidiana que realizan, el 51.61% afirma que las actividades que realiza y las que recibe con mucho agrado es las capacitaciones que tratan sobre la violencia familiar y las que tratan sobre horticultura, tejido artesanía y panadería; y el 10.75% asegura que la actividad que más le agrada el programa es las caminatas, porque con ella puede encontrar mucha distracción, recreación y relajamiento en su salud.

Tabla 28

Finalidad del programa CIAM

Finalidad del programa CIAM	Frecuencia	Porcentaje
Apoyo al adulto mayor	73	78.49

Mejorar la salud y alimentación	20	21.50
TOTAL	93	100

Lo relacionado a la pregunta saben ¿de qué trata el programa CIAM?, los pobladores respondieron como continuación detallamos, el 78.49 afirma que este programa tiene como finalidad principal el de apoyar al adulto mayor sin ningún tipo de distinción el principal requisito para pertenecer al programa es ser mayor de 60 años. Y el 21.50 precisaron que el objetivo primordial de este programa es el de mejorar la salud y la alimentación del adulto mayor, porque este programa les apoya con alimentos mensualmente y está pendiente de la salud física y mental del usuario.

Tabla 29

Tiempo de participación en el programa

Tiempo de participación en el programa CIAM	Frecuencia	Porcentaje
Un año	20	21.50
Tres meses	37	39.78
Cuatro meses	36	38.70
TOTAL	93	100

Cuando se realizó la pregunta sobre ¿Cuánto tiempo viene participando en el programa CIAM?, nos manifestaron de la siguiente manera el 21.50% manifestó que son integrantes del programa hace un año, porque este programa es nuevo y recién se está implementando en el distrito, el 39.78% afirma que recién han cumplido tres meses que han sido incluidos o afiliados al programa en la cual se encuentran muy satisfechos por las diferentes bondades que brinda este programa al afiliado y el 38.70% señala que fueron integrados al programa hace cuatro meses y están muy contentos porque en ella reciben, capacitaciones talleres, cuidan su salud y existe acción de recreación propios del adulto mayor.

3.4. Discusión de los impactos en la atención de salud

La validez de los resultados relacionado a los impactos en la atención de la salud de los integrantes del programa CIAM se basa en la credibilidad de las respuestas durante la entrevista por el mismo hecho que existió un contacto directo con la muestra investigada y de este modo se pudo interpretar que existe factores que conlleva señalar los impactos que con más frecuencia se manifiestan en los beneficiarios con relación a su salud estas son como el mal de la artrosis, problemas para caminar las cuales les ocasiona gastos a su alicaída economía variando de veinte a treinta soles mensuales en pastillas y algunas yerbas que ayudan a aliviar en algo la fiebre y el malestar, los gastos en el cuidado de la salud se incrementarían más si ellos no contaran con el seguro del SIS, porque cuando adolecen de alguna enfermedad los beneficiarios acuden al centro de salud donde se encuentran asegurado y en una muy mínima cantidad acuden al hospital más cercano con sus propios medios, ellos también sostienen que cuando se enferman los que le van a atender son los familiares de primer grado siendo el caso de la esposa o esposo e hijos; entonces se puede explicar que el impacto en la atención de la salud es un factor social que va depender exclusivamente del factor económico y de la existencia del programa del SIS.

Y por lo tanto la validez de los resultados encontrados se refuerza en la teoría funcionalista donde Gómez (2012) señala que esta teoría se basa en las necesidades humanas y donde la cultura se da como efecto a las necesidades individuales o sociales, en estas están: alimentación, salud, reproducción, seguridad, comodidades físicas, relajación, movimiento y crecimiento; dependiendo de instituciones que ayudan en su satisfacción, esta teoría nos permite ver que una de las principales necesidades es la salud y la seguridad y que en la actualidad está siendo atendida a través de los programas sociales que brinda el Estado peruano y en este caso específico es el, CIAM quien se esta se encarga en mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores a través de una vida activa y saludable.

En el impacto en la atención de la salud encontrados en los resultados se puede

afirmar que existe semejanzas con la investigación de Becerril (2017) en la cual explica que la familia juega un papel importante en la estabilidad y bienestar del adulto mayor, siendo la familia el grupo importante para el desarrollo humano teniendo mucho que contribuir y aportar en el adulto mayor. Cabe señalar que la convivencia que tuvo el adulto mayor con su familia nuclear, tipo de familia y la sólida comunicación con ellos en la actualidad se visualiza en el cuidado que ellos le están brindando en la actualidad fortaleciendo su estado emocional.

3.4. 1. Discusión de los impactos en la seguridad económica

Los impactos en la seguridad económica están relacionadas en como los beneficiarios en la actualidad buscan los medio para satisfacer sus necesidades básicas y en ella se encontró que en primera instancia se refugian en los programas sociales y posteriormente en sus familiares porque estos adultos mayores en la totalidad no cuentan con una pensión de jubilación y es un porcentaje mínimo que sostiene que ahorro teniendo en cuenta que cuando sea adulto no podrá trabajar y la gran mayoría no cuentan con ningún tipo de ahorros, manifestando que los recursos económicos con los que cuenta en la actualidad no satisfacen sus demandas básicas y solamente 13 beneficiarios señalan que si les alcanza y es por eso que constantemente están recibiendo apoyo de sus familiares pudiendo ser estos esposa o esposa e hijos y en casos extremos otros viven solos y por lo tanto no reciben apoyo de ningún familiar.

Al respecto coincidimos con lo que señala García (2016) donde señala que el adulto mayor está protegido constitucionalmente desde la protección de la persona y la familia necesitando canalizar políticas públicas específicas, pertinentes y eficaces destinadas al adulto mayor, persona que considere sus condiciones específicas propias de la edad y el envejecimiento que involucra la atención preventiva esto nos conlleva a interpretar que todo ser humano debe procurarse una organización, porque todos tenemos necesidades biológicas o básicas las cuales lo debemos cumplir de manera responsable y no tener consecuencias negativas en la última etapa de la

existencia del ser humano el no tener los recursos o ingresos económicos adecuados y no poder tener un estilo de vida entendiendo que la tercera edad requiere de un cuidado especial.

3.4.2. Discusión de los impactos en la seguridad social

Los impactos en la seguridad social se explican teniendo como inicio con quien vive el beneficiario y se observa en lo hacen en un entorno de familia nuclear , existiendo un mínimo porcentaje que vive solo las causas son que sus familiares más cercanos viven en otras ciudades y ellos se quedaron por cuidar las pequeñas propiedades que tiene como es la vivienda donde en la actualidad se encuentran en ella también se encontró que existe una buena convivencia con la pareja que viven manifestando que se protegen constantemente en los aspectos sociales y económicos como una unidad familiar y existiendo un mínimo porcentaje que viven solo, estos beneficiarios han tomado conciencia que todas las obligaciones del hogar recae en ellos y por ende sienten que son los únicos responsables de su bienestar. Al respecto Mayhua y Sánchez (2017) sostiene que los adultos mayores son independientes, pero siempre estarán requiriendo ayuda en un clima social familiar donde exista una relación entre capacidad funcional de los adultos mayores.

Al analizar el tipo de apoyo que reciben de los integrantes de la familia un mínimo porcentaje manifiesta que no recibe ningún tipo de apoyo de sus familiares estos pueden encontrarse cerca o lejos y la mayoría de los beneficiarios recibe apoyo de los hijos que se encuentran trabajando en otros lugares , también en la investigación se observó que el apoyo de los hijos es con dinero en efectivo y lo realizan mensualmente, y otro porcentaje manifestó tiene hijos pero no lo apoyan porque no se encuentran trabajando y tienen que cumplir con las responsabilidades como jefes de hogar, y un mínimo porcentaje manifiesta que no tienen hijos. Reforzando a lo manifestado Alhatf (2018) explica que existe una correlación directa y significativa entre bienestar psicológico y apoyo social de

las personas en todo sus ámbitos y por lo tanto los programas existentes deben de promover el bienestar social buscando satisfacer las necesidades básicas enmarcadas en el aspecto socioeconómico.

En los resultados se observó que el mayor porcentaje de los beneficiarios no participan en ninguna institución que existe en el distrito y un mínimo de beneficiarios participan asistiendo algún encuentro de futbol que se da los días domingos. al realizar la interpretación sobre que no le agrada de su familia ellos se sienten muy sólidos con los integrantes de la familia nuclear , no existe ningún rechazo hacia ningún integrante de la familia porque en ellos se observa que existe una buena relación intrafamiliar y un mínimo porcentaje vive solo pero la relación con sus familiares es normal pero ellos se encuentran en otras ciudades, también se averiguo sobre el lugar y la forma de diversión señalan que lo realizan cuando la municipalidad realiza alguna actividad en el distrito, cuando el CIAM programa caminatas y asimismo cuando salen de paseo para recrearse en el campo. Y lo relacionado a la religión que practica o profesa la mayoría son católicos seguido de los evangélicos y también se pudo encontrar en mínimo porcentaje que no profesan ninguna religión.

3.4.3. Discusión de los impactos en la seguridad física

Los impactos de la seguridad física se orientan principalmente en la salud física o corporal de los beneficiarios relacionadas a las actividades físicas programadas por el programa como las caminatas y los ejercicio al aire libre, actividades desarrolladas exclusivamente para personas de la tercera edad, en ella también se analizó sobre los efectos de la actividad física para los beneficiarios les resulta que son muy relajantes causando una tranquilidad y bienestar al organismo, para algunos les resulta normal realizar estas actividades físicas porque siempre lo realizaron y en cuanto a la frecuencia que son programadas estas actividades lo realizan de acuerdo a la disponibilidad del tiempo del beneficiario algunos lo realizan una vez por mes y otros dos veces, los

beneficiarios explican que estas actividades físicas fortalecen la salud física y corporal ayudando a tener una buena salud.

3.5. Discusión de los impactos en la proyección de los derechos de los beneficiarios

En relación a los impactos en la proyección de los derechos de los beneficiarios en ella se investigó si tenían filiación al programa de pensión 65 ningún beneficiario del CIAM cuenta con este beneficio porque para poder ingresar no fueron evaluados correctamente como exige los requisitos del programa sino lo evaluaron de acuerdo a la percepción de los promotores del programa, se analizó sobre los beneficios que brinda el programa. En relación a lo mencionado Angulo (2010) cuando habla sobre el desarrollo sostenible en las políticas públicas la aplicación debe ser pertinente y se deben de relacionar con las decisiones económicas para proponer el bienestar social el enfoque teórico busca orientar en la formulación de diferentes programas sociales para que las personas gocen de una vida saludable y sostenible. Haciendo una comparación lo que explica Broncos y Cahuana (2019) sobre la situación socioeconómica de los adultos mayores en donde vive están determinados por la variable nivel educativo, viviendas precarias y no cuentan con servicios básicos, y por lo tanto va a existir deficientes condiciones en la salud física, psicológica y nutricional debido al precario ingreso económico percibido mensualmente.

Y lo más importante son los relacionados a los servicios de salud, alimentación y talleres de capacitación, el impacto de las actividades que realiza el programa está en la realización de talleres, capacitaciones y caminatas los beneficiarios tienen un conocimiento sobre la finalidad del programa señalando que este programa existe con la única finalidad de apoyar al adulto mayor mejorando la salud y la alimentación. Se concluye que este programa en el distrito de El Algarrobal es muy reciente porque los

que se encuentran inscritos el más antiguo tiene un año y el reciente en ingresar tiene tres meses de antigüedad que ha sido inscrito en este programa.

CONCLUSIONES

1. Los impactos en la atención de la salud, en la seguridad económica, social, física y en la proyección de los derechos de los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal cumplen un rol importante en la vida cotidiana de los beneficiarios de la tercera edad que pertenecen al programa , porque el programa les ayuda a conservar y fortalecer una buena salud física , psicológica y alimentaria para enfrentar de una manera positiva los diversos problemas que son propias de las personas de la tercera edad.
2. Los impactos en la atención de la salud en los beneficiarios del programa, están representadas en las diferentes enfermedades que los beneficiarios padecen y en los gastos que tienen que afrontar mensualmente porque los otros gastos los asume el SIS, también es preocupación de ellos elegir el lugar que acude cuando se enferma y quien le cuida cuando se encuentra delicado de salud; todo lo señalado repercute psicológicamente en el adulto mayor.
3. Los impactos en la seguridad económica, social y física en los beneficiarios radican en que no cuentan con una pensión de jubilación, tampoco cuentan con ningún tipo de ahorro. Y en la actualidad los recursos económicos con las que cuentan no satisfacen las demandas cotidianas del hogar y no todos reciben un apoyo economico por parte de sus familiares. Solo algunos reciben ayuda por parte de sus hijos, pero exclusivamente en algunas actividades laborales. Y en el impacto social se encuentra el apoyo entre esposos, con los integrantes de la familia donde sobresale el apoyo de los hijos, la solidaridad familiar, las formas de relación familiar y manera de cómo se recrean o divierte el beneficiario. Y lo relacionado al impacto de seguridad física se encuentra en los ejercicios físicos que realiza el programa, en los efectos que produce esta actividad, en la apreciación personal, la frecuencia y los beneficios en el fortalecimiento en la salud física y mental de los usuarios.
4. Los impactos en la proyección de los derechos de los beneficiarios lo que más

efecto negativo ha causado es que no cuentan con la afiliación a la pensión 65, los efectos positivos radican en los beneficios que brinda el programa CIAM (servicios en salud, alimentación y talleres de capacitación) y en las actividades realizadas constantemente, buscando el bienestar y la calidad de vida de los afiliados sin distinción de género ni de tiempo de ser integrante del programa.

RECOMENDACIONES

1. Se sugiere que se siga realizando estudios desde el punto de vista de la ciencia antropológica para reforzar teóricamente y metodología los temas referentes a los impactos de seguridad económica, social, física y sobre la proyección de los derechos de los beneficiarios

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- Adelantado, J. (s.f) Las políticas sociales.
- Alhatef, E. (2018) Bienestar psicológico y apoyo social percibido en adultos mayores.
- Alfaro, F., Ramírez, J. (2020) Centro integral para el adulto mayor que articule espacios de recreación pasiva en la región San Martín.
- Apaza, Y. (2019) Servicios del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor y satisfacción del usuario, municipalidad provincial de Puno – 2018.
- Arias, J., Villasis, M. & Miranda, M. (2016) Metodología de la investigación.
- Ayllón, D. (2017) Investigación para el desarrollo en el Perú.
- Becerril, C. (2017) Calidad de vida del adulto mayor en la delegación de San Antonio, Zinacantepec.
- Bernal, C. (2010) Metodología de la investigación.
- Briones, F. (1987) La investigación descriptiva.
- Broncos, N., Cahuana, F. (2019) Adulto mayor y familia en el CIAM del distrito de Hualhuas, 2019.
- Carolina, M. (2017) La noción de calidad de vida y su medición, Colombia.
- CIAM (2021) Guía CIAM.
- Definición (s.f) Definición de programa social.
- Dictionary, T.F (2012) La grabadora.
- Dzul, M. (2010) Método etnográfico.
- Explorable (2009) Muestreo no probabilístico.
- Folgueiras, P. (2016) La entrevista.
- Fuentes, L., Trinidad, A (2018) Diagnostico de las intervenciones públicas focalizadas en el adulto mayor a nivel de gobierno local: un análisis de la prestación de servicios del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor – CIAM, en los distritos de Los Olivos y Miraflores.
- Galván, M. (s.f) ¿Qué es calidad de vida?

- García, S. (2016) La exclusión social del adulto mayor en los servicios de salud de Guatemala.
- Gómez, E. (2012) Revistas Electronicas UJAEN. <https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/rae/article/view/1870/1622>
- Gonzales, C. (2004) La investigación básica. La investigación en ciencias fisiológicas: Bioquímica, biología molecular y fisiología. Cuestiones previas.
- Libera, B. (2017) Impacto, impacto social y evaluación del impacto.
- Lopera, J., Ramírez, C., Zuluaga, M. & Ortiz, J. (2010) El método analítico como método natural.
- Mayhua, R., Sánchez, N. (2017) Capacidad funcional y clima social familiar en usuarios del Centro del Adulto Mayor Huancavelica - 2017
- Mazácon, E. (2017) Calidad de vida del adulto mayor en una comunidad del cantón Ventanas.
- Muntane, J. (2010) La investigación básica.
- Ortiz, D. & Vergara, C. (2016) Teoría sobre las necesidades del funcionalismo como enfoque.
- Ortiz, M. (2015) Guía de entrevista y de observación.
- Pardave, K., Rosales, F. (2019) Participación de la enfermera en el cumplimiento de las estrategias sanitarias en la salud y bienestar del adulto mayor. Hospital Félix Mayorca Soto Tarma – Junín 2017.
- Perez, J. & Merino, M. (2014) Guía de observación.
- Raffino, M. (2020) Concepto de calidad de vida.
- Ramírez, M. (2019) Funcionamiento familiar y situación socio familiar del adulto mayor quecha hablante de la asociación rayitos del sol, junio – 2017.
- Valencia, V. (2017) Revisión documental en el proceso de investigación.
- Vargas, K., Lázaro, K. (2020) Calidad de vida en adultos mayores del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor de la Municipalidad de San Juan de Miraflores, Lima 2019.

Wikipedia (2020) Enfoque de los programas sociales.
https://es.wikipedia.org/wiki/Calidad_de_vida

Wikipedia (2020) Cuaderno de campo.
https://es.wikipedia.org/wiki/Cuaderno_de_campo#:~:text=Un%20cuaderno%20de%20campo%20o,ejemplo%20cl%C3%A1sico%20de%20fuente%20primaria.

Wikipedia (2020) Cámara fotográfica.
https://es.wikipedia.org/wiki/C%C3%A1mara_fotogr%C3%A1fica#:~:text=Una%20c%C3%A1mara%20fotogr%C3%A1fica%20o%20c%C3%A1mara,para%20capturar%20im%C3%A1genes%20o%20fotograf%C3%ADas

Wikipedia (2020) Programa SPSS. <https://es.wikipedia.org/wiki/SPSS>

Guzman, E. (s/f). *Malavida*. Obtenido de Malavida:
<https://www.malavida.com/es/soft/microsoft-word/q/para-que-sirve-word.html#gref>

ANEXOS

Impacto en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal – Moquegua 2022

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	METODOLOGIA	RESULTADOS
<p><u>Problema General</u> ¿Cuáles son los impactos en la atención de la salud, en la seguridad física, económica social y en la proyección de los derechos de los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal?</p>	<p><u>Objetivo general</u> Describir los impactos en la atención de la salud, en la seguridad física, económica social y en la proyección de los derechos de los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal</p>	<p><u>Hipótesis general</u> El Programa del CIAM, tiene un impacto favorable en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de El Algarrobal, principalmente en sus 4 ejes: Promoción y protección de los derechos de las personas adultos mayores, seguridad física económica y social, atención de la salud centrada en la persona adulta mayor, y protección familiar y comunitaria.</p>	<p>Método Etnográfico.</p> <p>Tipo de investigación Básica.</p> <p>Nivel de investigación Descriptivo.</p> <p>Diseño de la investigación Documental y de campo)</p>	<p>El programa social del CIAM influye de una forma satisfactoria en la calidad de vida de los beneficiarios del mencionado programa relacionándose con los 4 ejes que tiene como objetivo este programa social.</p>
<p><u>Problemas específicos</u> a. ¿Cuáles son los impactos en la atención de la salud</p>	<p><u>Objetivos específicos</u> a. Describir los impactos en la atención de la salud</p>	<p><u>Hipótesis específicas</u> a. El Programa del CIAM en el distrito de El Algarrobal contribuye significativamente en la</p>	<p>Población 200 beneficiarios del CIAM,</p>	

<p>en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal?</p> <p>b. ¿Cuáles son los impactos en la seguridad física, económica y social en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal?</p> <p>c. ¿Cuáles son los impactos en la proyección de los derechos de las personas beneficiarias del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal?</p>	<p>en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal.</p> <p>b. Identificar los impactos en la seguridad física, económica y social en los beneficiarios del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal.</p> <p>c. Describir los impactos en la proyección de los derechos de las personas beneficiarias del programa CIAM en el distrito de El Algarrobal.</p>	<p>mejora de la atención de la salud en los beneficiarios del programa.</p> <p>b. El Programa del CIAM en el distrito de El Algarrobal contribuye favorablemente en la seguridad física, económica y social en los beneficiarios del programa.</p> <p>c. El Programa Nacional del CIAM en el distrito de El Algarrobal contribuye satisfactoriamente en la protección de los derechos de las personas beneficiarias del programa.</p>	<p>Muestra</p> <p>93 beneficiarios del CIAM.</p> <p>Técnica</p> <p>Entrevista semiestructurada.</p> <p>Observación directa</p> <p>Instrumentos</p> <p>Guía de entrevista semiestructurada.</p> <p>Guía de Observación</p> <p>Libreta de campo.</p> <p>Instrumentos audiovisuales</p> <p>Técnica de procesamiento de datos.</p> <p>Programa SPSS.</p>	
---	---	---	--	--